

## 专家评论:青少年近视各种治疗方法大对比

# 如何正确摘掉孩子近视眼镜

世界眼科基金会中国分会为每位近视孩子提供 2000 元摘镜救助基金

很多家长反映,看见孩子小小年纪就戴着个近视眼镜,而且每半年都要换副眼镜,心里特别不是滋味,家长们都希望能将孩子的视力矫正过来,让孩子从此摘掉眼镜。

现如今,各种关于治疗近视的方式方法也是铺天盖地,让心急的家长无从选择,这里,我们特别请来了河南省近弱视防治基地、河南省低视力康复中心的近视矫治专家徐教授,我们来听听专家对各种近视治疗方法是如何评价的。

### 度数越高,治疗越难 治近视万万不可拖延

很多家长都反映,孩子的近视数会跟着孩子的岁数长,刚开始发现的时候才一两百度,再过一年去查视力,就两三百度了,孩子看不清了,就必须得配上眼镜,眼镜戴上,虽说是看得清楚了,可度数还是没控制住。

作为父母,看着自己孩子视力一天比一天差,心里肯定很难受,但是,如何才能选择正确的方法呢?

徐主任说,对于近视的治疗,有手术和非手术两种,但手术只适合成年人,青少年由于眼部细胞还处于成长阶段,不能进行手术治疗,只能进行非手术的干预和矫治,如果不加干预,拖延治疗,放任发展,成长为高度近视,成年之后照样不能进行手术。

非手术治近视的方法又是五花八门,配镜是最为传统的矫正方法,按摩也是一种,还有一种一般被叫做视功能训练。这些方法也各有利弊,在某些情况下也是因人而异。

### 控制近视度数增长最关键 选对方法,孩子可一生不戴镜

配镜有哪些利弊?徐主任解释,戴镜是

为了看清清晰,但同时看近却比不戴眼镜更费力,加上青少年正处于成长发育阶段,只要戴上近视眼镜,眼轴拉长的速度要比正常情况下快很多,所以度数也会跟着快速上涨,近视不会因为戴了眼镜就停止发展。

按摩也有一定的效果,但只是针对假性近视有效,对真性近视几乎无效;视功能训练效果慢,易反弹。

徐主任说,对于青少年近视,最主要的是防治度数进一步加深,其它治疗方法临床观察效果不理想,现阶段,最好的方法就是“角膜曲率复原”技术。

“角膜曲率复原”技术在欧美已有30多年的历史,这是一种非手术物理性质的矫治近视技术,徐主任解释说,人的角膜就是一个圆形球体,由于睫状肌疲劳压迫眼球,使圆形的眼球变为椭圆,角膜的曲率和弧度就发生了改变,图像无法在视网膜上形成聚焦点,看东西就是模糊的。非手术“角膜曲率复原”技术就是通过物理的作用,让原本椭圆形的眼球重新恢复成正圆形,使角膜的曲率和弧度重新复原,这样图像就又能正确的在视网膜上完成聚焦了,短时间内就能将近视矫正过来。

### 300度近视可一夜恢复至1.0 可保近视度数不再增长

非手术“角膜曲率复原”技术在美国已得到多年的临床验证,它必须根据近视患者的角膜几何形态和屈光度数进行量身设计矫形力度,一夜之间就能让300度以下近视达到正常视力,第二天,完全不用戴任何眼镜就能看得很清了,600度以下近视在一周左右能达到1.0以上的视力。而且,由于眼轴的长度也得到了控制,能基本控制近视度数加深。相对于以往的近视治疗手段,更快速,更安全。

徐主任说,“角膜曲率复原”技术虽然提升视力的效果突出,但验配需要很强专业性,必须采用先进的数字化检测设备——美国眼部数字化3D地形图扫描仪,为近视的孩子采集超过2万个点的眼部数据,通过电脑程式高速精密运算眼部数据,取得精确的参数,才能确保符合孩子角膜的曲率和度数,这样矫正起来才会更有效,更舒适,如果验光或调适不准确,不但效果不理想,反而会引起眼红、流泪、重影等。

### 2小时可降100度 50名近视患者 可获2000元救助基金

“角膜曲率复原”技术相对于激光手术来说,它适合8-20岁之间的近视人群,非手术,对眼睛零损伤,保证了在不损伤任何眼部细胞的同时达到治疗近视的目的。

“角膜曲率复原”技术在我省的首次推广中,第一批接受治疗的200多位近视儿童已全部受益,其中一个14岁孩子的家长崔女士兴奋地说:“真没想到孩子来体验了‘角膜曲率复原’技术,一个晚上几百度的近视居然完全消失了,第二天不戴眼镜就能看到1.0的视力,整个过程又快又轻松,以后再也不用担心度数增长了!”

作为本报眼健康技术支持单位,也是作为“角膜曲率复原”技术的河南省推广机构,河南省近弱视防治基地,受世界眼科基金会的委托,特别向我市征集50名近视孩子免费体验角膜曲率复原技术,并且对这些孩子提供2000元的摘镜救助基金,报名条件需在18岁以内,近视度数需在100度以上,1000度以下,报名时间截止到11月17日。

报名电话:0371-56788981,56788986

# 弱视不早治 孩子视力易残障

——权威专家问诊 弱视患者可治愈

近日,受河南省低视力康复中心、河南省近弱视防治基地、世界眼科基金会中国分会、郑州市健康教育协会的邀请,全国著名斜弱视专家团队将亲临其市,对河南省低视力康复中心、河南省近弱视防治基地儿童弱视疑难病例进行临床分析和研究,并为其制订详细治疗方案。



### 特色治疗让孩子视力迅速提升

对于弱视治疗的成效,李主任很肯定地说:“我们拥有国际上先进的‘视神经立体修复法’和‘视网影像综合干预法’,可由内而外解决弱视问题,直接、彻底、快速、不反弹。”这是一种从根本上补充视锥细胞营养,激活修复视锥细胞,恢复神经传递功能,重建视路传递网络来恢复视力的技术,对于12岁以上的弱视孩子有非常好的效果。

“暑假时有个孩子0.2的视力,来我院进行治疗,七天就有了提升,经过两个月的治疗,目前视力是0.8。已经恢复得相当好了。”李主任强调,“弱视是一种严重影响孩子前程和日常生活的眼部疾病,治疗起来也需要更多的耐

心,家长一定要有坚定的恒心和足够的伸心帮助孩子治好弱视。”

据了解,河南省低视力康复中心、河南省近弱视防治基地目前所掌握的弱视治疗技术和方法,在国内算得上是数一数二的,特别是其独有的“视神经立体修复法”和“视网影像综合干预法”,这是一种非接触性视力综合治疗法,通过训练大脑对图像的调节能力来优化视路传递网络,提升裸眼视力。此方法能最大限度地调动孩子的兴趣和诊疗中的主动性,一般通过三至四次治疗,视力就有明显提升,通过一到三个月的干预治疗,矫正视力就能提升至1.0,可使整个眼部细胞和视功能达到正常,以后也不会反弹。

蒋晓蕾

### 12岁孩童被定位终身视力残障

“孩子还这么小,难道眼睛就没法治了?”昨天上午,在河南省低视力康复中心、河南省近弱视防治基地,一位衣着朴素的中年男子一脸急切地追问医生。

据接诊的李主任介绍,该中年男子来自兰考县农村,有一子,今年12岁。孩子5岁时就发现患有弱视,7年来,孩子的视力每况愈下,性格也变得内向,现在已经完全不能应付

日常生活。他这才意识到问题的严重性,便带着孩子来到河南省低视力康复中心。经检查,孩子的视力只有0.05,在医学上被定位终身视力残障。

李主任说:“很多家长以为孩子弱视,配副眼镜,只要看得见就行了,其实这是错误的,如果不进行科学治疗,等孩子眼部细胞发育成熟再治疗,就为时已晚了。”

弱视治疗咨询电话:0371—56788981、56788986

眼科基金会指定诊疗地址:

河南省低视力康复中心 (黄河路与政六街交叉口向北50米)

河南省煤炭总医院眼科 (文化路与北环交叉口向南50米)

河南省电力医院眼科 (嵩山路与汝河路交叉口向西50米)