

TOP 养生 | 动态

清除颈椎“定时炸弹” 微创技术是前沿

脊柱是人体的中轴骨骼,是人体的支柱,也是人体内重要的组成部分。脊柱有负重、减震、保护和运动等功能。它的重要性相当于房屋的顶梁柱,一旦这根“柱子”出了问题,整座房屋将会变成“危房”。为“修葺”这些“危房”,达到治病救人的目的,河南公安医院骨科在治疗颈肩腰腿病方面优势突出,人才、规模、技术力量雄厚,治愈者多达万人。蒋晓蕾

微创术清除颈椎“定时炸弹”

颈椎病是中老年人的常见病,近年来有年轻化的倾向。有调查显示,长期伏案工作的人群发病率是非低头工作人群的4~6倍,已成为办公室的多发病。其常见症状包括颈痛、头晕、四肢麻木无力,严重的可以合并大小便障碍。

很多患有颈椎病的患者认为,颈椎病只是易引起脖子僵硬、疼痛,而没有对其引起足够的重视。实际上,颈椎病远没有想象的那么简单,它如同一颗“定时炸弹”,随时可能“引爆”身体其他疾病,如血压不稳、心脑血管病、慢性五官科疾病等。颈椎相关病症多达40余种,约占各类慢性病的80%以上,因其症状复杂多样,人们容易将其与多种病相混淆,而造成误诊或漏诊。

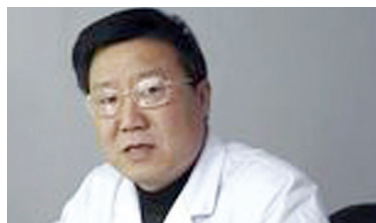
据河南公安医院骨科脊柱病专家冀中勇介绍,随着颈椎病日渐增多,微创术治疗也日渐风行。手术只需要在患者的脖子上切开一个1.5厘米左右的小口,即可在椎间盘镜的引导下进行。相比传统手术,微创手术具有疗效好、对患者伤害小、出血少、

恢复快等明显优势。接受传统手术的患者一般住院时间需要一个月,但接受颈椎前路微创手术治疗的患者一般情况下在术后第二天即可下地行走,7天后可出院。

颈腰椎病步入微创治疗时代

“椎间盘针镜微创摘除术的优势就是无需开刀、创伤极小、几乎无痛苦、术后不留痕、恢复快,手术全程在CB影像导航引导下穿刺,精确定位,通过针孔将突出髓核消融和取出,达到与开放性手术同样的目的,术后贴张创可贴即可,特别适合早期和中期病情的患者。”冀中勇说,治疗不开刀,有效避免了传统开放手术后经常出现的不稳定、神经根损伤等并发症,还可快速恢复受损的纤维环、神经根、椎管内核,术后卧床休息6个小时就能自由行走,生活自理。

冀中勇提醒:随着天气转凉,患者的老腰痛、颈椎病都会逐渐“现形”、复发,微创手术是目前彻底、安全有效、创口小、痛苦少的治疗方法,患者可以及早治疗以尽早摆脱痛苦,以免病情迁延带来不必要的痛苦。



专家名片

冀中勇 河南公安医院骨科脊柱病专家,从事临床工作30余年,有丰富的临床诊疗经验。特别擅长颈腰椎间盘突出症、膝关节、骨性关节炎、股骨头无菌坏死的诊治,尤其是对颈腰椎疾病的微创介入治疗临床经验丰富。

相关提示

1.患者来诊建议带来以往检查过的CT片或其他病情资料,方便专家会诊时与现在病情对比。

2.谨防医托。特别提示患者,河南省公安医院专家仅在本院坐诊,任何时间都没有到其他医院坐诊,别轻信医托蒙骗。

河南省公安医院,省、市医保定点医院,全省新农合直报单位,咨询电话:0371-66387799

膝关节疼痛、肿胀 颈腰椎间盘突出、椎管狭窄 绿城有了专用药

膝关节康复患者刘慧敏阿姨拿出治疗前后的两张CT片,对比发现竟然治好了,现在不疼不僵,买菜做饭,爬山旅游,犹如常人。

“千年活骨膏”是由原39231空军医院薛国荃院长在宋代《碑刻千金方》的基础上,以空降兵腰膝关节病为课题,耗时60年潜心研制而成。与其他药品不同,该膏配伍了36味地道纯中药,纯手工熬制成黑膏,采用独特的穴位给药疗法,让药物直达病灶,效果出人意料的好。

凡膝关节退行性变、骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、髌骨软化,只需使用“千年活骨膏II号贴”,有效成分可迅速将病变部位包裹,对滑膜、软骨具有极大的营养修复作用,1~2疗程钝化消融骨刺,消除积水炎症;2~3周期关节灵活爽利,走路、跑步、上下楼恢复正常生活。

“千年活骨膏I号贴”专治椎间盘突出、膨出、骨质增生、椎管狭窄、颈椎病、肩周炎等症,按穴位贴敷,1~2疗程疼痛酸麻消失,骨刺钝化、突出物失水萎缩;2~3个周期弯腰、跑步、做家务如常人。

“千年活骨膏”全国上市9年,仅靠口碑宣传已经家喻户晓。照顾低收入人群:购买6盒减免118元,12盒减免236元。

骨病专线:0371-56622321
专销:怀仁堂药房(黄河路服装市场东侧)

崇德堂大药房(医学院河医立交桥东北角向东20米)
省市医保,市内免费送货

医疗快递

武警医院糖尿病义诊11月14日开幕

针对目前糖尿病的严峻形势,由河南省健康教育专业委员会主办、武警河南省总队医院承办的以“关注糖尿病——保护我们的未来”为主题的糖尿病大型义诊活动将于11月14日“世界糖尿病日”拉开帷幕。届时大

会将正式启动“蓝光行动”援助工程,成立河南地区首家“糖尿病俱乐部”,加强公众对糖尿病的认识,大力宣传预防糖尿病科普知识,积极采取行动预防和控制糖尿病,并为广大糖尿病患者提供各项医疗优惠

政策。本次大会还将邀请省会知名医疗专家现场为市民义诊,详细讲解糖尿病预防、控制、治疗等专业知识。对入院治疗患者,武警医院将给予基金援助。

蒋晓蕾

2013中国健康产业发展论坛 在郑举行

日前,由中国医促会老年保健专业委员会特别支持,郑州市健康管理协会主办,自然堂健康连锁机构承办的“2013中国健康产业发展论坛”在郑州举行。来自卫生部、中国医促会、河南省委老干部局、郑州市健康管理协会的领导和医药界的专家学者出席了论坛。

据悉,本次论坛是在10月14日国务院印发《关于健康服务业发展的若干意见》背景下召开的,以“新形势下中国健康产业的发展方向及发展模式”为主题,研讨我国健康产业跨越式发展、创新增长模式、健康需求者的健康管理,以及健康品企业、健康需求者双赢的全新发展模式等相关议题。

郑州晚报记者 邢进

省直医疗卫生机构 接受全面“体检”

医疗废物是否按规定严格处置?医院感染管理是否规范?放射诊疗是否为患者提供防护?日前,省卫生厅卫生监督局召开动员会,宣布从即日起到本月底,对我省28家省直医疗卫生机构开展集中执法检查,以进一步整顿和规范医疗秩序,保障人民群众健康权益。

据悉,这28家省直医疗卫生机构涵盖郑大一附院、省人民医院、省肿瘤医院、河南中医学院一附院等省级知名医院。其中医疗废物、放射诊疗、医疗广告、医院感染、专项技术、母婴保健、临床用血等是检查重点。按照部署,有关医疗卫生机构将针对重点环节、重点部门展开自查,卫生监督部门将采取突击检查和暗访等方式集中整治,对检查中发现的问题责令限期整改,对严重违法行为依法立案查处。省卫生厅还呼吁全社会共同监督,发现非法行医现象,可电话举报。

郑州晚报记者 邢进

“立体超声诊断系统”落户河南省煤炭总医院

近日,我省胃肠疾病检测领域再传喜讯,一项具有历史性意义的全新技术——“多普勒纳米立体超声诊断系统”正式落户河南省煤炭总医院。据悉,该系统检查胃肠道疾病无需插管、不用下胃镜,患者只需平卧,该系统轻松从体外一扫描,胃肠道情况就能一目了然。

河南省煤炭总医院相关负责人介

绍说,该系统的落户大大减轻了过去检查胃肠的担心,避免了疼痛和不适感,除了对胃肠道疾病“一扫了之”外,像体内几毫米的肿瘤都可以准确检测,避免了过去漏诊现象发生。目前,进行“多普勒纳米立体超声诊断系统”检测胃肠仅需80元,同时还可以免费检查肝、胆、脾、胰腺双肾等全身十余项脏器。蒋晓蕾

北京同仁堂

前列腺炎 增生 肥大

同仁堂疗效加强型【前列舒乐】效果立竿见影

疗效加强型【前列舒乐】是北京同仁堂2012年最新特供药物,超过上一代【前列舒乐】效果数十倍以上,是极少数能替代手术的前列腺治疗国药!对慢性前列腺炎、肥大、增生等效果显著,敢保证治一个好一个,前列腺棒如小伙!

很多读者打热线电话询问专家【前列舒乐】的疗效如何,专家介绍:前列腺炎、增生、肥大的症状包括尿频、尿急、尿不尽、尿丝线分叉、夜尿次数增多、排尿困难、腰酸腹痛、下体会阴痛、肛门不适感或下坠胀痛、下体潮湿、欲望减退、头痛乏力、眼花耳鸣、失眠等!北京同仁堂疗效加强型【前列舒乐】,为绝大多数老年患者带来福音!

服用北京同仁堂疗效加强型【前列舒乐】当天,前列腺疼痛症状减轻,尿频、尿急缓解;一周左右,夜尿次数减少,坠胀疼痛感减轻,睡眠改善;1-2疗程,增生腺体明显回缩,性功能明显

增强,排尿顺畅,坠胀和潮湿好转;巩固至第3个疗程,康复前列腺,恢复男人功能,排尿自如,达到临床正常标准,有效防止复发!

北京同仁堂疗效加强型【前列舒乐】救助活动已经开始,年龄50岁以上老人;久治不愈患者;收入低的患者;无子女患者。被救助患者可特价购买疗效加强型【前列舒乐】及获得免费赠药!每天仅限50名,目前已有许多患者报名!

北京同仁堂:前列腺症状,当天一般可见效,几天内基本消失!几周期可康复!

北京同仁堂特批500万,全国救助

同仁堂特申请救助金500万,成本价向全国前列腺患者发药。为患者节省50%以上的用药费用!限时发放仅限7天

买3疗程赠3疗程 买2疗程赠1疗程

专家电话:400-0561-577

预防恒磨牙窝沟龋 窝沟封闭最有效

每个人的口腔中后牙(磨牙)的咬合面都是不平整的,有很多凹陷的部位称之为窝沟,儿童及青少年的窝沟一般比较深,食物和菌斑容易藏匿其中,而牙刷的刷毛又不容易进入,使得窝沟部位很难清洁,长期下去就容易在窝沟处首先发生龋坏(虫牙),我国青少年90%以上的龋发生在窝沟部位。

河南省口腔医院秦红霞教授指出:窝沟封闭是预防恒磨牙窝沟龋的最有效方法。在牙齿完全萌出且尚未发生龋坏的时候,就可以进行窝沟封闭。窝沟封闭一般不需要钻牙,也不会产生疼痛,在儿童配合的情况下很快就可以完成。而中老年人已度过了窝沟龋的易感期,有的已经得了龋病,同时后牙的窝沟随着咀嚼食物的磨耗,窝沟逐渐变浅或消失,因此一般情况下不必再做窝沟封闭。张晨