

# 小段子拼出中国女排国家队队长惠若琪 女汉子 or 萌妹子?都是小惠

上帝给了她姣好的容颜,却让她长了个1.91米的身高,到排球场上吭哧吭哧地扣球;上帝还给了她一个富爸爸,却又让她爱上排球这样苦逼的运动,再配她一位严师,加以“折磨”;她记得住很多英文单词,却记不住第一次见到郎平是什么时候,第一次被表扬是为了什么。双鱼座是黄道宫上最后一个星座,也可以说是最高度发展的一个,你永远猜不透双鱼,因为那两条鱼自己就在玩捉迷藏。她是中国女排国家队的队长,背负着亿万国人对这个特殊集体的期待,她必须是一名顽强硬朗的“女汉子”;她也是名师郎平的爱徒,上市公司高层惠飞的女儿,双鱼女的调皮、怠惰和情绪化,同样不被掩饰。双鱼的两条鱼,如太极两仪,一阴一阳,一刚一柔,相互牵制。在人们的印象中,她还是那个16岁就被陈忠和召入国家集训队的清丽的90后萌妹子,新赛季的全国女排联赛,惠若琪转会广东恒大,在重磅交易中成为身价最高的国内球员。当年的萌妹子已经成熟,扛起了中国女排国家队的大旗,破茧化蝶,异常夺目。 南都供稿

## 队长若琪

受到水性的海王星以及幸运之星木星的影响,双鱼座具有向外拓展和多变的性格特质。双鱼座代表的是人类心灵和宇宙合而为一,是再一次重生所必经的阶段,并且对于宇宙最高力量有着坚定不移的信仰。他们具有奉献精神,慷慨、有同情心、能敏锐地察觉别人的困难。

### “不识郎平”

惠若琪第一次被排球圈外的人留意到,是在2009年,有媒体报道称,这名当时的中国女排新晋主攻“不认识郎平”,一时引发轩然大波,关于90后个性的讨论由此发酵蔓延开去,也是从那时候起,人们发现向来承载辉煌传统、历史包袱的中国女排,开始由一群清新活脱的年轻人去掌舵。

“不识郎平”事件及后得到澄清,原来惠若琪只是说“没看过郎平打球”,而非“不认识郎平”。但世事很奇妙,惠若琪的第一次声名大噪,是因为“郎平”这个名字,谁都没想过,四年之后,她与这个中国女排的标杆式人物在国家队中相遇,并且一见如故,情同母女,还跟随着她从国家队到俱乐部,成为当今中国排坛的黄金师徒组合。

### 家有富爸

惠若琪有个很厉害的爸爸。惠飞是通讯行业某上市公司的高层,同时身兼南京马术协会、高尔夫协会以及排球协会会长等职务,成名之初,惠若琪就被称“富二代”,“我天天说我爸,没赚几个钱,还让人这么说我。”

惠若琪钦佩爸爸,却不屑父荫,尤其在靠吃苦才能获得成功的排球圈中,富二代的身份于惠若琪而言无太大意义。“群众的眼睛是雪亮的,做这一行,你打成什么样大家都看着呢,就是看你表现和成绩。”惠若琪说,要真说爸爸对她职业生涯有帮助,那就是她自身太强,厉害的爸爸能刺激她一把,“小时候,大家都说‘这是惠飞的女儿’,我就想,有一天我要让大家反过来说,‘那是惠若琪她爸’。现在终于做到了,心里暗爽。”

### 学霸改行

惠若琪的老家在大连,为了惠若琪的发展,在她8岁时,父亲惠飞就辞去了原来政府的工作,举家南迁到南京。身高1.97米的惠飞大学时打过排球,对排球一直很感兴趣,这样的身体条件和兴趣也遗传给了惠若琪。上小学三年级的时候,惠若琪看见学校有人打排球,便停下来看,这么一看居然就看了一下午,结果被慧眼识珠的中山东路体校的教练朱蕾看中,开始了一边学习一边打球的生活。

在南京市29中学读书时,惠若琪参加过省、市中学生运动会和世界中学生运动会的排球比赛,即便如此,惠若琪并没有做专业运动员的想法,因为她的学习成绩同样优秀,曾是年级第一名。因为学习成绩实在太好,妈妈江雪媛对女儿打球颇有微辞,不过,当时才15岁的惠若琪却坚持自己的选择。于是,在爸爸的调解下,惠若琪和妈妈达成协议:要是4年内不能进入

国家队,就回到学校读书。结果,放弃学业入选江苏女排后不久,惠若琪便打上了联赛,而且还是主力位置。

2006-2007赛季,惠若琪以高命中率占据了扣球榜第一的位置,当时只有16岁的她就这样被陈忠和相中,入选2007年的国家集训队。从陈忠和开始,惠若琪经历过五任中国女排主教练,初次入选国家集训队时,她就表现出天不怕地不怕的气质,随后以一股凌厉之势蹿升成为“蔡家军”主力,“王家军”时代经历左肩受伤休战半年之久,但性格中的要强和固执,还是让其一步一步走到如今国家队队长的位置。

### 嘴硬挨打

惠若琪还有一个比自己小10岁的妹妹,妹妹出生后,妈妈大部分的精力都放在妹妹身上,而爸爸关心惠若琪更多一点,这也让惠若琪性格更像爸爸。虽然两姐妹相差了10岁,但调皮又顽固的惠若琪小时候还是会常跟妹妹“争宠”,“她不让我我也不让她,两个人就打架。”

两姐妹的性格也完全不一样,处女座的妹妹喜欢安静,爱看书,也早熟,“她是一看到气氛不对,马上会说‘妈妈我错了,我下次一定不敢’,这种话我是打死都不会说的。”双鱼座的惠若琪好动,是宁死不屈型的,因此从小没少挨打,妈妈气不过了就动手教育,掐得她胳膊上青一块紫一块,“但打死我也不会承认错误。”

### 队长范足

在南京市业余体校排球队训练时,教练冯卫东任命惠若琪为队长,小惠当时非常高兴,也在队友面前表现出一副队长的样子。每天接送女儿训练的惠飞有一天发现,在场上打球的惠若琪对抗赛时输了球,会不时地埋怨教训队友。惠飞当时就火了,对女儿一顿痛骂教育:“大家一起在场上打球要团结起来,你作为队长更是要鼓励队友,什么时候学会埋怨人了?你要是不想打,就别打了!”

这件事对惠若琪的影响极大,从此之后,惠若琪变了,学会不再埋怨队友,而是从自己身上找问题。直到今天,已戴上国家队队长袖标的惠若琪成为队中最为人们信赖和喜爱的“惠队长”,无时不在球场上向队友释放正能量。

### 痛苦时光

2010年8月的世界女排大奖赛,惠若琪在比赛中左肩关节脱臼,手术后的恢复期长达半年多,这是惠若琪职业生涯最痛苦的一段时光。术后六周,惠若琪拆下了绑在身上的“枷锁”,开始了有计划的康复训练。原本以为总算熬过了一关,殊不知另一轮的挑战又接踵而至。为了让肩关节撕裂的孟

唇长好,长期保守的固定带来了肩关节周围软组织的粘连,而为了能撕开粘连,每天康复医生都给她进行牵拉活动,这是每天上演的“灾难片”。那种撕心裂肺的牵拉疼痛持续了一个多月,渐渐地,90度、100度、110度……惠若琪的肩关节能活动的范围才越来越大了。

在其休战期间,中国女排出征世锦赛,最终仅得第十名,创36年历史最差战绩,这却恰恰成为惠若琪坚持熬过来的动力,“世锦赛打得不好,张娴她们给我发信息说,我们等你啊。那个时候我就觉得,如果放弃了挺对不起她们的。”

### 第一身价

新赛季中国女排联赛今日揭幕,郎平和惠若琪,成就了这一赛季、也是女排联赛18年历史以来最轰动的一桩转会。以拜师学艺的名义,当今中国女排的队长来到了广东,传闻的20万元月薪,让惠若琪成为中国第一身价球员,该身价比恒大女排此前买入的冯坤、周苏红都高出不少。

惠若琪对自己的身价并不敏感:“价钱是一方面,这是我个人能力价值的一种体现吧!”这位中国第一身价球员还懂得“相对论”,“我们以前开玩笑说,打篮球的人一场赚的钱,比我们一年赚的钱都多,虽然这是一句玩笑话,但也是一个实际情况。排球也是中国情缘比较深的一个项目,但毕竟现在市场化和职业化都不如足球和篮球,足篮项目发展得比排球更好,所以排球运动员的收入在大球项目中算是比较低的。”

但无论如何,身价体现能力,能力决定地位,成为新一赛季恒大女排的核心人物,惠若琪责无旁贷,郎平甚至寄望22岁的爱徒在中国女排国家队中也能胜任核心位置。能跟随郎平,惠若琪坦言自己是幸运的,但郎平对她的信任以及严格的要求,又曾压得她喘不过气,“有很多球,郎导都希望我可以处理好,有时这个球明明不是我的,非要去处理,那样很难。后来我想明白了,如果我能处理那么难的球,对自己场上的控制能力也是很大的提高,一点一点的磨练能让我积累更多的经验。”

### 好“重口味”

力量房内,26公斤重的杠铃,惠若琪一手一个,举了十组,每组10次。随后又进行了蹲杠铃和牵拉训练,一边练还一边和教练李铁鸣说笑,心态轻松。李铁鸣说这位队长是个名副其实的“女汉子”。训练结束下来,惠若琪躺在地上让李铁鸣帮着做放松,李导穿着鞋就整个人往惠若琪大腿肌肉上踩,“她喜欢重口味的,一般100公斤以上的才能踩她,我要是瘦了她还嫌弃我。”

# 汉子