

郑州19楼 | 最郑州最温暖的网络生活社区

郑州19楼
郑州晚报 zz.19lou.com
冰上聚会

光棍节快要到了,还在为一个人过节而烦恼吗?这个光棍节不寂寞,郑州19楼约你一起去宝龙冠军溜冰场溜冰啦,说不定还能遇到你的TA哦。报名时间截止到11月7日,现在报名人数已经过半,亲们,抓紧时间啦! 郑州晚报记者 李怡萍

光棍节不寂寞 周日去宝龙溜冰啦 体验真“冰”真“刀”真感觉,报名还有最后3天



真冰溜冰场照片

相约冠军溜冰场,和TA一起冰上约会啦!提到溜冰,好多亲特别期待这次的溜冰之旅,迫不及待地想要参加。网友“晓茜笑嘻嘻S”自从听说东区开了滑冰场就一直很想去,想尝试一下滑真冰跟滑旱冰有什么不一样的感觉,说:“看到溜冰的活动就想免费溜冰请登录**郑州19楼** zz.19lou.com 报名

按捺不住想去的心,赶紧报了名,希望可以参加。”
亲,不要再等啦,快点报名参加吧!咱们一起体验真“冰”真“刀”的极致、刺激感觉。此外,还可以和TA组队玩冰上游戏,例如拔河赛、接力赛、保龄球赛、躲避球赛等,得分最高者

将会获得由宝龙城市广场提供的精美奖品一份哦。
只要报名并发帖就能免费参加,现在还剩40多个名额哦。亲,抓紧时间啦!不管你是单身,还是已经有了TA,都可以参加哦!让我们一起度过一个快乐的光棍节!

我要参加

- 【参与方式】**
登录郑州19楼 (zz.19lou.com) 点击“我要报名”按照提示填写资料并发帖分享。
- 【报名时间】**
11月7日截止
- 【活动时间】**
11月10日
- 【参与对象】**
所有单身的亲(也不拒绝情侣来参加聚会哦)
- 【活动地点】**
宝龙城市广场——冠军溜冰场(农业东路与九如路交叉口)
- 【温馨提示】**
2013年9月1日起至12月31日每周四女生免费畅滑真冰(遇节假日暂停,租鞋费10元自理)

郑州19楼
郑州晚报 zz.19lou.com
相亲汇

免费相亲 专车接送 “脱光专列”周六起航

光棍节不再光! 郑州晚报郑州19楼主办的“11·11 锦荣相亲汇”等你来脱单。让郑州的单身男友们赶在光棍节前夕顺利结束单身,携手走进二人世界。
“前两期都报名了,但是临时有事没有去成,后悔死我了,这次的假我都请了了,到时候一定要提前打电话通知我呀”面对忠实网友们的热情,我们一定要细心耐心地筛选每一个交友帖,每一名参加人员资料,以保障相亲汇活动的质量。
由于本次相亲汇报名异常火爆,截至目前已有将近300多人报名参加。为了免去亲们的舟车劳顿之苦还特别贴心地准备了4辆“脱单专车”,在紫荆山和郑州晚报社等候您等车。再次提醒一下,只要报名才可以登上“脱单专列”哦。

爱情便签

25岁钢琴教师 寻稳重成熟男

个人宣言:25岁钢琴声乐教师,硕士学历,有房有车,开朗脾气好;没有恋爱经历,希望做一个小鸟依人的女子。
交友宣言:希望他的年龄为25~35岁,最好是属鸡属鼠,本科以上学历,除工作需要应酬场合外不抽烟不喝酒,给我安全感的。网友“晓茜笑嘻嘻S”



刷刷小房子 快来参加吧

郑州19楼
郑州晚报 zz.19lou.com
动起来

广场上、公园里经常会看到好多人在锻炼身体,尤其引人注意的是那些大叔、大妈们,有的在跳广场舞、有的在打太极拳,有的……他们动作标准,堪比专业人士。既然如此,大叔、大妈!快来参加“健晨杯”全国中老年剑拳操舞公益大赛吧! 郑州赛区的报名时间截止到11月15日! 郑州晚报记者 李怡萍

打拳练舞好身手 有才就来露一手 “健晨杯”红星美凯龙全国中老年剑拳操舞公益大赛等你来

这么好的比赛,不仅锻炼身体还丰富了生活

“健晨杯”全国中老年剑拳操舞公益大赛正在火热征集中,爱好健身运动的大叔、大妈,不要错过哦!喜欢跳广场舞的张大妈:“幸好有这样的比赛,一定参加。不仅可以锻炼身体,还能让大家看看我们中老年的生活照样可以丰富多彩。”

由于现在的社会老龄化越来越严重,老年人的健康成为我们关注的热点。由中国健康教育项目推广工程·睡眠健康教育协作中心发起并主办的大型公益性中老年群众运动——“健晨杯”全国中老年剑拳操舞公益大赛。

既能拿奖,还能代表河南参加总决赛

本次大赛报名时间截止到11月15日,以团队赛的形式进行。评委现场打分并取平均分,以“10分制”为准。11月16日,郑州赛区预赛选出前3名,参加当天下午河南赛区的复赛。现场决出团体“剑拳类”、“操舞类”优胜奖

等单项奖若干名,获得优胜奖的两支队伍(剑拳类、操舞类各一支)将代表河南赛区参加全国总决赛!
热爱健身运动的大叔、大妈,不要藏着掖着啦,这么好的机会,既能拿奖,还有机会上报纸,快来露一手吧!



刷刷小房子 快来参加吧

我要参加

- 【报名时间】**
11月15日截止
- 【比赛时间】**
11月16日
- 【比赛地点】**
红星美凯龙全球家居广场(郑汴路与中州大道交叉口)
- 【报名方式】**
1. 登录郑州19楼 (zz.19lou.com), 点击“我要参加”按照提示填写报名资料。
2. 电话报名: 0371-66379792、0371-67655670
3. 现场报名:
东区: 东明路与城北路交叉口向西100米路北(健晨健康睡眠系统)

西区: 陇海西路郑州晚报社1705室
【特别提醒】
本次大赛以团队的形式报名参加,人数为3~10人;不接受个人报名!
【特别鸣谢】
红星美凯龙为本次大赛提供场地及舞台设施



刷刷小房子 快来参加吧

想秀才艺请登录**郑州19楼** zz.19lou.com 报名

我要参加

- 【参与方式】**
登录郑州19楼 zz.19lou.com 点击进入“第12期相亲汇”报名帖,发帖分享。
- 【报名要求】**
女生:1980年~1990年出生
男生:1977年~1989年出生
- 【约会时间】**
11月9日(周六)
- 【约会地点】**
锦荣摄影器材城·婚庆喜庆城(专车接送)
- 【咨询电话】** 67655670

想拿奖请登录**郑州19楼** zz.19lou.com 发帖吧