

我国引进美国青少年近视非手术疗法

6~18岁孩子可轻松摘眼镜

焦点关注

“我女儿周晓燕半个月的时间,看裸眼视力表整整提升了4行!要不是亲眼所见,简直都不敢相信!”

“我同桌李宏上学期还戴300度眼镜呢,现在都不用戴了!”

继激光手术主导近视矫正领域十多年后,“非手术、0伤害”近视矫正技术终于被引入我国。该技术不仅没有任何副作用、不影响孩子学习,而且效果显著,半个月的时间即可轻松减轻50度,三个月有的可减150度,9成的

孩子一个月内看裸眼视力表可向下多看2-4行。

这款名为“3D视觉调睫系统”的新技术已由中国青少年视力健康促进会联合发起的“摘眼镜工程”引进,600度以内近视孩子有了新希望。

当天减25度,家长很惊喜

10月16日笔者在走访“郑州摘眼镜工程”健视中心时,见到了文化路小学的刘丽霞和她的妈妈。

刘丽霞的妈妈对着镜头笑得合不拢嘴:“孩子当天就减了25度,看裸眼视力表的时候往下多看了整整两行。我当时都惊呆了!”

据工作人员介绍,3D视觉调睫系统是最新最先进的近视矫正技术之一,由美国加州大学视觉博士后、微软公司视觉专

家刘宝霞引入中国,这种安全有效的矫正技术主要是采用3D视觉调睫技术切断孩子的视疲劳,恢复睫状肌的弹性功能。

这种矫正方式第一个特点是安全,全程不与眼睛进行任何的直接接触,避免了伤害孩子柔嫩的双眼。第二个特点是方便,只要每周进行一到两次、每次进行15分钟的矫正,300度以内的近视孩子都完全有望摘掉眼镜,600度以内的近视孩子也能大幅减轻近视度数。



近视不超400度,容易矫正

金水区黄河路小学的张思敏今年11岁,他的父母向笔者介绍:一开始特别奇怪,张思敏的成绩怎么突然下降了十名?后来发现他总是眯着眼睛看电视,这才知道孩子近视了,平时看不清黑板。

经过科学矫正,张思敏的裸眼视力当天就提升了0.4,父母特别开心,连说今天来对了,比其他方法安全有效多了。

据工作人员介绍,张思敏近视不到400度,这样的孩子矫正起来比较简单,短时期内即可摘掉眼镜。但如果不及及时矫正,一旦发展成高度近视,家长就会追悔莫及。

这种3D电影只有近视孩子才能看!

在郑州多视点健视中心,家长议论最多的是“3D视觉调睫系统”。

“这东西太先进了!”文化路小学李维佳的家长非常惊喜,“谁发明这么好的方法,矫正近视跟看电影似的,孩子特别喜欢。每次矫正后,视力都有大幅度的提升。可惜的是,这种电影只有近视的人看了才有效。不近视的人看多了有点晕。”

据工作人员介绍,这并不是电影,而是从美国引进的高科技训练系统——3D视觉调睫技术。这款

仪器应用美国贝茨疗法研究而成,在国内唯一获得技术专利。它通过特殊的仪器投放出忽远忽近的影像,让观看者的睫状肌以30秒每次的速度一松一驰,直至睫状肌恢复健康弹性。

由于睫状肌是控制眼轴伸缩的关键器官,它一旦恢复弹性,近视就会消除了。

更具人性化的是,美国在研发“3D视觉调睫技术”时,考虑到孩子的特点,让整个矫正过程变得非常有趣味。孩子认为是看电影,特别喜欢,其实在不知不觉间缓解了视疲劳,变形的眼轴悄悄恢复正常,视力明显提升。

孩子近视矫正关键靠父母

视光学专家李铁岩指出:“很多家长不知道近视眼的‘200度黄金法则’和‘400度白银法则’。其实在孩子刚刚近视的几年内,多半为假性近视,屈光度一般不超过200度,这个时期是矫正的黄金时期,非常容易矫正。屈光度400度以内,也相对容易康复,属于白银矫正期。但可惜的是,家长往往以‘学习忙’等各种理由延误,失去了康复的最佳时机。一旦演变成真性近视后,孩子和家长都追悔莫及。”

矫正量大于用眼量,恢复视力才有效

具体来说,孩子的用眼分为白天和晚上。白天,孩子戴着普通单光近视镜上课,看远时能看清楚,也很放松,但看近会加剧睫状肌紧张,而孩子每天大部分时间是在看近的,无形之中眼镜就对眼睛造成很大的压力。所以,家长应该给孩子换一副看远看近度数不一样的多视点健视镜。这副眼镜看远是正常度数,看近马上减低150度,上一天课眼睛都不累不疼,十分轻松;晚上,孩子要做繁重的作业,闲下来还要玩电脑看电视。这时候,可使用学习电脑明目镜。它通过光学原理把看近的光线折射转变为看远。孩子做一晚上作业,相当于望一晚望远,不但不会伤害眼睛,还能起到矫正近视的作用。

家长一个“等”字毁了孩子一生

调查发现,不少孩子吃亏就吃亏在父母的一个“等”字上。当孩子成为中高度近视后才着急四处求医,白白让孩子失去了最佳的矫正时机。孩子在最初近视的一年,睫状肌仍然充满了弹性和活力,用较短的时间就能恢复到健康的视力。随着年龄加大、学业加重,睫状肌越来越僵化,度数一年比一年增加,恢复视力的困难成倍甚至十数倍地增加。

世界上没有后悔药,错过了最佳的康复时期,孩子可能终身离不开眼镜,不论是升学、就业还是交友,都必定会大受影响,此时孩子和家长往往都追悔莫及,所以,父母一定要高度重视孩子的视力状况,让孩子拥有一双健康明亮的眼睛。

一个电话,帮助孩子科学快乐摘眼镜
现在报名,可享受1800元的减免援助摘下小眼镜
家长乐得合不拢嘴

金水区红心小学杨连同学的妈妈怎么也没想到,抱着试试看的态度拨打的一个电话,竟然对女儿的一生产生了这么重大的影响,一个月后,女儿成功摘下了小眼镜,眼睛变得又漂亮又有神!

1月初的一个周末,杨连在妈妈的陪同下来到多视点近视矫正中心。经过连续几次、每次半小时

的矫正训练后,杨连的视力顺利地恢复到1.0,在摘下眼镜的情况下,远处的树木楼房也看得清清楚楚,不用再担心看不清黑板了。看着女儿由“小眼镜”变成了“大眼睛”,杨连妈妈乐得合不拢嘴。

符合条件
可减免1800元费用

郑州“摘眼镜工程”多视点健视中心效果这么好,会不会很贵?很多担心费用的家长在咨询过这

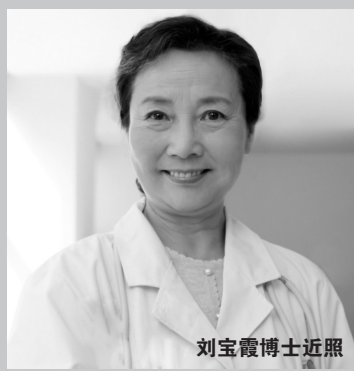
个问题后,都长舒了一口气。

由大豫网、郑州晚报、中国青少年视力健康促进会携手郑州市教育、康复机构联合启动,郑州2000多名近视孩子报名参与,目的就是为了让普通家庭收入的孩子在没有经济负担的前提下享受到极正规的近视矫正。自现在起报名并且符合条件的孩子,均可享受减免1800元的政策,整个矫正费用会大大降低。

用事实说话

2013年9月,有媒体统计了刘宝霞矫正近视的一组数据,让人瞠目结舌:

- ◆绝大部分孩子第一次来多视点矫正就能视力表下看一两行。
- ◆一个月降100度,在多视点效果只能算一般,还低于平均水平。
- ◆每年都有孩子视力提升得快的纪录,目前最高纪录是0.4的一个多月提高到1.2。



刘宝霞博士近照

刘宝霞:美国加州大学视觉心理学博士后,微软公司视觉应用研究员。2005年在美国加州发明多视点三维立体疗法;2011年,我国摘眼镜工程将三维立体方案引进国内,已有十多万名儿童靠它成功摘掉了小眼镜。教育科学出版社为她出过专著《孩子近视,治疗关键靠父母》多家电视台、报纸对她做过推介。

2012年起,我国摘眼镜工程

在北京、杭州、深圳、长春、合肥、郑州等26个城市应用该项纯物理矫正技术,郑州摘眼镜工程自今年九月初启动以来,已有2000多人报名,673名孩子幸运成为被援助者。经过三维一体的高科技综合矫正,大多数孩子已成功摘掉近视眼镜。现由大豫网、郑州晚报、中国青少年视力健康促进会联合郑州市教育、康复机构等部门共同启动“郑州摘眼镜工程”,为6-18岁在

郑州的近视孩子提供近视援助康复措施。

报名条件

1. 郑州在读中小学生(凭身份证、居住证、学生证报名)。
 2. 近视度数在600度以内,或轻、中度弱视,年龄在18周岁以下。
 3. 烈士子女、孤残家庭学生、低保家庭学生优先。
- 全国摘眼镜工程分配给郑州500个援助名额,名额有限。广大

长可通过以下三种方式报名:

1. 报名电话:0371-86232828 4006009359(每天9点至19点接受报名)。
2. 通过大豫网、郑州晚报和援助官网:www.dsd100.com了解预约。
3. 通过官网QQ报名 QQ:189959458。



扫描微信送大礼!