

黄页

■天气

本周最低气温将降至0℃以下 周末你会感到冷飕飕

家里的暖气热起来才让人觉得,哦,冬天真的来啦!这一周,我省的天气还是以干冷为主,周前期和中期,天气还是很淡定滴,如果没有雾霾的出现,蓝蓝的天空是没问题的。周后期,冷空气将带来降温,最低气温有望跌至0℃以下。

据省气象台的最新天气资料显示,本周我省无明显降水过程。周末前后,受下滑槽快速东移影响,全省部分地区

有一次弱降水过程。预计全省周降水量较常年同期偏少。周降水量:南部1~5mm,其他地区0~1mm。预计本周周前、中期无冷空气影响我省,气温较平稳;周末前后,受冷空气影响气温呈下降趋势。周平均气温与常年同期持平。周内极端最低气温:北部、西部山区0℃左右,其他地区1℃~3℃。

最冷应该是周末前后,因为分别受华北和河套扩散南下的冷空气影响,中

部、南部地区的最低气温降至4℃以下,将出现初霜冻。其中周五夜里到周六,受下滑槽快速东移影响,全省多云间阴天,部分地区有零星小雨或小雨。

郑州市以周四为界线,之前是大晴天,之后则是多云和阴天。虽然气温最高在15℃,但是低温可能在2℃左右。如果是阴天的话,你会感觉更冷,对吧?

来看下今天的具体预报:昨天夜里到今天白天,全省晴天间多云。全省西

北风3级左右转偏北风2到3级。最低温度西部山区、北部、东部零下1℃到1℃,最高温度14℃到16℃。19日,全省晴天间多云。20日,南部晴转多云;其他地区晴天间多云。郑州市昨天夜里到今天晴天间多云,西北风3级左右转偏北风2到3级。最低气温2℃到3℃,最高气温14℃到15℃。

郑州晚报记者 马燕 实习生 王之宇

■交通

高速交警严查超速、涉牌涉证违法行为 超速50%以上一律吊销驾驶证

省公安厅高速交警总队决定,自11月15日起在全省高速公路范围内开展治理超速统一行动。郑州晚报记者 刘德华

求快宝马摘掉车牌,司机被扣12分

11月16日17:39,一辆未悬挂车牌的宝马轿车在机场高速上一路疾驰从郑州南站下站,被正在执勤的民警拦下。驾驶员高某出示了临时车牌。

高某说:“经常在高速上跑,一不小心车速就上去了,怕被电子眼拍就想了这个办法。”通过查询智能卡口系统,该车在机场高速并未超速,但是,高某必须为自己未悬挂机动车号

牌的违法行为埋单:罚款200元,记12分。

超速50%以上的一律吊销驾驶证

高速交警总队负责人表示,对于超速50%以上的在依法处以罚款处罚的同时,并处吊销驾驶证;对于记分达到12分的驾驶人,要按照公安部关于办理降驾工作规范程序要求,通知驾驶人及时办理降驾手续或参加学习。

线索提供 刘威 杨军政



■环保

炯炯族打响“向雾霾宣战”第二战 60后70后和00后也来“炯”了



郑州的80后、90后公益团体“炯炯族”,就像一团正能量之火,一出现就热力四射,在本报和省会媒体的持续关注下,这团火越烧越旺。继11月10日上午,70多名炯炯族在郑东新区艺术中心

广场打响了“践行绿色生活,向雾霾宣战”的第一场战役后,昨日上午10点,在紫荆山广场,他们再次开展“向雾霾宣战”的第二次集中行动,这次人数超过了100人。而且参与者不仅仅是80后、90后,还有60后、70后甚至00后。郑州晚报记者 张翼飞 石闯 文/图

北京特级保健医师 推荐吃菜养心新疗法

自己少受罪·节省医药费·吃菜治心脑·健康活百岁

作为普通老百姓,都想知道高层人士日常保健方式和治疗疾病的办法,近日,北京特级保健医师胡维勤教授,根据多年来多位高层领导的治疗菜谱,向广大心脑血管病患者推荐“吃菜养心”的实用疗法,实现少吃药、不吃药防治心脑血管病的愿望。目前,这一疗法已由北京康泰中医中药研究院在全国普及推广。



胡维勤教授谈“吃菜养心”疗法:
绿色安全,简单实用

胡维勤:现年78岁,师从乐文昭教授(京城四大名医之一)。从医50多年,曾为北京多名知名人士长期做保健工作,积累了丰富的养生保健经验,对各种疑难杂症、中老年慢性病治疗有丰富的临床经验。主要擅长心脏病、冠心病、糖尿病以及老年人保健等。

“心脑血管病的发病率、死亡率、致残率是第一位的,来得快,突然就会心梗、中风。这个吃菜养心疗法,10多位红墙保健医生经过长期实践总结出的一套全新疗法,说白了,就是吃菜治疗心脑血管疾病,和以往的药物完全不同,少吃药、不吃药,不会有副作用,也没有手术的高风险。现在这种疗法在老百姓中普及推广,从推广的情况来看,大家都愿意接受这种新疗法。”

《吃菜养心》精华本今起免费发放 免费领取热线:400-8080-655

《吃菜养心》一书,是胡维勤教授以历代医籍文献和多年的临床经验为基础,着重从饮食、生活习惯、运动等方面着手,为患者设计了完整的防治方案。同时,该书还图文并茂地为读者介绍吃什么、怎么吃对心脑血管有益,为中老年人提供最实用、最有效的食疗养生保健方案,为广大心脑血管病患者的健康

保驾护航,让您养心护脑,长寿健康。

为普及推广“吃菜养心”最新疗法,《吃菜养心》一书即日起全国免费发放。心脑血管患者均可拨打免费送书电话:400-8080-655进行索取,由中国邮政免费快递到家。因印刷资金有限,每日限量1000本,每人限领一本。

■爱心

《手指变硬变黑后自行脱落》新闻后续 老王患的怪病叫“脱疽” 一名老中医愿免费给他治

11月14日,本报A13版刊发《新乡男子患上罕见怪病 手指变硬变黑后自行脱落》后,引起了社会的广泛关注。郑州晚报记者 石闯 通讯员 翟京元

患者的手机成了热线电话

“这两天打电话的热心人很多,对我的病情很关心。”昨日下午,王保春表示,他一天能接到三四十个电话。

辽宁省朝阳市的延先生称,10多年前他得了这种病,是由于经络不通引起的,西医上不好治疗,最终是在一家中医诊所通过针灸及服药治好的。“他患的怪病在中医上叫做脱疽。”郑州一名退休医生程先生表示,他建议王保春平时多喝羊肉汤,注意防寒。

老中医愿免费给他治疗

新乡市西大街魏爽中医诊所的老中医李中合说,这样的病他在20多年前碰到过一例。

李中合说,脱疽是以肢端缺血性坏死甚至趾(指)脱落为特征的慢性病,但这种病并非不治之症。李中合给他免费开了两服药,然后看病情变化再调整药方。得知王保春没钱看病后,李中合表示先免费治疗。

王保春一贫如洗,如果你愿意帮助他,不妨拨打王保春电话18338930973。

■公益

大学生志愿者上街公益宣传 “保卫儿童 防止性侵”

昨日,在绿城广场,一场由大学生志愿者组织的“保卫儿童 防止性侵”大型公益宣传活动,赢得了400多名市民签名支持。

昨日上午8点半,在绿城广场上聚集了几十名大学生志愿者,他们展开一条“保卫儿童 防止性侵”红色条幅邀请市民上前签名,而旁边竖立了一个宣传展板,上面有“让孩子知道什么是‘性侵’”、“教给孩子怎么预防性侵害”等知识和方法。

据中原工学院爱心社负责人戴日照介绍,这些大学生志愿者均来自爱心社及其他社团,有百十名同学参与,他们印刷了上千份宣传单,在绿城广场和人民公园同时进行。

记者看到,从8点半到11点半,先后有400多名市民参与进来,他们在条幅或便签上签名或留言,希望广大的家长朋友更细心地关心、保护孩子。郑州晚报记者 石闯 文/图

