

4:1大胜,巴萨球迷却笑不起来 因为……梅西又伤了!



在昨晨西甲巴萨客场4:1击败贝蒂斯队的比赛中,梅西早早伤退离场,这让取得大胜的巴萨球迷笑不起来。这是梅西本赛季第三次受伤,阿根廷人这次是左腿的大腿二头肌受伤,在这个部位他已经受伤多次。周一接受检查后,他将知道自己需要休息多长时间。本赛季,梅天王的竞技状态下滑明显,引起了广泛关注。

梅天王变身玻璃人

梅西受伤是在比赛第17分钟,贝蒂斯凶悍的防守动作,客观上造成梅西受伤。主队年轻中卫卡罗一记飞身剪刀脚,差点就踹上梅西身体,小跳蚤扭身摆脱了对方这记武术蹬踏动作,但双脚落地的同时将球传向左侧,短时间连续发力却也给自己膝盖与双腿造成太大压力,立刻一屁股蹲坐地上半天没缓过劲来。几秒钟后,他试图重新投入比赛,却发现自己的左腿非常疼痛。在边路坚持了3分钟后,他要求下场,马蒂诺用伊涅斯塔将其换下。此役

竞技状态下滑明显

巴萨俱乐部官方透露,梅西是左大腿二头肌受伤,他将接受更为全面的检查,以明确受伤的程度以及养伤的时间。对巴萨来说幸运的是,在梅西表现不佳的时候,球队还有内马尔、桑切斯、小法等球员可以代替梅西进球,而且接下来两个星期因为是国际比赛日,巴萨没有俱乐部赛事,阿根廷国家队也没有重要比赛,梅西可以充分利用这段时间进行康复。

周中欧冠梅西对米兰打入两球,但与内马尔等队友庆祝时阿根廷人却并不开心,显然虽说取得了久违的进球,但自

食欲不振体重骤降

据《世界体育报》报道,已退休的梅西前任理疗师兼营养师席尔维亚透露,体重骤减两公斤是梅西状态下滑和反复受伤的重要原因。另一名梅西前任营养师马丁也支持这一观点。

上赛季中期和末期,梅西连续两次受伤且部位重复,本赛季梅西再次受伤。对此,席尔维亚承认,梅西改变饮食习惯,正是出于他的建议,这一改变与其身体受伤有关联。他说:“梅西为了获得更好的身体



西点

阿森纳6名球员感染流感,0:1不敌曼联

受伤提前被换下,梅西的联赛进球荒被延长到321分钟,本赛季阿根廷人已经5次被换下,其中联赛4次。

本赛季梅西多次受伤,运气不佳。8月底新赛季的第一项冠军争夺,他就受伤了,当时巴萨在西班牙超级杯中客场对阵马竞,梅西在卡尔德隆球场开始了自己在伤病方面的厄运。一个月之后,他又在对阿尔梅里亚的比赛中受伤,而且那次的受伤和现在一样,都是大腿二头肌,只不过当时是右腿,现在是左腿。

己的整体状态并不令人满意。尤其是C罗进球如麻高歌猛进之际,小跳蚤却陷入频繁受伤的麻烦,伤愈后始终没找到理想状态。此前马斯切拉诺曾说梅西为世界杯很注意保护身体,引发不小争议,但有伤在身就不该坚持,却也是职业球员自我保护的基本准则。

综合来看,世界头号球星正逐渐变得脆弱,最近19场俱乐部比赛他只16场被排入名单,仅10场踢满90分钟,其中有三次因伤被撤换。2011年和2012年,梅西都是只有一次被换下。球王竞技状态下滑,已是不争事实。

英超时代,阿森纳只在老特拉福德赢过曼联3次,3次中有两年赢得了当赛季的联赛冠军,但唯一一次进球数达到两球的比赛却是一场2:8的惨败。这次,携252天客场不败威风前来挑战的枪手再一次以0:1败下阵来。赛前阿森纳6名球员感染流感,默特萨克和罗西基因此缺席,阿尔特塔则是带病出赛,这个小意外或许决定了阿森纳本场比赛的命运,这也是他们本赛季首场没能取得进球的联赛。

尤文图斯3:0那不勒斯 越位进球

意甲领头羊罗马在10连胜后连续两轮战平的情况下,尤文图斯和那不勒斯都有逼近比分的机会,他们本轮的交锋中,略伦特开场74秒就为斑马军团取得进球,但这个球却是一次越位误判。那不勒斯主教练贝尼特斯认为,过早的失球导致了球队的被动失利。南都

黄金时代健美操教练 走进大山深处拴马完全小学



10月下旬,河南电视台公共频道开展了“践行走转改 太行支教行”活动,带着一片爱心和回馈社会的心意,黄金时代健身俱乐部主动派出黄金时代健身学院资深有氧操教练赵银晶和李政辉,跟随河南电视台公共频道的支教队伍,一起走进大山深处,给孩子们带去他

们第一节健美操课。

本次支教地点位于河南卫辉市狮豹头乡拴马完全小学,地处山区。拴马完全小学交通不便,该校有6个年级共计63名小学生,8名教师。由于师资力量有限,这里的孩子们没有舞蹈课、音乐课,也没有专业的体育教师。目前,学校仅开展

语文、数学等主课,学校教学体、音、美严重匮乏。黄金时代健身俱乐部赵银晶、李政辉等两位健美操教练来到学校,不仅给孩子们上了一堂生动活泼、简便易学的舞蹈课。同时,黄金时代还为山区的小学带去了秒表、拔河绳、学习用品,献出了黄金时代人的一份爱心。王春义