

新密播报 | 城事

小伙吃“过夜茶鸡蛋”致食物中毒

“医生,我好难受啊,你帮我看怎么回,我感觉头好晕啊!”11月10日上午,在新密市王医生的诊所里,一位青年跌跌撞撞地跑进来。

据王医生回忆当时的场景:“我当时正在给一个病人测量血压,就看到一个小伙子,捂着肚子走进来,说他很难受,头晕恶心。我看到小伙子脸色苍白,额头都是汗,捂着肚子,还一直想呕吐,我给他把了把脉,脉象虚弱,问他吃什么东西了,小伙子说早上吃了过夜的茶叶蛋,我

想判断是食物中毒了,赶紧为他输了液。”

小张今年毕业刚参加工作,早上自己没做饭,就在街上买了一些吃的。但令他没想到的是,平时常见的富含蛋白质的茶叶蛋,竟然成了“有毒的霉菌”,他表示以后会注意饮食。记者后来发现,在这个病房里的四个人,都是因为吃错东西闹肚子的。

针对此情况,记者咨询了从医近30年的王医生,王医生告诉记者:“冬天里,很多人喜欢把前天晚上的剩菜放

到冰箱里,认为冬天冰箱的食物是没问题的。其实,这是错误的。冰箱低温只能降低细菌生长繁殖的速度,但不可能彻底杀灭细菌,吃了冰箱里不新鲜或者被污染的食品,很容易引起多种疾病,而且可能会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等中毒症状。”同时记者在网上也了解到:隔夜菜,特别是隔夜蔬菜不能吃,因为隔夜菜亚硝酸盐含量很高,用加热的方式只能消灭微生物和细菌,而亚硝酸盐却是加热去不掉的。

关于冬天饮食健康问题,记者也在网上查找了一些资料:冬天的寒冷气候影响人体的内分泌系统,使人体的甲状腺素、肾上腺素等分泌增加,从而促进和加速蛋白质、脂肪、碳水化合物三大类热源营养素的分解,以增加机体的御寒能力,这样就造成人体热量散失过多。因此,冬天营养应以增加热能为主,可适当多摄入富含碳水化合物和脂肪的食物,专家建议大家要注意饮食安全。

新密播报 姜立强

“十万群众助雷霆”启动

11月14日上午,由新密市委政法委牵头组织的“十万群众助雷霆”活动在青屏广场举行,新密市各市直单位工作人员及群众近千人参加仪式。

为最大限度地组织动员社会力量参与群防群治,化解各类矛盾纠纷,排查安全隐患。在新密市委政法委、市综治委的领导下,以“构建和谐新密,提升治安防控”为目标,制定防护实施方案,来发动各单位及群众,协助民警开展持续近两个月的治安巡逻防控雷霆活动。通过各单位群众的积极参与,为营造良好的社会氛围,构建和谐新密,打造良好的基础。同时,市综治办设立奖励制度,鼓励大家一起参与到打击犯罪活动中,共同维护社会和谐安定。

新密播报 姜立强

书法爱好者自费办书画展



11月17日上午,新密市曲梁镇敬老院内,正举办着一场“孝行天下”书画作品展,百余幅书法、绘画作品,吸引了数百人前来参观。他们不禁惊叹,“在乡村也能看到书画展,真是太好了”。

参展书画家共60名,都来自曲梁本土。到目前,已先后举办了4次。他们中的组织者,今年68岁的郭华召,是曲梁草岗人。自小喜欢书法的他,工作期间,一直坚持着这个爱好。几年前,郭华召在曲梁镇政府退休后,一直在家歇着,无事可做,就想着搞点啥名堂。新密播报 刘客白 文/图

遗失声明

中国大地保险 丁秀霞
PDDH201341010800001437
商业险保卡 商业险发票 丢失声明作废

遗失声明

新密市刘寨镇宋寨村卫生所公章遗失,声明作废。

邻家有事 我来帮忙

讲文明树新风

中国文精神
中国形象

