

情深伉俪 运动达人 文艺夫妻 石化社区里的模范家庭真不少

本周,记者来到了航海东路办事处石化社区,在这里,既有尊老敬老的幸福家庭,科学运动家庭,还有年老的情深伉俪家庭。来听听他们的幸福故事,学学他们的幸福秘笈吧。 郑州晚报见习记者 谷长乐 文/图

乔秀芬赵进财:谈情说爱不是年轻人的专利



乔秀芬夫妇

2008年3月的一天,赵进财生病住院,在弥留之际最想念的是昔日的大学恋人乔秀芬,“你能不能尽快来看看我,再慢一步我就再也见不到你了”。当乔秀芬赶到医院时发现,昔日的恋人早已被病魔折磨的不成样子,乔秀芬忍住心酸,不在脸上流露出悲痛的表情,尽心陪伴在赵进财身边,终于把他从死神手中拉了回来。“啥叫真爱,啥是有情人终成眷

属,看看他们一家都知道了。”11月5日上午,记者和石化社区工作人员到两位老人家里取“幸福婚姻经”。说起77岁的赵进财和75岁的乔秀芬老人,街坊邻居无不这样感慨:“这两位退休前都是搞教育的,都特别斯文特别有文化,他们身上发生的事情也太让人感动了。”

“我们两个走到一起非常不平凡,半个多世纪以前,我们是

大学恋人,当时我的父母不同意我俩交往,我的母亲是教师,我的父亲是医生,家庭比较宽裕,而且那时候也比较保守,因为多方面原因我俩最终没有走到一起,后来我俩彼此的爱人都不在了,他想起昔日的同学情,于是找到了我,我去医院见到他时,医生说瞳孔放大没希望了,让准备后事。”说到这乔老师眼圈红了,“当时他脸和脚都是肿的,一摁一个坑,但是我想当年我俩发生的种种,他能找到我也是相信我,我就决定留下来,2000年同学聚会的时候我见过他一面,当时他耳朵就有点不好,没想到短短8年他就…”说到这乔老师早已泪流满面。

现在的赵老先生身体健康,脸色红润,根本看不到一点病态。说起赵老先生的身体恢复状况,乔老师非常自豪地告诉记者,“这都是我给他调理的,之前我不会做饭,都是跟了他以后学的,现在我每天早上5点起床先给他熬中药,然后给他做粥,拉着他出去锻炼身体,看,这是我给他泡的养生茶,我们家老赵对我那也是没得说,嘘寒问暖,我现在过得非常幸福。”说到这,两位老人一个对视,拉着彼此的手,饱含深情,一切尽在不言中。

朱明海夫妇:他们是健康卫士 科学运动生生不息



朱明海夫妇

石化社区里,朱明海和杨淑菊是一对非常出名的模范夫妻,每每提起他们,小区里的居民总是竖起大拇指。居民赞他们的不仅仅是夫妻关系和睦,更重要的是,他们所崇尚的健康、科学、乐观的生活方式,感染着社区的每一位居民。

老夫妻俩今年都已经60岁,尽管年纪大了,但是活力却从未减过。夫妻二人不仅是社

区里的调解员,哪里有纠纷,只要去了准能调节好,还参加了冬泳协会、自行车运动协会、红十字水上义务救援队,哪里的水面出现险情,无论夫妻二人在做什么,总是以最快的速度赶往事发地。

11月5日,记者见到了这对夫妇,采访一开始,杨淑菊就把他们参加三门峡畅游黄河的邀请卡拿来让记者看:“我觉得我到我们这

份上才叫活得有意义,人活着就是活个开心,我和我家掌柜都爱帮助别人,人活着不就得有个善心有个爱心,我爱人人,人人爱我。”

冬泳不仅提高身体免疫力,还被称为“血管健身操”,因为冬泳运动有冷刺激和高散热的特点,能促进人的血管收缩和扩张,增强血液微循环,有助于防止心血管疾病,提高大脑皮层的调节功能,加强人体呼吸器官和消化系统的功能。说起两人最初参加冬泳,杨淑菊告诉记者:

“本来我跟一个朋友说好了一起去冬泳,结果对方家里有事去不了,我担心冬泳的人都不知道我姓啥叫啥,有个万一可咋办,我就让俺家掌柜陪我一起,这一去不要紧,他也觉得可有意思,后来我俩又参加了骑协和红十字水上救援,要不然别人总问我‘咋每次都找不到恁两口’,我俩参加这么多协会指不定哪天有啥事哩,来,你看看这是我俩骑车去青海的照片,这是我俩去韩国游泳的照片,这是去哈尔滨冬泳的照片,那边零下30℃,我们游泳上来身上马上都起冰,哈哈,当地人还不让我们扒拉耳朵,耳朵还掉呢。”

李新芳夫妇: 社区文艺夫妻退休不退“舞”



李新芳夫妇

在石化社区里,活跃着一支由老年人组成的舞蹈队,他们不似其他广场舞那样激情四射,他们古典优雅,音乐轻松舒缓。他们常年坚持活动和排练,积极参加区内各种文明健身活动,成了社区里一道亮丽的风景。

“李新芳夫妇现在是社区的文艺老师,已成了我们社区居民眼中的明星。”石化社区主任说,李新芳夫妇带动了社区老年人的文艺生活,被大家称为“文艺夫妻”。

“加入他们夫妻俩的歌舞团队后,我的生活变得越来越充实。”社区居民王大妈告诉记者。

近日,舞蹈队的骨干又新编排了一段古典舞蹈。随着欢快的音乐声,舞蹈队队长带领队员开始了新舞蹈的排练。乐曲的节奏时而紧凑,时而舒缓,老人们随着节奏的变化不停地变换着舞姿。每个老人的脸上都是红光满面,不见一丝倦意。优美的舞蹈总是吸引着路人驻足观看。

这支舞蹈队的领头者是一对夫妇,今年61岁的李新芳夫妇。“大家退休了不是都没什么事了嘛,所以有的打牌有的整天在外边坐着闲聊,这不利于大家健康,生活习惯也不好,然后我就想着编个舞蹈让大家都能锻炼身体。”“对,我们家老李为了这个舞蹈队到处请老师,但是有的老师嫌远,有的还要收费,我们这是义务不能跟钱扯上关系,于是我就跟老李一起在网上学,没想到他比我跳得好,哈哈。”

在石化社区和街道的活动中,李新芳夫妇十八般武艺样样精通,李老师年轻的时候还是单位乐团的号子手。夫妻俩在文艺方面是颇有天分,他们热衷于歌唱跳舞,从街道演出到区里、市里的各种演出,总是落不下他们。

说起夫妻两个的相处之道,李老师告诉记者:“我脾气不好,我妻子特别能让我,但是我发火归发火,从来不针对我妻子,再生气也不能动手,人这一生沟沟坎坎的,不管大事小事都要遇到,但是一定要有一个好心态,与其痛苦的过还不如坦然面对。”

社区话题预告

秀一下! 我们是幸福家庭

家是最小的社会单元,是每一个人栖息的港湾,幸福的家庭共同组建了和谐社会。在我们身边,有尊老敬老的幸福家庭,有绿色环保模范家庭,有亲子教育模范家庭,还有孝老爱亲温馨家庭……大家积极提供真实的幸福故事,无论是年老的情深伉俪,还是年轻的燕尔夫妻,只要能大胆地展现家庭的幸福故事,晒出家庭幸福秘笈,都可以和我们社区记者联系,在下一期社区报上,读者们都将看到你的幸福生活,快来向大家晒出你的幸福吧! 联系电话:15738331007。