

当“男神”成为“奶爸”，会是什么模样？吴彦祖的答案是：从工作狂变成奶爸狂。

“男神”吴彦祖5月荣升父亲，自此，女儿成了他最宝贝的对象，凡事以女儿为先。为陪伴女儿成长，他打算在结束新片《控制》的宣传后休个长假，专心当奶爸，学习做个好爸爸。最近明星亲子真人秀大热，曝光了几位明星爸爸照顾小孩的一面：有的跟孩子犹如兄弟们，有问题好商量，有的面对哭不停的女儿不知道怎么办，有的甚至不懂怎样给女儿扎头发……而自称已被女儿控制的吴彦祖，是如何做奶爸的？

由吴彦祖监制并主演的新片《控制》将于22日公映，昨日，他与导演毕国智、安以轩亮相广州做宣传。发布会后，新晋爹地吴彦祖接受了记者专访，畅聊生活中的新身份之外，他还对其开公司当监制这一事业新身份进行了阶段性小结。南都供稿

## 吴彦祖的AB面

# 对半岁女儿，崩溃失控，哈 对自家公司，成竹在胸，耶



说起半岁大的女儿，奶爸吴彦祖满心柔情，他说，女儿、妻子都能够“控制”他，而他心甘情愿。

A面  
疯狂  
奶爸

“男神奶爸”吴彦祖说，跟女儿相关的每一件事，他都会去做，他希望参与女儿成长的每一步，给Baby换尿布、洗澡这种平常琐事，他全都乐在其中，“这些都是做父母的责任”。同时，他也给自己“制造”了不少难题，女儿尚在襁褓之中，他已经开始遥想未来，比如将来要控制女儿的男友！身为新晋爹地，吴彦祖很疯狂。

记者：你对“好爸爸”的定义是什么？

吴彦祖：每个男人都想做个好爸爸，就我当下来讲，“好爸爸”就是能够给我女儿一种自由的成长环境，别给她太多压力。我自己的成长过程没有太多压力。逼着小孩去学钢琴、补课之类的，这些太辛苦了，我不会让孩子去做。做父母，最重要的是要给小孩空间，让她发觉自己是什么样的人，她自己想要的是什么。当然，我想控制她很多事情，比如我不想她进入演艺圈——女孩在这一行里要面对的事情太多，太复杂，我不想让她承受这些——但如果她想的话，我也没办法，我会想办法帮助她、支持她。

记者：女儿还是个Baby呢，怎么会想这么多这么远？

吴彦祖：对对，她还小，但是，当我妻子怀孕时一知道是女孩后，我就开始担心了，想很多事，如果是男孩，我就不会那么担心。对爸爸来说，如果儿子做坏事或是做不该做的事，我只会觉得失望；如果是女儿做的呢，我可能就会心碎。失望与心碎，感受是不同的。为了尽量不让我心碎，我就会想得那么远，哈哈！

- 我都知道小男生在想什么，我特别害怕到时候一开门就看到当年的我，但这也不是我能控制的。
- 我想控制她很多事情，比如我不想她进入演艺圈。但如果她想的话，我也没办法。
- 小孩子不会讲话，你不能和她讲计划和安排，也不能让她不要哭闹，所以根本没办法“控制”。
- 她是个Baby，完全不能沟通，她一哭我就会很崩溃。

记者：刚才你说自己甚至想到控制女儿的男朋友。

吴彦祖：对，因为我是男人吧，我都知道小男生在想什么，我特别害怕到时候一开门就看到当年的我（笑），但这也不是我能控制的。如果能给她好的教育，她就会知道怎样选择好男生。我也不会担心太多，不然会崩溃（笑）。

记者：当了爸爸之后，你的心态发生了什么变化？

吴彦祖：有很多变化，最明显的就是对工作的态度。以前是工作第一，可以说是很自私。爱情、家庭、其他，都排在第二三四的位置上。现在家庭是第一，所以我会停工一年陪女儿。我觉得她的成长特别宝贵，假如我不休息，去内地拍戏，三四月后回家，她都不认识我了，那我会很难过。以后还是会有这样的时刻，但我可能会减少一点工作。坦

白地说，拍了那么多电影，快60部了吧，（表演）那方面的东西我已经有所满足。虽然依旧有很多想法，但还是要在家庭与事业上找一个平衡。

记者：当奶爸、照顾Baby，有没有失控的时候？

吴彦祖：有，一个月前就有。她是个Baby，完全不能和你沟通，有时候她哭，你完全不知道为什么哭，她一哭我就会很崩溃，不明白为什么一直哭一直哭。后来知道小孩哭一般有三个原因：肚子饿、累、换尿片。我慢慢就学着放松一点，淡定一点，让她慢慢平静，我也慢慢找到她哭的原因，越紧张越不知道怎么做。

记者：帮Baby洗澡、换尿布，你都能搞定？

吴彦祖：会，洗澡换尿布都会。我觉得这是每个爸爸都应该做的。虽然有钱可以请别人帮忙，但我觉得这样不对。（请保姆）等于是把责任推给其他人，做父母也需要承受一种责任。所以换尿片、洗澡、喂奶这些事情都要经历才行。（希望她成长的每一步你都要参与？）对，其实这些事情很过瘾，很好玩。

记者：所以你现在照顾小孩已经很厉害啦？

吴彦祖：还行吧。这一阵子，我除了宣传就天天待在家里，一直在照顾她，开始完全不知道怎么弄，脑子一片空白，现在我已经开始熟悉（这个过程）。不过还不够，她整个人生我都要学习（怎样做好爸爸）。我完全不觉得自己厉害，我爸爸也这样对我的。

记者：你说被女儿控制了，老婆不能控制你吗？

吴彦祖：（笑）其实都能的，但老婆可以讨论，小孩子不会讲话，你没办法和她商量，你不能和她讲一天的计划和安排，也不能让她不要哭闹、生病什么的，所以根本没办法“控制”。

记者：有的女性在生产之后会焦躁甚至抑郁，你妻子的状态如何？

吴彦祖：我们都很轻松。当然也会有些压力，但快乐比辛苦多，到现在我们都没有焦躁的感觉。

记者：女儿有没有什么变化让你很惊喜的？

吴彦祖：没有太多变化，才6个月而已。但天天都不一样，她现在能够用眼神进行一点沟通，而且这几天开始会吃那种糊状的东西了，她吃起来特别可爱。

记者：现在最期待的是不是听到女儿叫爸爸？

吴彦祖：对，如果听到她喊爸爸，我肯定会心碎——是好的那种，幸福的心碎。

