

# 致肺病患者家属的一封信

尊敬的家属:

如果您家中有患特发性肺纤维化、老慢支、肺气肿、肺心病、尘肺、慢阻肺、间质性肺炎等肺病的亲人,如果您想了解他的病根,那么请您一定耐心地看完以下内容:

其实,各种慢性肺病都是肺部纤维化的一个过程,所不同的只是纤维化的程度,轻者可能只是感觉到咳嗽、呼吸不顺畅、运动后喘不上气……但一旦发展到严重程度,则是呼吸困难、走几步路都气喘、憋闷,从而不得不依赖激素类药物以及吸氧维持生命,一步一步走向最终命运——呼吸衰竭死亡。

所谓“肺纤维化”,是指肺部沉积了大量的纤维结缔物质,如同吸入了胶水的海绵,凝固变硬,不能吸水。这样一来,肺交换氧气进入血液的能力就会丧失,让人呼吸困难并最终失去生命。

“肺纤维化无法逆转,严重的只能换肺。”直到现在,很多医生都会告诉您这样的答案。看到这里您可能很绝望,难道只能眼睁睁地看着亲人遭受肺病的折磨吗?

不用担心!我们要把一个喜讯带给大家,中国医学科学家经过长达10年的

研究,发现了唯一安全逆转纤维化的科研成果——“复方CFX”。人民卫生出版社《器官纤维化基础和中医药防治》医学教科书196页,也记录了这一医学界的新成果。

在这里给您讲一个真实的例子:家住帝湖花园72岁的丁先生,老慢支、肺气肿已经十几年,两年前又确诊为间质性肺纤维化,一直用各种药物治疗,病情却无法控制,甚至已经出现了呼吸衰竭、心力衰竭,两肺CT显示重度纤维化,每天靠吸氧维持。经过抗纤维化治疗后,症状明显缓解,CT造影显示两肺阴影缩小……

以前丁先生的治疗只停留在消炎、激素的对症方法上,越治越重。而抗纤维化的治疗方法是医学界的一个新突破,针对根本病理改变,修复患者肺部细胞活性,恢复肺部弹性,改善肺功能,让他彻底告别咳、喘、憋,重新拥有一个健康的肺。

希望这个消息能给您及您的亲人一点帮助,带他走出疾病的折磨。最后,祝愿所有肺病患者早日康复!

河南抗纤维化康复工作站  
2013年12月11日

■ 医讯

## “河南健康爱心工程” 郑州站启动

多次大雾橙色预警,河南、郑州进入“霾”伏圈,受害最大的就是慢性肺病患者,真可谓雪上加霜。如何应对?除了少出门、戴口罩等日常防范外,我们以这封信的方式告诉您:彻底康复才是最有效的应对措施,也是当前科技可以实现的。

为帮助广大肺病患者早日摆脱疾病折磨,中华医学会呼吸分会成员、北京协和纤维化防治中心主任周靖怡教授将于近日莅临郑州,就多种慢性肺病的纤维化如何逆转,从而获得康复等方面的问题做免费指导。

届时城乡低收入、久治不愈的肺病患者凭电话预约可享受特大爱心救助。限额50名,即日起开始报名。报名热线:0371-86688255  
或400-0056-120



## 唯美种植牙 种出生活好品质

唯美特别推出爱牙季,圆老人长寿梦,咨询热线:0371-60318899

她不是演员,但比笑星还会逗乐;她不是专家学者,却拥有特别的正能量,让人心情愉快;她不是医生,却依然保持20颗全口牙齿。眼前的这位老人越活越精彩、越活越年轻,声称还要再活几十年,抱重孙享受五世同堂的天伦之乐。不少人问及她的保养秘籍,她笑而不语,推荐的倒是唯美口腔的爱牙理念:“长寿养生很简单,先从一口好牙开始!”蒋晓蕾

缺牙及时补,一口好牙享受五世同堂

去年,这位精神抖擞的宋婆婆满面春风地走进唯美口腔。虽然年过七旬,宋婆婆依然耳聪目明,精神矍铄,对于时尚潮流更是侃侃而谈,令在座的人为之侧目。尽管现仍保持20颗颗恒牙,但她坦言依然坚持要为自己种上唯一缺失的一颗牙。

“你这样是不是太苛刻了?人老牙先衰,自然规律嘛!”一位30岁正在等候补牙的顾客闻后表示疑惑。宋婆婆笑着说:“小伙子,一口好牙太重要了,缺牙会引发一系列病症。现在社会福利这么好,我准备活到100多岁,子孙满堂,享受五世同堂的天伦之乐呢!”

“买件衣服,花几百到几千也就穿那么几年。花几千元买个手机,也就用个一两年。但是牙齿不一样,是要用一生的。”她说80岁拥有20颗完整的功能牙,是老年人的健康新标准。

几番左比右选,认定唯美亲骨超导种植牙

宋婆婆坦言,选择唯美口腔亲骨超导种植牙,有一半功劳归功于在韩国定居的一双儿女。他们向宋婆婆讲述了韩国唯美口腔金泰锡的故事,儿子更是对拥有韩国血统的亲骨超导即刻种植技术推崇有加。韩国的美容技术无可争议地在全世界处于领先地位,特别是在医疗设备制造方面的经验和技术的精湛,于是选择亲骨超导即刻种植牙系统。

亲骨超导即刻种植牙,先利用数字影像系统对患者牙槽骨进行扫描定位,并根据其精确数据制作定位导向板,“亲骨超导”可以完整显示单颗牙齿的形态(骨内残牙根的大小、形态)和各牙齿所在位置、角度及各牙之间距离,可以多角度、多方位地旋转切割,加快了诊断的速度和准确性。它将手术过程缩短到了短短几十分钟之内,不仅有效缓解了疼,更节省了时间。

在儿女的双重把关下,宋婆婆在郑州唯美口腔接受了韩国专家的亲诊手术。如今,宋婆婆笑言自己已经分不清“真假”牙齿了。

圆梦活动

- 1.从即日起到12月31日,选择种植牙每颗优惠2000元。
  - 2.牙齿美容、镶牙修复享受八八折优惠。
  - 3.凡通过电话、网络预约,可享受免专家挂号费、口腔内窥镜检查费等优惠。
- 医院地址:郑州市金水区经三路东风路北200米(皇宫大酒店斜对面)  
爱牙热线:0371-60318899  
网址:www.wmqkw.com 百度搜索:郑州唯美口腔,更多优惠等您来。

# 哮喘病人 冬天别穿羽绒服

## 忌口、通风、不养宠物、保暖,可遏制哮喘发生

冬天,是哮喘病人最难熬的季节,胸闷、气喘等症状让他们备受折磨。专家表示,哮喘规范治疗,可稳定病情,但很难根治。因此,预防哮喘的发生就显得尤为重要,从日常生活细节做起,就能很大程度上降低哮喘的发生。 郑州晚报记者 李鹏云

生活质量提高,哮喘患者增多

支气管哮喘(简称哮喘)是常见的慢性呼吸道疾病之一,近年来在我国的患病率明显高于全球其他国家。

“哮喘的发病通常有这样的规律:生活水平越好,养宠物的家庭越来越多,城市环境中的花草草越来越……过敏原增加了,哮喘的发病率也就逐渐上升。”河南省胸科医院呼吸内科主任医师乔亚红分析说,其实很多生

活中不起眼的小细节往往也能引起哮喘的发作。“我曾经遇到过这样的一个病人,他因为哮喘发作住院,每周妻子来看望他之后,本来病情已经受到控制的他就会发作。后来我们发现,原来他的妻子每次来探病的时候都会精心化妆一番,并且喷香水,而这些化妆品、香水中的化学物品正是引起哮喘的过敏原。”

哮喘不一定喘,咳嗽也常见

需要注意的是,并非所有哮喘都会以我们通常所知道的“气喘、气促”等典型症状出现。胸闷、咳嗽等也是哮喘的表现形式。

“我的咳嗽是由一次感冒开始的,之后每天早上咳、晚上咳,足足咳了一两年,甚至都出现了尿失禁。”到门诊上看病的女士说,经过检查,陈女士其实不是单纯性的咳嗽,而是哮喘。“哮喘不一定喘,记住这一点很重要,我们把

这些戴着‘假面具’的哮喘称为非典型哮喘。”乔亚红说,陈女士的哮喘症状就是发作性咳嗽,这种哮喘的典型症状往往不明显,因此,非常容易误诊。除此以外,还有一种不典型的哮喘在年轻人和儿童中很常见。“例如一些学生和同学一起跑步,跑着跑着就跑不动了,停下来觉得胸闷。还有的小孩,哭着哭着突然不哭了,变成不停咳嗽。这两种现象如果经常出现,很有可能也是哮喘。”

预防哮喘 忌口很重要

“要想预防哮喘发作,避开过敏原很重要。”陈秋生说,首先要避免诱发哮喘的食物,如冷饮、人工配制的含气饮料及产气食物,如瓜类、豆类、面食或甜点等;其次要改变不良生活习惯,如抽烟、喝酒,还要避免被动吸烟,尽量不吃辛辣刺激的食物。对某种特异性食物会过敏的,也要远离,临床上比较常见的有牛奶、鸡蛋、牛肉、羊肉、各种鱼类、虾类、海鲜制品,甚至水果,都有可能诱发哮喘的过敏原,这就需要患者自己做个有心人,注意观察自己发病前有没有进食类似的食物。此外,哮喘病人家中应定时开窗通风,尤其是养有猫、狗等带毛小动物的家庭。屋里尽量不要铺地毯,卫生死角尽量少,室内也不要太潮湿。“有哮喘病的人冬天最好不要穿羽绒服、盖羽绒被等,同时也尽可能避开丝绸面料的衣服。”陈秋生提醒,哮喘患者宜穿棉织品且衣服不宜过紧。

## 哮喘病人冬季有四忌

哮喘病人在寒冷的冬季,会出现咳嗽、咯痰、胸闷、气喘等症状,严重时呼吸会困难,因此应当十分重视冬季保健。

专家指出,哮喘病人冬季应注意以下几个方面:

- ❶ 切忌着凉  
外出时要系围巾、戴帽子。避免双脚着凉
- ❷ 切忌剧烈运动  
可适当散步、慢跑、做操或打太极拳,提高抗寒能力
- ❸ 切忌吸烟  
吸烟是引起哮喘的最常见原因之一
- ❹ 饮食切忌大鱼大肉  
应以清淡、易消化为宜。适当地多吃些奶类、蛋类、瘦肉、豆浆、豆制品及萝卜、梨、桔子等

张立云 编制 新华社发

# 冠心病、高血压、脑中风不再怕—— 《救心救脑·大国医》免费送

冠心病:如何避免支架搭桥,减少胸闷气短、心绞痛发作,预防“心梗”发生,心脏活力十足?高血压:如何摆脱对西药依赖,消除头晕头痛、烦躁失眠,防止“脑溢血”发生,血压稳定正常?脑中风:如何化解血栓,修复受损血管神经,远离偏瘫猝死,终结“再犯”发生,手脚轻便灵活?

为解除心脑血管病人的病痛,弘扬和继承博大精深的蒙医药文化。日前,中医古籍出版社依据我国著名的蒙医学家、国医大师苏荣扎布教授60多年的科研结晶,出版了一部《救心救脑·大国医》科普养生秘籍,为大家解答心血

管病治疗的疑惑,并指导病人日常生活保健。此书一出版,即获得广大心脑血管病人认可,口碑相传,成为医学健康类畅销书。

该书从预防、治疗、养生等多角度、多方位对心脑血管病进行诠释,被誉为心脑血管病人的“健康宝典”与“养生秘籍”。该书浅显易懂,一看就会,一会就能用,一用就受益。不少人阅读后,都对苏教授对心脑血管病治疗独到见解啧啧称奇。

【特别提醒】更多信息和精彩内容,请阅读《救心救脑·大国医》了解详情,为更好地普及心脑血管病健康资讯,经有关部门协调,现特在我市免费派送500册,送书上门,需要的读者请抓紧时间拨打申领电话索取(不收取任何费用,如有违规,敬请举报)。

申领热线:400-0068-322

图书书号: ISBN 978-7-5152-0089-7  
图书CIP数据核字(2011)第2114号