

退休教师义务为村民理发13年

起早贪黑义务理发

12月1日早上6点多,天还没亮,李永成就起床了。匆匆吃过早饭就提着小布袋,步行往4里外的郭庄村赶去,布袋里装的是理发工具:

电推子、梳子、刷子。

从早上8点到下午5点多,李永成义务给郭庄村的20多位老年人理了发。中午,理发店不愿给其理发。

永成去他们家中吃饭,都被李永成谢绝了。等他饥肠辘辘回到家中,天色已黑。

今年72岁的李永成是新密市曲梁镇袁家门村人。从

2000年至今,他义务为黄台村的数百名村民理发1万余次,并且一直坚持“不拿村民一分钱,不吃村民一口饭,不喝村民一口水”的原则。

自学理发技术,义务理发20余年

上世纪90年代,李永成在黄台小学任教时,发现班里许多学生长达两个月不理发,原因是村里面没有理发店,要理发得到10多里外的镇上。于是,李永成就跟着镇上的理发师学了理发这门手艺。

李永成除了给学生讲课,每月还会固定义务给学生们理发。2000年退休后,

李永成就想着重拾理发这门手艺。通过走访,他发现,方圆10里每个村子都有一些年龄较大的老人,因行动不便,理发店不愿给其理发。

还有一些老人因有病在身,无法起床。李永成就拿着工具到这些老人家中给其理发。“刚开始,他们以为我是为了赚钱,”李永成告诉记者,“后来走得地方多了,大

家都知道我是义务的,就特别欢迎我给他们理发。”

于是,从2000年开始,每月月初的前几天,成为李永成的固定“工作”时间。这段时间,李永成早出晚归,一天只吃两顿饭。曾接受过理发“服务”的百余名老人分布在10多个村子里,他要步行着走个遍,一年下来路程将近1000公里。

如今,李永成每到一个村庄见到该理发的老人就问:“给你理理发吧?”对方先是被吓了一跳。知道他是李永成后,回道:“中。”村民都知道,不让他理,他会生气。

李永成说,他希望天天有人找他理发。他觉得,活着,有人需要就是最大的快乐。

新密播报 刘客白

弯腰低头为了更好生活

21岁先天残疾小伙 街头擦鞋卖鞋油

“大叔,来试一下我们的鞋油吧,免费的,我给你擦一下你看看我们的鞋油怎么样,好的话,你再买。”在某商场附近,一位卖鞋油的小伙子正招呼过往的行人试用自己的鞋油。

新密播报 姜立强

家穷无钱治病留下残疾

现年21岁的王启(化名)先天性残疾,左手只剩下两根手指可以动,在给行人擦鞋时,他左手的两根手指夹着鞋油,右手拿抹布擦鞋,利索地为行人擦鞋。

“我小时候家里穷,因为治病,花了很多钱也没治好。我开始抱怨老天不公,不知道自己以后该怎么生活,我总认为是一个残疾人,没用。”王启说。

退学打工尝到生活艰辛

王启在18岁左右时被爸妈送到某中专学校学习,但学习之路也不是一帆风顺。他说,当时年轻气盛,总觉得在学校学不到什么,浪费时间。没多久就辍学打工。当时爸妈一直给我说,不要过早离开学校,可我一意孤行。现在回想起来,真是后悔。

“刚进入社会时,发现自己什么都不会做,顿时傻眼了,现实的生活和自己当初想的完全不一样。很后悔没听爸妈的话,没好好学习,以至于到社会这么困难,吃了不少苦。”王启说着这些话,双手紧握着,低着头像是犯错的孩子。

低头努力工作笑迎生活

刚踏入社会,困难重重,“那时候自己什么都不会,从洗碗开始慢慢干起,虽然每天都很累,但是自己能养活自己了,每天能吃到饭,还有工资。”

艰辛的生活经历打磨了王启,让他在困难面前变得越来越坚强,当被问到“对于现在的就业形势是否感到困难时”王启说,“我们生活中都会遇到一些坎坷的,但只要坚持我们都会跨过去。你看我现在有工作,每天能吃饱饭,虽然现在还在实习期,但我相信只要靠自己的双手去生活,去不断奋斗,有一天我会成为公司的正式员工,将来我还要做得更好。”

买鞋油的刘先生说:“年轻人就应该多锻炼,这小伙,虽然残疾,但是人家是靠自己的双手去生活,很不错。”过往的行人看到王启的自强不息,都会赞不绝口。

乐观积极的王启给记者留下深刻印象,采访结束后,他本人告诉记者:“希望你的稿件不要用真名字,不想让亲戚朋友为我担心。我活得挺好的,暂时不需要别人的帮助,现在能自己养活自己,我想靠自己的双手去创造我的人生。”

新密法院执结多年积案 感动当事人

近日,商丘市民权县农民郭某接到了一个意想不到的电话,新密市人民法院的执行法官通知她前去领取赔偿款。本已对这起赔偿案件不抱任何希望,几年来从未问过案件进展的她,怎么也想不到,案件申请执行这么多年后,执行法官还在惦记着她的案件。当她从新密市法院执行局领到30000元赔偿款后,再也控制不住自己的泪水,激动地说道:“新密法院的法官,真好!”

原来在2007年10月,郭某的丈夫李某与同乡一起到新密市姚某承包的石材厂打工,同年12月6日,李某在干

活时意外受伤,经抢救无效后死亡。因赔偿问题与姚某协商不成,郭某诉至新密市人民法院。2008年5月28日,新密市法院作出判决,判决姚某赔偿郭某各项经济损失40000余元。同年7月27日,郭某向新密市人民法院申请执行。

案件进入执行程序后,执行人员非常同情申请人的不幸遭遇,对案件下了很大的功夫,多次到姚某家中强制执行,先后对其采取两次司法拘留措施,但案件均未取得进展。此后,姚某为躲避执行,长期不敢在家居住,整日东躲西藏,同执行人员

玩猫抓老鼠的游戏。执行人员再未发现姚某的下落。其间,执行人员先后多次对姚某家中的一些物品进行扣押、评估、拍卖处理,共计变现5770元,均已交付申请人。后经调查,姚某在承包石材厂期间,因经营不善,加上出此大的事故,负债较多,确实没有赔偿能力,在穷尽执行措施后,新密市法院对该案裁定中止执行。郭某对案件的执行也不再抱任何的希望,几年来再也没有问过案件的进展情况。

案件虽在程序上中止了,但接手案件的执行干警并没有放弃对案件的实际执

行,一直在努力查找姚某可供执行的财产。该案的执行法官多次到姚某所在辖区内的金融机构查询,终于在2013年8月6日,查到了姚某的存款线索,随即予以冻结。姚某很快来到法院,表示要履行义务,但同时表示因自己的儿子患白血病,看病已花去巨额费用,仍需后续治疗,希望法院能做申请人的工作,双方和解。执行人员很快通知了申请人,经双方协商,申请人作出了让步,同意再接收30000元了结本案,当天即交接完毕,双方对法院的工作均表示非常满意。通讯员 钱石磊 韩新远

老人练空竹6年治好了“腰病”



“从2007年开始练习空竹,到现在6年了,腰间盘突出好了,晚上睡觉也能睡着了。”近日,新密市民赵胜远逢人就说练空竹的好处。

今年62岁的赵胜远家住新密市区五四广场附近。做了30多年的煤矿工人,长

久的劳累使他的身体素质逐渐下降。还落下了腰间盘突出和夜晚失眠的毛病。

为此,赵胜远跑了数家医院,天天吃药,钱倒是花了不少,病却没有治好。后来经朋友介绍,他开始练习空竹。赵胜远说,抖空竹,看着只是很简单的

上肢运动,其实不然,它是靠四肢的巧妙配合完成的全身运动。

当双手握杆抖动空竹做各种动作技巧时,人体上肢的肩关节、肘关节、腕关节,下肢的胯关节、膝关节、踝关节,加之颈椎、腰椎都在同时运动,以带动身躯的前后、左右地移动、转动,两臂的舒张、收缩。

“练习了半年后,就感觉身体有明显的好转。”赵胜远告诉记者,“以前,躺在床上翻来覆去睡不着,现在睡眠质量特别好。”

除了刮风下雨,赵胜远每天都要到青屏广场练习空竹。夏季,早上5点多起床;冬季,7点多起床。每次练习的时间都在4个小时以上。“每次练完都是满头大汗,特别舒服。”

■专家说法

抖空竹时,人的心情舒畅,呼吸自然,这样就会加强血液循环,从而促进人体各器官的组织供血、从而供氧充分,物质代谢也得到改善。因而使高血压、动脉硬化等现象得到缓解。

抖空竹运动对胃肠道消化系统起着机械性的刺激作用,改善消化道的血液循环,促进消化,预防便秘,这对老年人更为重要。

另外,抖空竹时,人的注意力高度集中,眼睛始终都要注视着空竹在空间旋转位置的变化,随时反映给大脑,作出正确的判断。所以,双眼和脑神经在抖空竹的过程中会不断得到锻炼和提高,尤其是在蓝天白云下眼球不停地转动,能起到提高视力的作用。

新密播报 刘客白 文/图