



本周日是“世界强化免疫日”，说到免疫，许多人会将它和简单的疫苗注射联系在一起，其实，“免疫日”的设立是为了补充及完善常规免疫而采取的措施。其目的是通过免疫高危年龄，通常是0~4岁的儿童，尽可能快地阻断野病毒循环。目前很多家长因为对免疫缺陷病缺乏了解，当宝宝出现某些异常症状时，没有引起足够的重视，结果延误了治疗时机，脊髓灰质炎(小儿麻痹症)便是其中之一，人类发现的原发性免疫缺陷病已达百余种，作为家长，应该对原发性免疫缺陷病的预警信号有一些了解，更重要的是做到防患于未然，及时为宝宝筑起免疫的屏障，给宝宝一个健康的身体和美好的未来。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

# 本周日是世界强化免疫日 免疫并非简单的疫苗注射 专家提醒，远离疾病，一分预防胜于八分治疗

## 3个信号 告诉你宝贝免疫力低了

宝贝在出生最初6个月不怎么生病，可过了6个月后，咳嗽、头痛、感冒、发烧……接踵而至。这是妈妈们最头疼的事，郑州大学第一附属医院大儿科主任刘玉峰说，刚出生时宝贝不爱生病，是因为他们的体内有从母亲体内带来的免疫球蛋白，就像小卫士一样天天保护着宝贝，免受各种病菌的侵害；而6个月后这些抗体逐渐消失，免疫力下降，因此，他们要比成年人更容易受到各种病菌的侵害，发生各种感染。

宝贝免疫力低下会出现三个信号：1.容易感冒，早晚经常打喷嚏，动不动就出汗，面色苍白，脉象细弱。2.食欲经常不佳，容易腹泻或感冒，舌苔白腻，体力虚弱。3.经常体弱多病，四肢冰冷，偶而发生尿床现象。

## 6条妙计 提高宝贝免疫力

### 妙计1：“三浴”锻炼

可让宝宝从小进行“三浴”锻炼，即空气浴、阳光浴和水浴，这样可大大增强宝贝的免疫力。如果宝贝太小，在他还不会主动锻炼的情况下，也可以为他做被动操；大一些的宝贝，应该每天带到户外做体操、跑步、跳绳、玩游戏等活动。

### 妙计2：接种疫苗

按时带宝贝到所属地段医院或保健所注射各种疫苗。家长应当为宝贝保留每次疫苗注射的记录，以备宝贝进入幼儿园后，把记录交由幼儿园保健医生管理，作为宝贝在幼儿园期间进行统一疫苗注射时的备注。

### 妙计3：均衡饮食

充足的营养是保证宝贝生长发育和健康的先决条件，也是增强免疫力的根本方法。心血管病专家、第二军医大学教授、康宝莱营养咨询委员会成员和渝斌教授指出，要尽量坚持母乳喂养，按时添加

各种辅食，1岁以后注意提供营养均衡的饮食，粗细粮要经常合理搭配，使营养素得到互补，如做米饭时在大米中加上些小米、豆类等，做面食时在面粉中加上些玉米粉或黄豆粉，还可经常给宝宝吃些薯薯类食物。同时，还应注意食物多样化，如经常进食奶类、豆类及豆制品，多吃各种蔬菜和水果，适量吃瘦肉、蛋、鱼、肝、禽类等动物性蛋白。

### 妙计4：多喝开水

多喝水可以保持黏膜湿润，成为抵挡细菌的重要防线。上幼儿园、外出时让孩子背着水瓶，渴了随时喝。注意，要喝白开水，而不是各种含糖饮料。冬季让宝宝多喝水，有利于体内病毒、毒素的排出，起到“降火”的作用。同时身体内的湿润还可以有效降低流行性病毒感染的概率。

### 妙计5：不必过于干净

免疫系统能对病原原形成免疫记忆，万一再次遇上，可以很快将其消灭。

如果家里太干净，孩子没有机会通过感染产生抗体，抵抗力反而减弱，并可能导致过敏和自体免疫失调。因此，应该经常带宝贝到大自然接受阳光、空气和水，增强体质和抗病力。

### 妙计6：不要滥用抗生素

当感染不是很严重时，尽量不要用抗生素，而是靠自身的抵抗力，使免疫系统得到锻炼。这样下次再遇到同样的“敌人”时，已经训练过的免疫细胞便会产生出有针对性的免疫力，从而保护身体安全。滥用抗生素会造成宝宝身体中菌群失调。因为抗生素是广谱抗菌药物，它不仅只杀死一种细菌，不但杀死病菌，也会杀死好的细菌。如果滥用，孩子就没有抵抗力了。

随着年龄增长，孩子的免疫机能逐渐成熟，3岁以上孩子体内免疫血清的抗体浓度即接近成人；8岁后，整个免疫系统的抵抗力已和成人相当。

同样是治痔疮，肛泰医院就是不一样

# 只有肛泰医院是全国连锁品牌

周年庆典，预约可享受18元无痛查痔和微创手术费半价

郑州肛泰肛肠医院作为我省专业的肛肠专科医院，治疗痔疮等肛肠疾病带给患者不一样的就医体验。肛泰医院不仅拥有“53个就医细节标准”、“男女分诊模式”、“肛泰疗法·无刀除痔”技术等优势，而且还是全国最大的肛肠连锁品牌医院。目前已在全国近20个大中型城市建院，实现了专家、技术、体系等全方位连锁，开创了我国肛肠医疗界的新局面。

## 真正的品牌连锁 近20家肛泰医院遍布全国

肛泰全国连锁医院自成立以来，大力引进国内外先进的管理理念、一流的技术设备、优秀的医疗人才，已经在品牌形象、标准化建设、人才队伍、科研学术等方面积累了强大的核心竞争力。发展至今，在郑州、上海、杭州、天津、长沙、青岛、福州、济南、无锡、西安、昆明等18个城市建院，成为国内规模最大的肛肠专科连锁医院。

肛泰连锁医院先后成立了五大科研诊疗基地、八大临床诊疗中心、六大质量控制委员会，其临床科研实力在行业内获得认同。同时，与中国肛肠病研究院合作，全面提升临床、科研水平。为了获得长足发展，肛泰全国连锁医院提出了“百年肛泰”的宏伟目标，为中国肛肠医疗事业做出贡献。

## 真正的专家连锁 数百名权威专家齐聚肛泰

2012年8月24日，享誉海内外的肛肠科权威专家、被誉为“痔科国宝”的陆琦教授和全国肛泰连锁医院正式签约，成为肛泰连锁医院的终身名誉院长。肛泰连锁医院以其资深的行业背景，吸纳国内知名专家加盟，以中国肛肠病研究院秘书长田建利教授、河



南肛肠科学科带头人吴存亮教授为首的知名专家达数百人，专家数量在中国肛肠专科医院中居首位。

肛泰连锁医院的专家，不仅是肛肠学术界的权威，有很多都是中国肛肠病研究院、中华医学会肛肠分会等国家级学术机构成员。作为郑州肛泰肛肠医院首席专家，省中医院一附院原肛肠科主任吴存亮教授、中华医学会肛肠分会委员白主任等都受到河南患者的一致好评。

## 真正的技术连锁 “无刀除痔”被誉为行业典范

肛泰医院在技术上也是独树一帜的，与中国肛肠病研究院共同研究创造了一套集预防、保健、检查、治疗、康复于一体的保肛微创疗法——“肛泰疗法·无刀除痔”。该疗法不仅获得了患者和业界专家的广泛认可，还作为中华中医药学会30年发展成果被收录于《中医肛肠30年》一书中，已经成为全国患者的治疗首选，被业界誉为“21世纪人性化痔疮治疗技术典范”。

同时，郑州肛泰肛肠医院斥巨资引进多种国际先进的诊疗设备和技术，如韩国DR电子肛肠成像系统、美国SFT电凝电切仪、痔动脉结扎超声多普勒、KDH全自动远程红光治疗仪、肛泰智能PPH微创术、德国HLZ微创套扎术、意大利进口TST微创术等，为临床诊疗提供了最前沿的硬件支持，全面保障了患者的快速康复！

## 真正的体系连锁 都经过中国肛肠病研究院的认证

肛泰连锁医院与中国肛肠病研究院强强联合，每一家肛泰医院都经过它的“五大认证”。医院的成立经过认证，符合其对肛肠专科医院的各项要求；每一位医师都经过认证，必须要持有医师资格证书、医师职称证书、医师注册证书，具备优秀的手术安全记录和万例成功案例资质；每一个诊疗细节都经过认证，形成独一无二的治疗方案；每一项技术都经过认证，应用于临床带给患者安全与保障；每一位治疗技师与咨询医师都经过了认证，考核合格后才上岗。

郑州肛泰的努力也获得了中国肛肠病研究院的认可，被其指定为“中国肛肠病研究院临床科研基地”、“中国首家痔瘘规范诊疗示范医院”、“疑难肛肠疾病远程会诊定点医院机构”，为肛肠患者看病提供了多重保障！



治痔疮 哪专业  
京广路上找肛泰

郑州肛泰肛肠医院

百度一下

全国连锁(郑州)肛泰肛肠医院  
周年庆典 即日起至12月31日

双重优惠回馈下列10类人群



韩国电子肛门镜无痛查痔国家指导价160元

现在无痛查痔仅需 18元

痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、直肠脱垂等

肛肠微创手术费 半价



郑州肛泰肛肠医院  
ZHENGZHOU GANGTAI ANORECTAL HOSPITAL

医保/新农合定点医院



6099 7777

京广路与陇海路交叉口向南500米路西

www.0371gc.com 4000371376