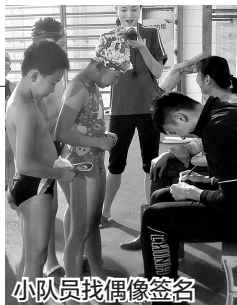


体育 | 火线



小队员找偶像签名



宁泽涛和启蒙教练郭红岩

向师弟师妹们传授经验

感恩:探望启蒙教练

今年的9月8日,是省体育场业余体校的游泳教练郭红岩最难忘的日子,这一天,他的弟子宁泽涛在全运会上夺得了男子100米自由泳金牌并且打破了亚洲纪录。对于这个自己30多年执教生涯中最大的期待,原本有机会去现场的郭红岩却放弃了这个机会,因为“太紧张了,害怕”。

而昨天,郭红岩终于可以“放心大胆”地近距离好好看看自己的爱徒了。“我7岁的时候,开始跟郭教练训练,是她手把手教会了我游泳,然后又把我送到省队,虽然后来去了海军队之后,回家很少,很少再能见到郭教练,但我知道她一直关注、关心着我,所以这次回来,就是要感谢母校的培

养,尤其是要特意感谢郭教练。”宁泽涛说。

“刚来的时候,精瘦精瘦的,那双眼忽灵灵的大眼睛给人印象特别深,”郭红岩笑着回忆起13年前刚见到宁泽涛时的情景,“在岸上不突出,但一到水里就不一样了,领悟力特别好,学动作极快,也就是从那时候我就对他寄予很高的希望了。”

之所以特别感谢启蒙教练,并不仅仅是因为今天自己的成就,而是因为自己的成长过程中少走了弯路。“我的身体瘦弱,刚开始时成绩并不是很好,而郭教练从来没有对我的成绩要求很高,更没有因此加大训练量,所以我才能够持续上升。”

其实在宁泽涛之前,郭红岩的弟子们已经在书写着河南游泳的纪录:第一个为河南拿到全

运会游泳奖牌的贺倩,第一个为河南游泳拿到亚运会金牌的王丹,还有这一次在全运会上为河南拿到男子自由泳4x200米接力的李宇森,都是出自她的门下,此外多人在全国比赛中夺冠。而宁泽涛所说的正是郭红岩训练的诀窍。“基层教练所做的事情是发现、输送苗子,而不是去拿冠军,所以一定要尊崇运动规律,基础训练,以基本功和培养兴趣为主,盲目地上量,看上去小时候出成绩,其实把孩子都给练废了。”

在拿到全国冠军之后,宁泽涛已经入选了国家队,亚运会、奥运会、世锦赛,这些更大的舞台还在等着这个刚满20岁的男孩儿,在世界性比赛中站到领奖台上,是宁泽涛下一步的目标。而对于已经临近退休年龄,但依

然每天带着一群八九岁的孩子训练的郭红岩来讲,除了期待这个最优秀的弟子有更大成就之外,她还有着更宏大的愿望:为河南游泳培养更多能够比肩乃至超越宁泽涛的苗子。

承载:激励师弟师妹

对于省体育场体校游泳队的几十名孩子而言,宁泽涛的名字早已是“如雷贯耳”。今年4月份,他们曾在教练的带领下在现场看到了宁泽涛在全国冠军赛上夺冠的场景,而能够和自己的偶像近距离接触,让孩子们无比兴奋。

昨天傍晚,宁泽涛出现在省体育场游泳池的旁边。“现在条件比我小时候好多了,我是在露天的游泳池里学会游泳的。”看着泳池里正在训练的小队员,宁泽涛

仿佛看到了小时候的自己。偶像的到来,让小队员们异常激动,趁着训练间歇,他们纷纷上前索要签名,合影留念。对于“师弟师妹”的要求,宁泽涛微笑着一一满足。细心的他在合影时还不忘特意弯下身子。

“你们喜欢不喜欢游泳?”宁泽涛问。在得到肯定的答复之后,他传授了自己的成功经验:“喜欢最重要,而在这基础上,就是要坚持!”确实,在郭红岩看来,此前曾经也受过严重打击的宁泽涛,能走到今天这一步,最重要的就是坚持!

“别小看这帮孩子,他们大多都有两到三年的训练经历,有的孩子已经显示出了很好的潜质和能力,假以时日,相信他们里面一定会有下一个宁泽涛。”郭红岩信心十足。

母校感恩

“飞鱼”宁泽涛回家

分类信息 咨询电话:(东区)0371-56722588 (西区)67655128 (南区)56722215 (二七区)60688923 (金水区)66330030 办理地址:文化路与纬一路交叉口金茂大厦A座1107室

招聘求职

- 3000 聘助理, 18537135567
- 聘医生及负责人 13014511543
- 诚聘文员兼职教师 18625522527
- 手工项链领家做 30/个 13213207299

诚聘业务精英 5名
18638752218

招社区就业登记员
2800元/月,三金双休 86565596

诚聘都市白领

- 部门主管 5名 8000元/月
- 行政内勤 5名 3000元/月
- 资料管理员 10名 2800元/月
- 社区服务专员 10名 2800元/月

要求:25-45岁,高中以上学历。一经录用,待遇丰厚。

郭主任 55012216

就业先机诚聘

- 业务主管 8000元以上/月
- 业务拓展员 4000元以上/月
- 售后服务专员 3000元以上/月
- 内勤 2000元以上/月

要求:25-45岁,高中以上学历。联系人:石经理 18037274255 0371-56735352

高薪诚聘

- 主管 3名 6000元/月
- 资料管理员 5名 3800元/月
- 办公人员 10名 4000元/月

要求:25-45岁,高中以上学历。待遇:三金+双休+公费旅游

人事部: 13592631136

疏通钻孔

★专业疏通化粪池 13203856925

就业新机遇

一旦录用,收入稳定。养老+三金+双休+国家法定节假日

要求:年龄25-45岁,高中以上,已婚,男女不限。

韩经理: 15038091161

聘

- 经理 2名 8000元
- 行政主管 10名 4000元
- 社区服务人员 10名 3000元

要求:25-45岁,本市户口或长期居郑,已婚。

待遇:三险一金+双休+每年带薪旅游

Tel: 18039227878 孙老师

诚聘

- 社区服务人员 10名 3000元/月
- 资料管理员 15名 2800元/月
- 客服经理 5名 5000元/月

一经录用,享受三金+双休+公费旅游

苏老师 15515961279

聘

- 售后服务人员 10名 4000元
- 办公室主任 2名 5000元
- 大区总监 5名 3000元
- 办公室内勤 2名 2500元
- 司机 1名 3000元

退伍军人、教师优先。

郑老师 13733853081, 15137190379

印刷包装

- 信封稿纸联单彩页 13937111663

网站建设

- ★300元建网站全套√61215790

婚介服务

- ★热心陈大妈真诚牵线 86008072
- ★肖大妈服务可靠 15538381293
- ★高端白领服务至成 86620006
- ★安德婚介 50元至成 63913031
- ★热心单大姐义务牵线 86008072

汽车租赁

- ★安通汽租 65969090 车全价优
- ★49元起朋友租车 67641616√
- ★特价商务车●轿车 15838215883
- ★常年招聘 A1A3 驾驶员 66975151

汽车服务

- ★急购新旧汽车 152 371 55577
- ★求购轿车、面包车 13017683055

石材养护

- ★翻新清洗晶面处理 18037100556

法律服务

- ★调查取证找人、清欠 88887977
- ★专业要账婚查找人 13283834588
- ★婚姻房产继承律师 15138959985
- ★65570778 收购债权(含判决书)
- ★专业婚姻调查 15981821931
- ★55682119 婚查取证、清债找人
- ★三天找到人、专业清债 53756658

专业清债 15515555552

专业调查 18624930006

63553120 婚查清债

讨债专家

十年经验 86169619

快速合法清债

成后收费 15538077755

要账婚查找人

清债后费,拆外退,话单,定位86223736

全国追债

不成功不收费

18538323333

河南第一家讨债公司

我拥有二十年讨账经验,合法、快速、安全、专清,工程款单位欠款现金借款,专办大案,现金收购欠条,三天找到人、婚查取证 0371-53756658

律师清债

现金收欠条

88888499

★要账★

全国清债,合法快捷,成功付费

400-688-7569

防水治漏

- ★诚信专防水治漏 13837167735

医疗药品

- ★专治前列腺疾病 15137187311

综合信息

- ★心理咨询压力疏导 13838059501
- ★快速代办驾照 13526626193

旧货回收

- ★收空调电脑打印机 13253649028
- ★高价收购铝铁空调 13838366526

商铺租售

- ★急售万达旁 90m² 铺 13592606228

房产房介

- ★郑州海洋不动产 66666696

求租求购

- ★求购(租)办学场地 5-100 亩 13123246009、0371-55195685

厂房租售

- ★中牟厂房出租 13213190932
- ★低价出租厂房仓库 13598839078

厂房 3212 元/m² 起

86678555 67833111

商铺转让

- ★转连云路饭店 15238363280
- ★转金水区营业网吧 13608699158
- ★文化路南段饭店转 18638587400
- ★火爆餐饮业浴转让 15515554353
- ★干平饭店转让、合作18503717782
- ★祭城饮食街 540m² 15225173372
- ★转长江路饭店180m² 15286833980
- ★营业中饭店转让 13383717039
- ★饭店公房 1楼 500平 13623801037

科技市场 500m² 营业中饭店转让

电话 18937121761

酒店转让

超速发展的中牟县,绝佳位置有一占地 2500 平米,建筑面积 1400 平米,纯一层,大跨度的空房,适合餐饮等多种行业经营。因老板另有公干,将整体零转让费出租。

联系电话:13633800316 18039200726

电脑服务

- ★20 元上门精修电脑 86135356
- ★20 元精修电脑、网络 56733210

股票期货

提供炒股期货资金

1万炒股指

电话: 86036937 15515782503

股票期货配资

1万元交易股指期货

低息高效 13903820869

家教

- ★阳光保质家教 66992211
- ★郑东新区高中数学 15003715017
- ★中高冲刺 15093310381 保提高

教育培训

- ★发论文代账会计培训 65851811
- ★学历证资格证取证 66565839
- ★正规毕业证国家注册 86128262
- ★考培电焊工程叉车证 66662829

硕士研究生学历

硕士学历和硕士学位双证,报名 Q.Q: 2274801985

文凭★职称★拿证★交费

学历、职称;职业资格、建筑八大员等

13647205949

文凭★职称★高考

专升本研究生文凭、会计证造价师等,高考生上学咨询 15937121578

咨询代理

- ★注册增资 ★ 65251888
- ★专办公司代理记账 13683810072
- ★工商快办代理记账 13937139037
- ★低价注册●记账 18503821060
- ★工商疑难,核名注册 13838023596
- ★代办公司资质增资 15838295719
- ★快办资质、注册公司 13838228247

大额注册 55939729

工商专办 13523005525

低快工商 18539902899

工●商 4007009329

★工商世家★

十六年品牌●大额公司注册

增资、疑难、资质 15003821088

招聘求职

- 3000 聘助理, 18537135567
- 聘医生及负责人 13014511543
- 诚聘文员兼职教师 18625522527
- 手工项链领家做 30/个 13213207299

诚聘业务精英 5名
18638752218

招社区就业登记员
2800元/月,三金双休 86565596

诚聘都市白领

- 部门主管 5名 8000元/月
- 行政内勤 5名 3000元/月
- 资料管理员 10名 2800元/月
- 社区服务专员 10名 2800元/月

要求:25-45岁,高中以上学历。一经录用,待遇丰厚。

郭主任 55012216

就业先机诚聘

- 业务主管 8000元以上/月
- 业务拓展员 4000元以上/月
- 售后服务专员 3000元以上/月
- 内勤 2000元以上/月

要求:25-45岁,高中以上学历。联系人:石经理 18037274255 0371-56735352

高薪诚聘

- 主管 3名 6000元/月
- 资料管理员 5名 3800元/月
- 办公人员 10名 4000元/月

要求:25-45岁,高中以上学历。待遇:三金+双休+公费旅游

人事部: 13592631136

河南文帅贸易有限公司

花生米支付手机 POS 机

高薪诚聘销售经理、业务员

面向全市招聘,招商,欢迎有识之士,前来洽谈合作事宜,期待您的加入!

薪资:底薪 1500+高提成+奖金+补助 4 天假期可调休

电话:魏主管 0371-87096855 18530087006

地址:郑州市郑东新区商务内环未来国际 25 号楼二单元