

滴水之恩

涌泉相报

一个懂得感恩的人，一定会成功的

70岁的刘先生患有冠心病，最近多了个“毛病”，他平时睡觉只需要一个枕头，现在必须加个高枕头才能睡着，不然就憋得难受，还咳嗽。他把自己的这种变化告诉朋友，朋友们都笑着说他“高枕无忧”，可刘先生的家人不放心，陪着他到医院一检查，原来他患了心衰。 郑州晚报记者 李鹏云

老人夜眠“高枕”有隐忧 这可能是早衰“信号”“三高”及心脏疾病人要警惕

心衰有“信号”“三高”人群需警惕

据某医院心内科医师杨洪刚介绍，早期心衰会出现一些“信号”，一定要引起患有高血压、高血糖、高血脂及各种心脏疾病人群的警惕，一旦出现异常，应立即到医院心血管

内科就诊。

老年人，尤其是患有心血管疾病的老年人，如果夜间必须枕高枕头才能睡着，首先要想到心衰的可能。早期心衰会使心脏的收缩力减弱，躺下时

回流到心脏的静脉血流量增加，迷走神经张力增高、小气道痉挛及膈肌抬高、肺活量减少等，而垫高枕头能使心脏的位置抬高，使不适症状减轻。

此外，心力衰竭早期还会

出现脚踝肿胀和运动或稍剧烈活动后容易疲劳及呼吸急促。许多人误认为，这些症状是由于平时缺乏锻炼、身体肥胖或者吸烟造成的，其实不是那么回事。

左右心早衰，症状各不同

另外，早期心衰的人在一般体力活动时即感到疲劳、四肢无力，休息后则能减轻或消除。在进行稍剧烈的活动时，如：走路稍快些、上楼的速度稍快时，则出现呼吸困难需要

停下来休息一段时间再继续前进。这些表现则提示左心衰竭的早期症状。

右心衰竭的早期症状主要是食欲不佳、腹胀不适、右上腹有时疼痛、尿量减少、体

重逐渐增加，手、足等皮肤有紧绷感。

心跳加快也是心衰的早期表现，脉搏快或不规则，稍加活动心率每分钟超过100次，或有间歇脉（心律失

常），都提示应该及早去医院做心电图和心功能检查。由于心力衰竭的危险在于症状是慢慢发展的，建议患者多个心眼，警惕心力衰竭的早期症状。

早衰要早治，避免精神刺激

杨洪刚提醒说，发现心衰的早期信号，要及时治疗，防止疾病发展。

首先，要消除引起心衰

的诱因，如控制高血压，治疗心肌缺血，进行心脏瓣膜病治疗，预防呼吸道感染等。

其次，应减轻心脏负荷，

注意休息，避免精神刺激；少吃盐，有利于减轻水肿等症状，必要时可服用利尿及血管扩张药。

最后，可使用一些药物，如β受体阻滞剂，主要通过减慢心律，降低心肌收缩力从而达到保护心肌的作用。

种牙一年多，老人“吃”遍半个中国 种牙返1000元最后一天，种牙热线400-0371-133

六旬老人全口缺牙，只剩3颗牙根。为了种牙，他去过北京、上海等大城市的口腔医院都未能如愿。在植得口腔，刘明舟院长运用“即刻种植+即刻负重”技术，仅仅用了3个多小时，让他重新“长”出一口好牙。去年11月13日，省内某知名媒体以《三个半小时，老人“长”出一口好牙》为题，报道了他在植得口腔种牙的消息。如今，整整一年过去了，他种牙后感觉如何？他对植得种植牙满意吗？ 蒋晓蕾

种牙一年后胖了12斤，现场书画赞植得

“我去年11月在植得种牙后，胃口好，身体也好了，现在比种牙前胖了12斤！”昨天，65岁的宋先生带着10岁的孙女，来植得参加“千名老顾客回家”活动。记者见他精神饱满、神采奕奕，看起来像五十出头。当刘明舟院长问他牙齿恢复情况时，宋先生满意地

说：“种牙后，亲朋好友都说我气色好了，像换了一个人。我现在啥都能吃，花生豆、煮玉米吃起来一点儿不费劲，种的牙和真牙一样！”

宋先生说，一年来他到国内外很多地方去参加艺术交流活动，凭借坚固耐用的植得种植牙，品尝了许多特

色小吃，弥补了缺牙时留下的遗憾。这次趁着植得感恩活动，他加入了植得会员，免费领取了价值300多元的雅诚德砂锅，聆听“一口好牙，一生健康”口腔专家讲座后，现场挥毫泼墨，为植得口腔题诗作画，盛赞植得种植牙。

当天种牙、当天吃饭，即刻种植受青睐

事实胜于雄辩，老顾客的种牙感受是最好的证明，植得种植牙的高品质也是靠老顾客口碑相传。在植得，像宋先生这样的顾客还有很多，他们种牙后胃口好、身体好，生活发生了可喜的改变，他们见证了植得种植牙的高品质，并把

植得种植牙推荐给亲戚朋友，让更多人享受种植牙带来的健康生活。

“一年前，我们给宋先生采用的是‘即刻种植+即刻负重’技术，这项技术主要针对牙槽骨质较好的顾客，从检查、拔牙、植入人工牙根到镶

复义齿，整个过程一次完成，将普通种植需要2~3个月的愈合等待期，缩短到1个小时左右，做到拔牙、种牙、美牙一步到位。”刘院长说，这项技术能实现即拔即种，还能防止牙槽骨萎缩吸收，很受顾客青睐。

15分钟“长”颗牙，没啥比健康更值钱

有人担心种牙费用高，宁愿去做活动假牙、烤瓷牙。“一分钱一分货”，活动牙和烤瓷牙价格相对较低，但是质量无法保障。而且，传统镶牙方法对健康牙也有损害，得不偿失。而植得种植牙，后期维护好的话一颗能用一辈子，美观舒适，不伤邻牙，虽然价格贵点，但是花钱买的是健康，买的是后半辈子的幸福，还有什

么比健康、幸福更值钱？况且，现在来种牙，正赶上优惠活动，更划算。

“有人害怕疼痛、害怕种牙失败、害怕种牙后服务没有保障。在植得，这些担心完全没有必要。”刘院长说，植得首先对顾客实行术前检查，不符合条件一律不种；种牙前，采用德国进口CT，制定精准的种植和修复方案；种植过程中，严格按照欧洲

引入的种植标准规范操作，每一颗牙根都通过国际品质认证，每一颗牙根都有唯一的身份编号，终身提供跟踪维护。采用微创无痛种植技术，种一颗牙只需15分钟。种植后，植得医疗质检中心的专业医生，还会对种植牙做定期复查和质量评估，牙齿专属管家会给每位种植牙顾客建立完善的种植档案，以便于后期跟踪服务。



宋先生现场绘题诗赞植得

■温馨提示

植得口腔新老顾客种牙返现金活动，截止到本月28日。单颗牙缺失、多颗牙缺失以及全口缺牙的顾客，活动假牙不好用、烤瓷牙失败的顾客，趁此良机赶紧到植得口腔种牙吧。种牙热线：400-0371-133。