

赵宝刚执导的新剧《老有所依》昨晚在浙江卫视首播。在“青春三部曲”后回归情感剧，赵宝刚把视线落在养老问题上，他通过刘涛、刘蓓、乔振宇饰演的3个“上有老，下有小”家庭的故事，探讨时下年轻人如何平衡家庭与事业、如何与家中老人沟通相处的难题。

三段关系中，赵宝刚表示，拍得最开心的是刘蓓和吕中饰演的这对母女。作为赵导的“老搭档”，继《编辑部的故事》《过把瘾》后，刘蓓在剧本都没看到时就答应出演《老有所依》，饰演一位事业与家庭难以两全的中年女性。刘蓓在剧中痛并成长着，而现实生活中，年过中年的她也交出了一份充满思索的答卷。

11月13日刚刚过了46岁生日的刘蓓在第二天接受记者专访，正忙着偷闲装修房子的她说，正有些奇思妙想，比如给每间卧室都添个卫生间，她内心的动力是，等自己和朋友们都老了，能真的住在一起，上一次装修房子时，她还没有这么多想法，可见，她对事业、家庭和真的有了新的感悟。

南都供稿

刘蓓·中年的样子

- 周三刚过了46岁生日，她说“老了时我要面对寂寞”
- 家有折腾型老妈，可她说“爱很简单，就是多陪伴家人”
- 放着名流太太的生活不过，她说“我愿意积极工作”
- 和难搞的大腕们是至交，她说“骂来骂去就成了好友”