

# 荥阳播报 | 荥人

## 荥阳康泰路与广武路交叉口东北角 七旬夫妻巧手艺 爆米花香诱人鼻

10月29日,在荥阳康泰路与广武路交叉口东北角的路边,一对年过七旬的老夫妻正在忙的热火朝天,夫妻俩分工明确,老王烧铁锅子炸爆米花,王婆就负责装袋,出售、收钱。两元一袋,又香又脆的爆米花一会儿就被人买了一半。

不远处还吸引了刚放学的小朋友们的驻足。看着很新奇,附小的一位同学小惠说:“我家吃的爆米花是妈妈在微波炉里炸出来的,没看到过这种方法。黑乎乎,形状奇怪的铁锅子,还放大炮,轰轰一声,呵呵!”

老王告诉记者,他是荥阳乔楼镇的村民,在家闲着没事干,就干起了老本行。炸爆米花的手艺已经有30多年了,从改革开放,他们分到了地,自主经营开始,就把多余的粮食拿出来炸爆米花,赚点外快补贴家用。

老王说:“在80年代,我这炸爆米花的手艺还有工具都是比较先进的了,

在现在我们就落后了,孩子们看着挺新奇的,因为很少见过,不过这是纯手工的,吃起来香。”边说话,手里还不闲着,轰的一声,又炸好了一锅爆米花,香气飘荡在四周,不一会儿,几个孩子就沿着香气来到爆米花摊,拉着家长来买一包回家当零食。

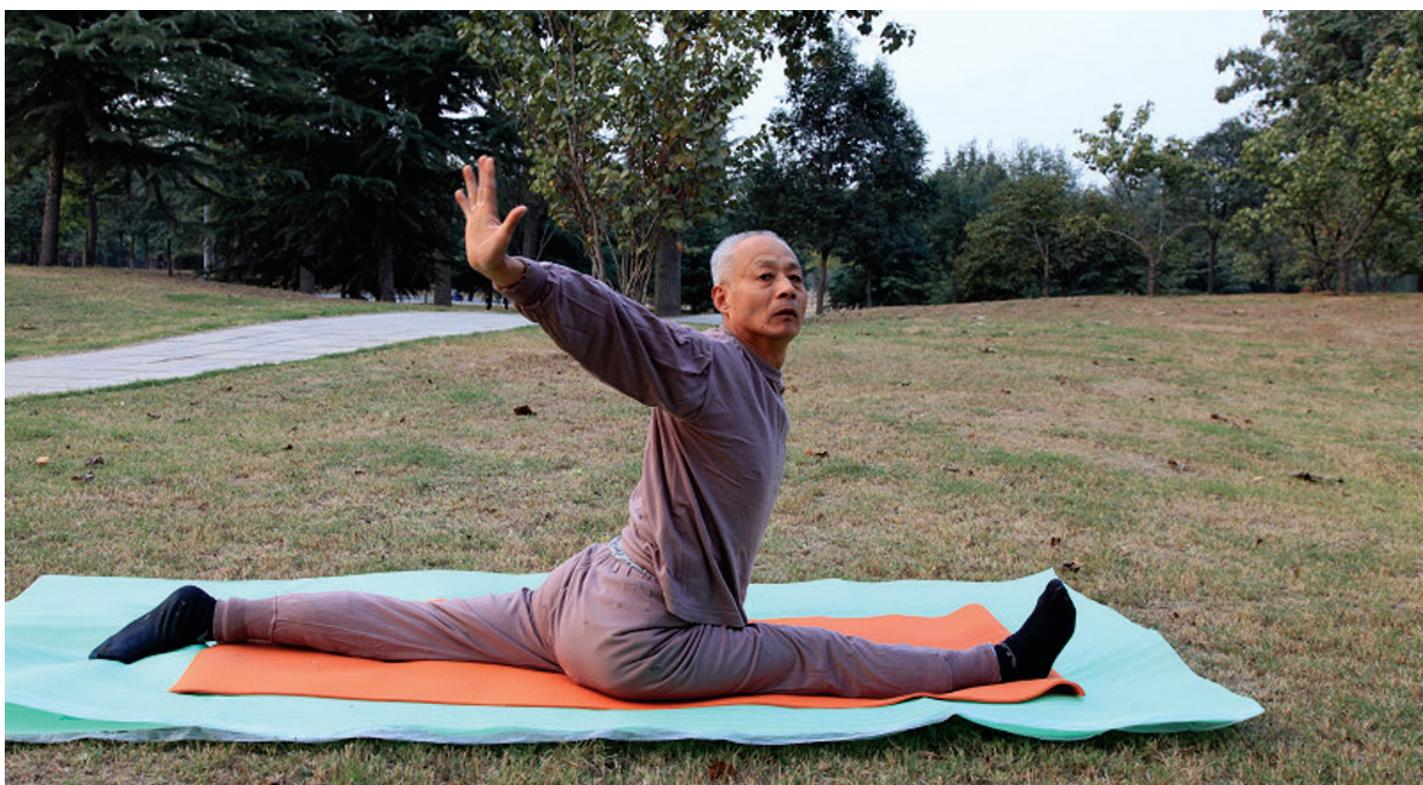
一位楚女士告诉记者:“儿子就喜欢吃这口,不买就闹着不行,反正也不贵,买包回家可以给他当零食,他们这也没放啥添加剂,吃着放心。”

炸爆米花成本小,不费力,老王和老伴儿可以根据不同时间人流量的多少换摆摊的位置,这样可以多赚一点,补贴家用。王婆告诉记者:“现在身体还好,可以自己动手,赚点零花钱,不用找儿女要钱,给他们减点负担。活不重,挺好的。欢迎大家来尝尝,买的多多给你抓几把,呵呵!”

荥阳播报 李显文



## 荥阳植物园湖畔东南角的小树林里 退休教师李山舟瑜伽情结 练了6年成健身高手,以前得的病没了



李山舟正在练瑜伽



李山舟弯腰能头碰腿

瑜伽可不是年轻人的专利。

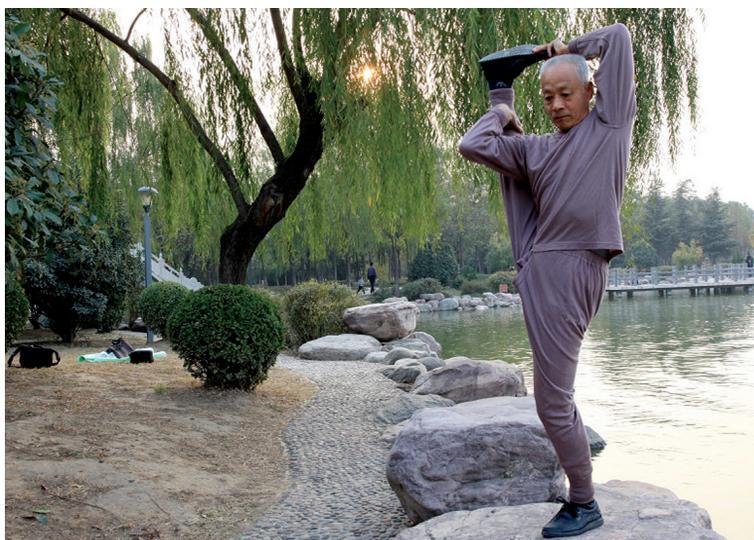
10月28日早上,荥阳植物园湖畔东南角的小树林里,一位身材魁梧的老者在练瑜伽功,踢腿、下腰、倒立,一招一式吸引了很多晨练人的眼球。踢腿能过头,弯腰能肚子能贴着膝盖。

这位长者叫李山舟,今年已经66岁,是乔楼镇初中的退休教师,退休前教数学多年。

说起练瑜伽,李山舟说,他60岁退休的时候,颈椎、腰椎都有毛病,特别是肩周炎,疼得他难受的半夜睡不着觉。退休后,他不打牌、不吸烟喝酒,下决心找一个锻炼身体的方法,看见别人练瑜伽,他就加入行列,没承想几年下来,练就一身真功夫。

自从迷恋上瑜伽,李老师身体好多啦,好多老年常见病与他无缘,甚至连感冒都没犯过,老伴、儿女都替他高兴,他自己乐在其中。

现在,除了下雨下雪,李山舟坚持练瑜伽,老伴也跟着他加入健身行列。 石瑞华 文/图



李山舟踢腿能过头

### 招聘

因发行量增加,现招聘郑州晚报发行员数名,有意者请联系。  
电话:65001050