

社区报 | 话题

《爸爸去哪儿》火爆荧屏 亲子教育话题引发各方讨论 5个星爸的教子方法谁更可取? 郑州晚报请专家一一分析得失

郑州晚报记者 张翼飞 配图来自网络

时下,最火爆的电视节目是什么?当然是《爸爸去哪儿》了。

这档湖南卫视推出的“大型明星亲子旅行生存体验真人秀”,一经推出,就立刻风靡千家万户。所引发的教育子女的话题,也持续升温,不断有专家解读节目中与孩子的相处艺术以及教育方法的成败得失。

前不久,广州知名心理专家李雪接受采访,结合《爸爸去哪儿》谈了关于亲子教育的诸多问题。她的观点在网上引发了热议,甚至遭到了网友的激烈反对,有网友建议这位专家去看心理医生。

一档本来轻松活泼的节目,一旦涉及教育这个严肃的话题,立刻变得沉甸甸的。所谓“外行看热闹,内行看门道”,郑州晚报记者联系到我市著名亲子教育专家何峰,从他的专业角度,来阐述自己通过节目看出的“门道”,也希望这些看法能带给在教子中存在困惑的家长们一些帮助和启发。以下皆为何峰老师的观点:

综合评价爸爸们的表现

先说田亮,他教育孩子属于控制型,他对女儿田雨橙,纯粹是按照训练运动员的标准走的。孩子的心灵非常匮乏,孩子特别渴望自由的心灵氛围。

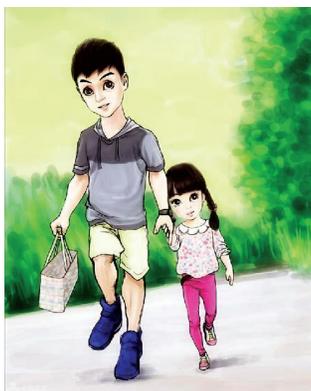
郭涛教育孩子属于“强权加放养”,他不管就彻底放开,要管就来下狠的。他带孩子是很自然的,很少见到郭涛牵着石头的手。整体上我还是比较喜欢郭涛带孩子的模式。但是他有需要改进的地方,他放开的地方有点像西方的教育方式,自然随性;他强制的地方有点像中国的大男子主义和家长制作风。

说到林志颖,在第二期父亲各自为孩子做午饭时,他在厨房忙碌,儿子Kimi一个人在卧室,闹钟突然响了,Kimi被吓到了,林志颖大步跑过来,看到是闹钟在响,就指责“闹钟不乖”来安抚儿子。这种方法类似于我们的“碰着头了打

桌子”。有很多细节都可以发现,Kimi严重缺乏安全感。前几期节目中,Kimi无法单独完成任务,总是黏着他。

张亮带孩子的特点是像朋友,像哥们儿,遇事都是商量的口吻,特别低姿态。这种相处方式,优势是可以统领孩子,容易和孩子沟通,满足孩子的心理需求;缺陷是价值观、大方向的引导上会滞后,孩子的社会化进程会慢,仿佛总是长不大。

最后说说王岳伦,王岳伦是一个大大咧咧的人,不太注重细节。但从另一方面说,也比较大气。所以他女儿王诗龄也比较大气。因为爸爸妈妈都善于交际,不善于生活,在她身上也有体现,比如第3期节目中,她邀请路遇的几个孩子一起坐车出游,很快就和陌生的朋友打得火热,让人家一路跟随,成了她的粉丝。



逐一分析孩子们的性格

按照国际通行的“九型人格”理论,我可以给5个孩子简单归一下类型,分析一下得失。

田雨橙:助人型人格

节目中有这样一个细节,父女入睡,田亮自己都把自己生日忘了,田雨橙居然记得还祝他生日快乐,让田亮大为感动。一般人都认为这是田雨橙细心懂事,但一个那么小的孩子居然能把爸爸的生日记得那么清楚,其实是不健康的心理,与年龄极不相符,为了赢得爸爸的爱,已经被逼得要记住爸爸的生日来讨好对方。一个需要去关注同伴的事情的时候,反而去过度关注大人的事情,其实很悲哀。

天天:快乐型人格

通过第四期节目在宁夏的护蛋考验环节,天天蛋被田亮打破,没有哭,也没有发脾气。天天是典型的快乐型人格,这种人格的优势就是转移痛苦的能力强,爱好广泛,喜欢凑热闹,适应能力强。

Kimi:艺术型人格

这个就不用多说了,因为有爸爸林志颖的优秀基因,Kimi很有浪漫气质和表演天赋,但有时候想象会高于现实。比如大家为他庆祝生日,赠送礼物,他一心想要奥特曼蛋,但最终送给他一把小吉他,他就异常失望。出门的时候,他总是穿得很酷,不酷就不开心。但很多时候,正是因为想象中的东西难以实现,表演欲才能被激

发出来,创造另一个世界。

石头:领袖型人格

敢于承担责任,敢于打抱不平,不畏艰难险阻。第一期节目中,Kimi和石头得到任务一起去寻找大铁锅,因为Kimi不愿意离开爸爸,当时一个胳膊还打着石膏的石头单枪匹马到村里,找到锅后,硬是一直手拖着锅回来。天天把沙子弄到他的眼睛里,他也没有还击或骂人,而是嚷了一句“你干什么呀”,就去找爸爸处理。带领其他孩子一起出去时,他总是很懂得照顾这些弟弟妹妹,不让一个人掉队,尽显领袖本色。

王诗龄:不健康的领袖型人格

王诗龄身上也有一些领袖型人格的特点,但属于不健康的领袖型,比如争强好胜,为所欲为,但又善于交往,亲和力强。

改进的方法就是充分了解这类孩子的内心,让她得到正常的情感宣泄,树立真正的自信,从外强中干变成真正强大。

虽然分析得十分到位,但何峰老师表示,自己是一家之言,大家还可以继续探讨。不过,随着节目的进行,大家都清楚地看到:孩子们在成长,爸爸们也在改变。

最后,我们还抽取了郑东新区实验幼儿园大班的50个孩子与管城回族区工二村小学一年级的60名学生,进行了一次问卷调查,看看孩子们对《爸爸去哪儿》的评价。

郑东新区实验幼儿园 参与调查 大班 50人 (投票作答)

最喜欢节目中的哪一个爸爸?

- 林志颖 13
- 田亮 15
- 张亮 7
- 郭涛 11
- 王岳伦 4

最喜欢节目中的哪一个孩子?

- kimi 8
- 田雨橙 14
- 天天 6
- 石头 16
- 王诗龄 6

希望爸爸怎样和自己相处:

- 和我商量着做事情。
- 有耐心,对我很好,能保护我。
- 陪我玩,给我讲故事。
- 带着家人一起去旅游。
- 帅气,不要吵我。不打人。
- 希望爸爸会做饭,和我一起包饺子。
- 希望每天放学,爸爸都抱抱我。
- 让我长大高个。给我做好吃的和梳漂亮的发辫。
-

管城回族区工二村小学 参与调查 一年级 60人 (投票作答)

最喜欢节目中的哪一个爸爸?

- 林志颖 18
- 田亮 14
- 张亮 11
- 郭涛 15
- 王岳伦 2

最喜欢节目中的哪一个孩子?

- kimi 7
- 田雨橙 6
- 天天 11
- 石头 33
- 王诗龄 3

希望爸爸怎样和自己相处:

- 像朋友一样相处。
- 希望爸爸像超人、像机器猫。
- 帮助我学习,不吵我。
- 有时间多陪陪我。
- 脾气好,不发火。
- 讲道理,少发脾气。理解我,关心我。
-

