

TOP 养生 | 专版



种牙后,65岁老人“想吃就吃”

本周末种牙博士联手刘院长植得亲诊
拨打400-0371-133史无前例三重惊喜

从“画饼充饥”到吃遍河南

“墙上画马不能骑,镜子里的烧饼不能吃。可自从牙齿掉了,眼瞧着美食,只能画饼充饥了!”65岁的赵先生是个豫剧迷,也是个老知青,年轻时吃了不少苦,本来想着晚年该享福了,但牙口不好吃啥都白搭。

最近,赵先生来到植得口腔·种植牙中心,刘明舟院长运用“即刻种植+即刻负重”技术,给他种了一口牙。让赵先生感到惊喜的是,当天种牙,当天就能吃东西了!

赵先生准备把河南美食吃个遍,“自从种了牙,才感到美食天地大有作为啊!棉花白白生生,萝卜青青凌凌,植得种植牙就是中……”昨日到植得口腔复诊,赵先生一高

兴就改编了一段戏词夸赞植得种植牙。

15分钟“长”颗牙,种完当天能吃饭

种牙疼不疼?种牙需要多长时间?刘明舟院长介绍说:“种植牙只是一个小手术,和拔牙差不多,顾客几乎感觉不到疼痛。况且,植得口腔引入微创无痛种植牙,让顾客轻轻松松拥有一口好牙齿。在种植过程中采用德国进口CT,加上先进的计算机精准导航技术,15分钟左右就能种一颗牙。针对牙槽骨条件好的顾客,我们采用从欧洲引入的‘即刻种植+即刻负重’技术,让顾客当天拔牙根、当天种上牙、当天能吃饭!”

据了解,“即刻种植+即刻负重”能将常规种植牙需要的1~3个月的愈合等待期,缩

短到一个小时左右,实现即拔即种。对于全口缺牙的顾客来说,完全可以用一两个小时就“长”出满口牙!

■温馨提示

新年来临,植得口腔推出“国际种植牙大师亲诊月”,本月14日至15日(周六、周日),第四军医大学口腔医院宋应亮博士将莅临植得,联手刘明舟院长亲诊,电话预约种牙,三重惊喜史无前例:一、牙齿全景拍片免费,牙科CT半价;二、享受新年种牙基金援助;三、免口腔检查费、挂号费、专家亲诊费、种植方案设计费。

种牙热线:400-0371-133

勇于创新驱动技术发展
科研成果提升治疗水平

我省淋巴瘤诊疗领域翘楚“领军”全国首个淋巴综合内科

全国第一个淋巴综合内科,不久前在河南省肿瘤医院挂牌。它,是河南省肿瘤医院大力发展临床亚学科和学科细分的成果,也是我省淋巴瘤诊断和治疗领域的翘楚、淋巴综合内科“掌门人”刘艳艳,多年来潜心于血液病和肿瘤内科钻研的结晶。从美国学成归来,她便推动开展了河南省肿瘤医院淋巴瘤诊疗领域的基因重排技术和FISH检测等一系列先进技术,填补了我省空白,为众多淋巴瘤患者带来了生的希望。由于在淋巴瘤诊疗方面的科研成果和突出贡献,2012年刘艳艳被授予河南省卫生科技突出贡献奖。

郑州晚报记者 邢进 见习记者 肖雅文

刻苦钻研,多项研究成果填补我省空白

39岁的刘艳艳是河南省肿瘤医院内科副主任,淋巴综合内科主任,主任医师,河南省肿瘤医院淋巴瘤研究所所长,郑州大学硕士研究生导师,郑州大学全额资助博士研究生导师。

从硕士毕业分配到河南省肿瘤医院内科工作,到成长为我省淋巴瘤诊疗领域的领军人物,10多年来,刘艳艳走过了漫长的路。在这条辛勤工作和刻苦钻研铺就的道路上,她的成果获得多个省内和国内奖项,多篇论文在国际顶尖的学术刊物上发表。她作为主要成员参与的河南省重大科技攻关项目——恶性实体瘤造血干细胞移植的临床应用及基础研究,填补了省内空白,获河南省科学技术二等奖。

在上海交大攻读博士学位期间,她从遗传学等角度研究恶性淋巴瘤的

发病机制和新型治疗方案,研究成果在SCI著名专业杂志《BLOOD》发表,获得“陈竺、陈赛娟研究生奖学金”、“邝安堃奖学金”和优秀研究生一等奖学金,博士论文参与了“全国优秀博士研究生学位论文”的评选。

她主持的河南省社会公益项目——血管内皮生长因子A在T细胞淋巴瘤中的表达和预后意义的研究,获得河南省医学科技一等奖和河南省科学技术三等奖。

作为访问学者在美国Nebraska州大学医学肿瘤中心学习期间,她的各项工作取得了阶段性成果,论文发表在2012年的《BLOOD》杂志。

回国后,她先后在SCI杂志、国家核心期刊发表论文6篇,并成功获得国家自然科学基金项目两项和河南省科技厅和卫生厅项目各一项。

学科细化,全新科室专攻淋巴系统疾病

由于专注于淋巴瘤的研究方向,2010年,刘艳艳被选拔为河南省肿瘤医院淋巴瘤研究所所长,并组建以内科、血液科、病理科、放疗科为主要成员的淋巴瘤研发团队。

她带领团队编写了《恶性淋巴瘤诊疗指南》,举办两届“淋巴瘤高峰论坛”,成立河南省淋巴瘤临床协作组,不断提高我省淋巴瘤的诊断率和治疗水平。

刚刚成立的淋巴综合内科,是一个交叉学科,它由血液科和肿瘤内科交叉分化而来。

刘艳艳说,之所以成立这样一个科室,是为了更好地帮助患者鉴别各种各

样的淋巴肿大问题,“许多疾病都以各种各样的淋巴肿大作为表象和症状,这使患者不知道要去哪里就诊,淋巴综合内科就可以很好地解决这个问题”。

刘艳艳说,恶性淋巴瘤的预后效果很好,在各类恶性肿瘤中治愈率较高,这就对医生的诊疗技术提出了更高的要求。“如果诊疗技术有限,一旦迁延,很多恶性淋巴瘤会从急性转为慢性,成为难治性的恶性淋巴瘤。”淋巴综合内科就是要为恶性淋巴瘤患者探索最佳治疗方案,提供与国际接轨的规范化治疗,“这种规范化治疗是综合性的、多学科的,包括内科治疗、放疗化疗以及骨髓移植等多种治疗手段。”

妙手仁心,她为癌症患者驱散死亡阴霾

走进省肿瘤医院淋巴综合内科,病房里住满了病人,宽敞明亮的走廊里整齐地摆放着加床。

作为一个刚刚成立不久的新科室,这副景象却是每天的常态。

刘艳艳说,新病房投入使用后,科室设置了50张床位,加上加床,实际可容纳60多名患者,“基本上每天都是满满的”。

这是对刘艳艳和她团队的最大肯

定,经她的团队诊治的500多名淋巴瘤患者,多数是难治性淋巴瘤患者,缓解率达90%。

以自己的所学为患者解除病痛,这是刘艳艳感到最幸福的事情。

“医院给了我很大的平台,研究淋巴瘤的难治原因,开拓淋巴瘤的治疗手段,打造国际顶尖的淋巴瘤治疗领域品牌,挽救更多死亡阴影笼罩下的患者,是我最大的目标。”

结石养生新方法——葛洪结石茶疗

《正确喝茶,远离结石手术》

电话申领,来电就送

本书告诉你一种胆肾结石养生的新方法,葛洪结石茶疗,让您从控酸化结石入手,抓住了结石病“酸性体质”的病根,通过“化养”结合,当体质改善为弱碱性,控制体内酸性物质过度分泌,就等于把化结石的总开关打开了!这是一本改变结石病人命运的养生奇书!

你知道葛洪结石茶疗养生方法,能够解决许许多多胆结石、肾结石、尿道结石的问题吗?你知道茶疗化石效果远远大于传统结石治疗方法吗?如果你一直没有关注过此类信息,建议你阅读葛洪结石茶疗,《正确喝茶,远离结石手术》。此书集合了各类结石病的病因、症状、保养、保健方法、治病要点!当然,还有最新茶疗养生方案。

该书通俗易懂、图文并茂、实用性强,很多人一口气读完,都有茅塞顿开的感受,终于知道怎样排出结石,不再长结石了,书中还收录了大量真实临床病例和治疗方法,便于结石患者对照学习。

申领对象:胆结石、肾结石、胆管结石、尿路结石、膀胱结石、前列腺结石等患者。

领取提示:为照顾弱势群体,确保不方便出门的老年人和患病在床的患者都能阅读此书,我们将为读者送书上门。数量有限。你只要拨打400-6240-199即可坐等此书到您手中。

400-6240-199
公益发放,送书到家,领完为止

老花眼免费健康大普查,参与送大奖

近日,某调查机构对300个家庭做了一项家庭眼镜消费的调查,结果显示,用在孩子近视镜的花费平均为328元副,而用在老花镜的平均花费竟然低至23元副。其中,很多老人是在地摊上花十几块钱甚至几块钱买的老花镜。“当时想着在地摊上随便买副戴,能看得清楚就行。可时间一长,眼睛不适、度数暴增、眼部疾病等问题陆续出现,真是贪小便宜吃了大亏。”李大爷说。

据视光学泰斗、美丽岛首席视光顾问钟荣世教授介绍:眼睛看不清不一定是老花,很多眼部疾病的早期症状和老花很相似,因此配戴老花眼镜前,最好到专业的正规的视光机构。另外,有时两只眼睛的屈光度不一样,调节力大小也不一致,老花度数也不相同,所以两眼应分别检查,

才能确保双眼得到最佳的“呵护”。

为了提高市民对中老年人视力健康的关注,本报联合郑州美丽岛视光中心,于12月11日~25日开展“关爱中老年视力健康,老花眼大普查活动”。此次活动将引入世界顶级视光技术,在国内首家提出老花镜定制理念,看远看近只需一副,老花、近视、散光、远视一副解决,不用摘、不用换,一副花镜全天看非常方便;且能够延缓老花度数上升,预防白内障。

活动期间,将邀请中老年人免费参与“老花眼健康普查”活动,还可享受免费验光、眼底检查、眼病排查、清洗眼镜、装配小零件等,每天前3名进店报名者还可获赠价值388元的眼部按摩仪一台。

郑州晚报记者 李鹏云