

恋爱中的情侣恨不得每天都黏在一起,然而,事实上并不是每对情侣都可以做到,异地恋,甜蜜又孤独的爱情。

当其他情侣卿卿我我分享喜悦、悲伤,他们只能通过电话、短信互诉衷肠……如今,随着越来越多的人因为求学、工作等原因四处奔波,“异地恋”这种恋爱形式也越来越多存在于这个社会。

人们常说距离可以产生美,但是对于爱情,这句话也适用吗?众所周知,维持一份异地恋势必付出比普通恋人更多的心力,那么,大家是否有勇气应对诸多不可测的变故?谈一场需要勇气的异地恋,究竟会不会有结果? 郑州晚报记者 赵柳影

数据:不到四成网友认为异地恋可以成功

说到异地恋,牛郎和织女被网友们称作是异地恋的“鼻祖”。今年8月份,针对生活中广泛存在的异地恋,世纪佳缘发布全国首个专门针对“异地恋”人群的婚恋状况调研。

调查显示,超六成的调查对象对于异地恋是支持的,约四成的人可以接受异地恋,然而却只有不到四成的网友认为异地恋可以成功。其中,“寂寞”、“缺乏安全感”和“第三者的出现”占据了“异地恋杀手”排行榜前三名。

在调查对象中,曾经有过异地恋经历或正在进行异地恋的人数为12.42%。面对“异地恋最大的障碍是什么”的问题中,其中认为寂寞为主要因素的占到了36.02%,这包括身体孤单和心灵寂寞两种,选择“第三者的出现”和“没有安全感”各有

18.63%的比例。

而在另一份“异地恋情持续时间”的调查中,选择一年以内的达到45.53%,选择三年以内的总比例达到了70%;能将异地恋维持三到五年的人数一下下滑到15.3%,持续五年以上的在15%左右。“三年之痒”成了异地恋成功与否的一道“分水岭”。

情感专家分析表示,对于异地恋来说,距离让一个简单的拥抱都成为奢侈,加之心灵上的寂寞,在你最需要对方的陪伴安慰的时候,他/她都不能在身边,只能寄相思于电话、短信、QQ、MSN中。安全感的缺乏主要原因是不能在一起生活,异地本来就存在距离的弊端,当一方过分忙于工作而忽略另一方时,问题就更加凸显。

事例:“要么辞掉工作,要么分手”

家住中原区的张先生今年25岁,已经到了适婚年龄,然而由于女友在外地工作,两人的结婚事宜也一再推迟。

“上个月,家里人下了最后通牒,如果我女友不辞掉工作回郑州,就要求分手。”张先生说,他和女友是大学自由恋爱,感情很稳定,但后来毕业后,他留在了郑州,女友去了外地,两人长期分居,见不到面,只能通过电话、QQ来联系,久而久之,他觉得感情慢慢变淡了。

张先生说,女方有时候在电话里也会抱怨,称自己在工作和生活上遇到难题时,他都不在身边,常常觉得孤独,没有依靠。但是,俩人的工作都很不错,谁也不愿意辞职。

“现在生活压力更大为异地恋造成了重创,双方都不舍得辞掉工作,不愿意抛弃自己所拥有的一切,现在是可以为了爱情而结婚,关键是结婚以后,不能还是两地分居,更何况有了小孩儿以后更难办。”张先生说,他的工资比女友要高一些,加之也没想过让女友过于辛苦地工作,便希望女友能够辞职回到郑州。

张先生提到,要求女友辞职不是一回两回了,但她一直不同意,家里人又逼着让结婚,没办法,最终张先生只能让女友在“辞职”和“分手”中选一个。

而家住第八大街的贾先生并没有想过因为异地恋和女友分手,但现在俩人也处在僵持的状态。

“我希望她能够辞职回郑州,但女友不愿意,毕竟好不容易考公务员到天津,工作也不错,现在就是她在天津买房,我在郑州买房,暂且僵持着。”贾先生说,俩人已经订婚,明年就要结婚,但是每每想起身处异地也很没办法,“平时工作忙,基本上一个半月才能见一次,现在就想着能不能让公司给我外派到天津的办事处,生活几年,但最终还是要回郑州的,毕竟父母都在这边。”贾先生说。

异地恋一族,该如何维持这份艰难的爱情?

不到四成网友认为异地恋可以成功
爱情与距离的对抗,信任与猜疑的互博



■你一言我一语

暂时的异地分离能够考验真正的爱情

其实,在生活中,异地恋的情况着实不少,而面对异地恋,双方也都十分郁闷和纠结,毕竟如果解决异地恋,必须有一方要辞掉自己的工作,到另一个城市重新开始,因此,异地恋也成为最不被看好的爱情。

那么,网友们对此有什么看法呢?记者也随机进行了采访。

对于异地恋,网友“沙丘”持悲观态度:异地恋有些酸楚,不在对方的生活圈里,以致患得患失,不够真切踏实。来来回回,满载着期待与悲伤。

网友“鸡毛蒜皮”更是为大家提出了警戒:异地恋意味着相思之苦,意味着无限的牵挂和等待,还要对她/他寄予莫大的信任和对这份爱情的信仰。所以不相信爱情的人不要选择,爱得不深的人不要选择,意志薄弱的人不要选择。相信爱情,爱得很深,传统而又意志坚定的人才可以坚持下来。

网友“WEming”和“An excuse”则一致不看好:异地恋很辛苦,很累人,只有体会过的人才能理解这其中的苦楚。我经历过,现在放弃了,我不要异地恋。

不过并不是每个人都反对异地恋,也有支持者,网友“稀饭”表示:只要两人心有灵犀,自然可以不苛求朝朝暮暮。即使隔着1000公里都能感应对方的温柔气息。有时可能被一个疯狂的念头捕捉,直奔机场,异地恋让爱情更刺激。

网友“饭忽儿”是一个异地恋的成功案例:我坚持异地恋已经5年了,今年终于守得花开果熟,我们已经走上了结婚的红地毯。其实只要两人感情真切,异地应该不会成为阻碍的因素。不过,婚后我们就得考虑调动的问题,因为生活总是要一起过才有滋有味。我认为暂时的异地分离能够考验真正的爱情。

建议:设定指导异地关系的原则,彼此信赖

在与身边的朋友、网友的聊天中,记者发现,不成功的异地恋,往往并不是因为不爱了,而是最终爱情败给了距离、败给了寂寞、败给了不信任。

那么,现在依旧异地恋的情侣们,该如何维持好这份艰难的爱情呢?

记者总结采访者的建议得出以下结论送给异地恋的情侣们:

首先双方应该设定些指导你们异地关系的原则,比如不经过双方同意不能跟其他人亲密约会,每天都要交流,至少两三个月要见一面。

其实,成功的异地恋也不少,

大部分是因为能够仿照正常关系的模式。其中之一就是每天的交流。此外,还要将你的感情大胆地表达给对方,通过电子邮件,即时通信工具,电话来表达你的情感,这对于关系的发展和稳定是非常重要的。

异地恋,由于常常见不到对方,就要更加注重寄物相思,时不时地给异地的伴侣准备一些东西寄过去,表达你的挂念。越是个性化和有想象力,你的伴侣就对你的体贴印象越深刻。

每到佳节或者与爱情有关的节日,异地恋往往是最难受的,如果有条件,就见面,如果真的没条

件,可以一起体验“约会夜”,通过电话分享美好的时间。

此外,最重要的就是要彼此信赖对方,因为破坏异地恋的很重要一个原因就是不信任。因为深处异地还不相信对方,那么就是自己破坏自己的感情。而保证信任的方法就是经常见面,这对于异地关系的成功是非常重要的。

最后,还要学会制造惊喜。大家会经常听别人说,“我喜欢惊喜”。惊喜很好玩,因为它来得突然,而且表现了制造惊喜之人的体贴,是最容易让恋人感动的。

