



建华社区

用行动做平凡事 邻居间公认的好媳妇

提起建华社区的好媳妇,大家都会想到家住10号楼的宋丽英,她在婆家30年如一日,用平凡的行动诠释着中华民族传统的美德,对待公婆像自己的亲爹,老人今年95岁,一家四世同堂,幸福和睦,成为社区中流传的佳话。

郑州晚报记者 柴琳琳 通讯员 李爱华 文/国

用行动做平凡事

处理好家庭关系说起来简单做起来却不是件容易的事,但是宋丽英却做到了。

婆婆身体不太好,丈夫又是工程单位,经常不在家,家务活她全部包下来。人有旦夕祸福,就在1984年2月的一天,婆婆由于突发心脏病不幸去世,当时宋丽英很伤心,婆婆没有享几天福,就这样走了,自己孩子还小,又要上班,还要做饭,而且还得照顾公公,肩上的责任就更加重了。

公公也年逾80岁了,平时腿就不

好,一到冬天就怕冷,一受凉就咳嗽不止,她就找来工人在家里给公公装上土暖气,天气好时就扶公公出去散步晒太阳。

宋丽英和公公一起生活转眼就30多年了,最近几年因为年龄大了,身体一天不如一天,睡眠不好。家里的里里外外都是宋丽英一个人忙,丈夫一直在外地工作,家里照顾老人和孩子的事就都落在了她的身上,为了能够让公公睡眠得到改善,她不但四处求医用药方给公公治疗,还调整改善公公的生活饮食和起居。

开心忙碌简单幸福

在1994至1997年宋丽英在公公单位被评为“好媳妇”的光荣称号,在社区也多次评为社区的“好媳妇”,现在,宋丽英也退休了,可家里的事情却更多了,去年儿子也结了婚,今年又生个大胖孙子,宋丽英当上婆婆又当上奶奶,一家六口四世同堂。

宋丽英平时不怎么爱说话,但她

的所作所为却感染了自己的孩子和周围的人。

儿子每次出差回来,都不忘给爷爷捎些他能吃的特产。一家人在一起吃饭时,有好吃的饭菜都先端给爷爷尝,她的辛勤努力,也有力地支持了丈夫的工作,丈夫在单位连年被评为先进工作者、优秀党员。

社区里的文艺“明星” “要让大家像我一样乐呵呵”

“哎,竹板儿这么一打呀,别的咱不说,说一说武松打虎,武、二、哥。话说那一天,武松抄家伙,直奔景阳冈,他心里乐呵呵。要说打虎,还是武二哥……”标准的天津腔,灵活幽默的身段和眼神,讲的人津津有味,听的人连连喝彩,范阿姨的这一出拿手好戏天津快板《武松打虎》,可是迷倒了不少人。

范阿姨全名范承荔,今年63岁,退休前是河南省商业高等专科学校的一名老师,也是学校的文艺骨干,经常带着学校的文艺队走南闯北的演出,话剧、歌舞、快板、健身球样样精通,谁要是提起她,就会不由自主地兴奋起来说道:“她是给个舞台就灿烂,浑身的明星范,表演什么都可带劲!”

以范承荔的年龄是应该在家看孩子照顾家庭,可热爱舞台的她却四处奔波给大家带来欢乐。范承荔参加过许多表演,大的代表河南省参赛表演夺得荣誉,小的参加社区活动、朋友相聚的舞台范阿姨都能主宰舞台,站在舞台中央闪闪发光,吸引观众进入她欢快活跃的世界中去。范阿姨2001年开始组团参加女子健身球队,队员12人配合默契,连续10年霸占河南省冠、季、亚军。

在社区组织居民春游、七一联欢会,范阿姨积极参加,为大家表演一段拿手好戏,表演时声情并茂,手舞足蹈,现场气氛一下就会高涨起来,60多岁了,精神头不亚于年轻小姑娘,每一次,都能赢得最多的掌声和赞美。



现在,范承荔有个愿望:“我要组织一个业余文艺队,让退休在家有文艺爱好的人参与进来,训练一些节目回馈给广大居民,自娱自乐,丰富大家的生活,让大家都能像我一样乐呵呵的,有个幸福的晚年。”

郑州晚报记者 柴琳琳 通讯员 郭培培 文/图

会打太极的理发师 空闲时间义务教邻居锻炼身体



(左一)王献营教学员们打太极

淮河路办事处淮河社区辖区的淮河路上,有一家理发店,叫阿王理发店,理发店老板叫王献营,30多岁的年纪个子不高,胖乎乎的,精干利索,理得一手好头发,店内布置得干净整洁,深得顾客喜欢。

王献营在经营理发店的同时,他还有不为人知的另一项本领,那就是打太极。跟他学太极的学生,一提到他都会竖起大拇指:“这可是正宗的陈氏太极拳,在网上都有我们老师呢!可出名了。”

每天一早一晚,理发店营业的空余时间,他都会按时到附近的升龙广场练太极,一身白绸衣精神抖擞,一招一式专业老道,姿势柔和优美,快慢相间。他的学生遍布老中青,有时周围的市民也围上来加入其中。和着流畅的古筝音乐,太极拳的整套动作在快慢、刚柔、开合、曲直等

矛盾的相互依存、互相转化中,相连不断,一气呵成。

王献营的太极属于陈氏太极新架一路,以顺从阴阳变化之理,在一招一式运作之中,阴中含阳,阳中具阴,阴阳互变,相辅而生为主要特征,动作快慢结合,刚柔并济,难度小易上手,不仅能强身健体,还能修养心性,一招一式舒展有力,架势宽大,气势宏伟,适合所有年龄段修炼。

王献营说:“只要大家愿意,可以跟着我免费学习陈式太极拳,我想把太极拳这门传统武术发扬光大,让越来越多的人能够发现中国文化的博大精深,让更多的人能够强身健体,享受这个伟大的时代带给大家的美好生活。”

郑州晚报记者 王菁 柴琳琳 通讯员 郭培培 文/图



东东美容美发

东东美容美发陇海店

读者凭此消息到店可享

168元

烫发/拉直/染发(三选一)

东东美容美发陇海店地址:

陇海路与工人路交叉向西200米路南

美发热线: 55009988

最终解释权归东东陇海店所有

