

建新街小学举办“眼保健操比赛”健康共行活动



建新街小学各班师生在大队部的统一号召下,进行了形式不一的“眼保健操比赛”活动。

为精确掌握学生的体质健康现状,进一步培养他们良好的体育锻炼习惯,促进学生的体质健康水平再上一个新的台阶。建新街小学对学生进行了为期两周的“体质健康测试”活动。在测试活动圆满结束的同时,学校的“互助健康”活动进入了一个小高潮——利用大课间、健康体育活动课的机会,各班主任和任课老师对学生的“眼保健操”动作进行了再次规范,在昨天的班会上进行了形式多样的“眼保健操比赛”活动。高年级学生的“眼保健知识竞赛”,中年级学生的“眼保健知识和技能展示”,低年级学生的“眼保健操小达人秀”,在学生们热情参与下,都举行得有声有色!本学期,学校还将陆续进行“花样跳绳”、“亲子接力过河”等技能、趣味一个都不少的体育健康活动,为学生的身体健康水平再上一个新的台阶创造条件。

郑州晚报记者 王菁 文/图

解放路小学举办“做一个有道德的人”主题活动

为深入贯彻落实党的十八大精神,丰富“做一个有道德的人”主题活动内容,解放路小学按照中央文明办、教育部、共青团中央、全国妇联《关于组织开展“向国旗敬礼、做一个有道德的人”网上签名寄语活动的通知》精神,近期在全校学生中开展“向国旗敬礼、做一个有道德的人”网上签名寄语活动。

为保障活动能够顺利推进,学校成立指导小组,各中队积极组织开展以此为主题的“班队会”,由班主任老师向各中队学生进行活动普及推广,同时学生在微机教师张参老师的组织引导下,登录中国文明网,面向国旗敬礼并签名、寄语,抒发感言,表达心声,祝福伟大的祖国,放飞心中的梦想。在今后的工作中学校将继续深化教育实践,以网上签名寄语为抓手,深化洒扫应对、认星争优、日行一善等道德实践活动,因地制宜地开展系列活动,引导学生把爱国爱社会主义情怀融入日常生活之中,积聚正能量,共筑中国梦。

郑州晚报记者 王菁

现在的学生娃每天学习任务量大,但不少孩子回到家还对电视、电脑流连忘返,促使“小四眼”越来越多,为克服孩子们容易视觉疲劳的现象,二七区建

82中:人人读好书 共筑中国梦

如果全家人能共读一本好书,那将是一件十分有意义的事。82中近日开展了以“人人读好书 共筑中国梦”为主题的读书月活动。该活动通过“读名篇、写心得、话感怀”等系列活动,倡导82中的同学们和家长一起读好书,传承优秀文化、分享读书心得,形成全民阅读的良好风气。

82中七年级一班学生刘冰说,因为平时老师布置的家庭作业很少,所以大多数

时间自己都在读课外书,比如《爱的教育》、《繁星春水》等,而且82中图书馆里有很多课外书,每周都有专门的时间去图书馆看书,课余时间还会和同学交流读书心得。

82中一位学生家长表示,多年来她一直坚持和孩子一起读书,在她看来,“家长和孩子的学识互有区别,角度各有不同,如果针对一本书我们能互相交流地读,孩子

会很快适应,也容易激发他的阅读兴趣。”

82中开展的“人人读好书 共筑中国梦”读书月系列活动,通过读书征文活动,旨在让82中的同学们理解“中国梦”的历史底蕴和时代内涵,明悉其背景和现实意义,同时还将引导82中的同学们树立正确的人生观,传承民族优秀文化,开阔眼界增长知识,成为社会的栋梁之材。

郑州晚报记者 王菁 文/图



随手拍拍



谜一样的蜕变 郭志广 摄



找一圈也找不到车位 徐森旭 摄



来,握个手 刘卫民 摄



“武林高手” 刘军 摄

爱玩单反的“摄友”,喜欢拿着手机拍照留念的朋友,《我爱拍拍》专为你而留。社区里的人物、美景或萌宠,见过的稀奇事,碰到的温暖向上的正能量或不文明的人和事,皆可拿起你的相机或手机,随手拍张照片发送给我们。

你可在微博上@郑州晚报,或发邮件到 zzsqb@sina.cn,也可加入本报的QQ群 223103264,或请登录郑州19楼论坛 zz.19lou.com“养眼美图”板块,以【我爱拍拍】+自拟标题发帖即可参与。

稿件一经采用,请到郑州晚报领取价值108元的礼品。



惟妙惟肖的街头艺术 黄家双 摄