

# 25岁开始保养,已经太晚了?

## 美容专家称:女性从16岁保养,可让衰老迟来10年以上

衰老是人类正常的生理现象,但是对女性来讲25岁是一个坎儿,因为这个年龄段的女性多个身体部位和器官都会出现下降老化的趋势,专家提醒,若在此阶段通过正确而科学的医学美容手段来应对它,可以避免“女人40豆腐渣”的局面。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

### 疑问

#### 女人25岁以后,哪些部位最易衰老?

诸多的美容杂志报告称,女性应该从25岁起做好面部及全身的护养工作,这样才能避免过早衰老。是不是这个年龄最适宜做保养?到底哪些部位最容易出现衰老的症状呢?

在一档时尚美容类节目中,曾有一位护肤专家提醒

女性朋友,如果到25岁之后才开始保养其实已经很晚了,一般香港或者台湾的女性普遍从16~18岁开始使用保养品,这样提前几年做到25岁时还能像十七八岁那样保持青春和活力。

研究发现,女性在25岁以后由于保养不周造成的

干纹很容易变成小细纹,而且黑眼圈、下眼袋等夹杂在一起很容易导致整个眼部没有神采;此外,较为细嫩敏感的面颈部位也极易形成褶皱和纹路,让人看上去更衰老。

目前,爱美的女性都是通过哪些方式来做保养的呢?

### 秘密

#### 每个女人的化妆包里都藏有玻尿酸产品

通过对100名郑州女性的调查后发现,玻尿酸类护肤产品成为女性护肤的首要选择,将近有82%的女性在化妆包里携带有玻尿酸类护肤品,包括一系列世界知名的含有玻尿酸成分的化妆品品牌都成为女同胞们的最爱。

到底玻尿酸类产品有多大用处,以至于会有那么多

的女性每天都爱不释手?

据了解,用于美化肌肤、抗除衰老、补水保湿的透明质酸(常被称为玻尿酸)现在已经占到全球市场份额的50%以上,在中国市场份额已达70%以上,几乎所有的世界级奢侈品牌护肤品中都含有透明质酸,甚至连世界一流的化妆品及眼科用品制

造商都采用了玻尿酸产品材料,专门用于生产相对高端的玻尿酸产品。

不少女性反映,自己经常会使用含玻尿酸成分的化妆品用来涂抹面部皮肤,但到底能否延缓皮肤衰老,防止皱纹出现还不太明确,只知道含有玻尿酸的、价格高昂的护肤品就是最好的。

### 解析

#### 注射玻尿酸比涂抹效果佳,延续衰老时间长

为什么那么多的女性每天都在使用玻尿酸护肤品,但是有时还会感觉皮肤干燥、脱皮呢?

河南整形美容医院的整形专家支凌翔院长强调,涂抹的玻尿酸产品被皮肤真正吸收的程度并不特别高,尤其是一些女性在洁面后仅仅涂抹一下玻尿酸就完事了,其实它裸露在空气中很容易被蒸发掉,以至于它可被吸收的量变得更少。与其涂抹还不如选择注射的方式,将玻尿酸产品注射进皮肤内,至少可

保证一年内皮肤会更水嫩,细纹消失,凹陷不见,这比天天涂抹玻尿酸的维持时间至少提高了300倍左右。

例如润百颜玻尿酸,它可与软组织紧密结合,注射后持久性更强,有效提高玻尿酸维持时间的17%,持久改善皮肤外观、延缓皮肤衰老、抚平皱纹、丰唇、修饰面部轮廓。临床研究证实,为患者注射润百颜以改善其鼻唇沟皱纹,半数以上受试者改善效果可维持超过15个月。

### 专家

#### 超过25岁还不懂保养的女性,如何应对衰老?

针对那些在25岁之后还没做皮肤养护的女性来讲,严重缺水导致的肌肤干燥、弹性减弱、细纹滋生等衰老问题是在情理之中的,如果注射适量的瑞蓝玻尿酸,就可使肌肤牢牢抓住大量水分子,使皮肤水润清爽、弹力十足,年轻好几岁。

37岁的李女士是一位私企老板,她的皮肤粗糙干燥,尤其是眼周部位,几道细细的鱼尾纹给实际年龄加上好几岁,没有表情的时候也能看得到。

“感觉几年前自己的青春都被

狗吃了,也不知道忙乎些什么,不知不觉自己就老了,二十几岁想着正是青春年少的时候还做什么保养呀?结果弄得现在满脸的皱纹,皮肤晦暗粗糙,简直连自己都不敢看了,在别人面前也可没面子。”李女士说出了自己的心里话。

为尽快看到自己改变后的效果,支凌翔院长为她做了瑞蓝玻尿酸注射,十几分钟后注射完毕。她惊叹道:“十几年间变成了这个样子,没想到到支院长5分钟就把我变年轻了!”



河南整形美容医院



掀起你的盖头来,

# 让我来看看 你的“脸”!

年底扎堆结婚热,快结婚了,你有自信成为他心中最美的新娘吗?倘若面部皮肤干燥、皱纹、晦暗、斑点,哪怕施了厚厚的新娘妆也掩盖不住,那就快抽出几个小时的时间来给自己一个换脸计划吧,让他不知不觉间发现你已变得更美!



**10分钟:润百颜玻尿酸**

润百颜的补水能力是其他玻尿酸产品的21倍,含交联透明质酸塑形、除皱时间长,效果更持久,肤质变透亮。



**30分钟:乌谢拉超声波提升除皱**

年轻也要趁早避免面部轮廓的下垂、皱纹,不动刀的“拉皮手术”仅使用超声波便能让你轮廓更紧致,细纹消失,更青春。



**35分钟:彩光嫩肤**

脉冲光波从表皮渗透到皮肤深层作用于皮下色素,分解色斑,解除瑕疵,刺激皮下胶原蛋白增生,使肌肤恢复弹性和光泽。

美丽参与

**5511-2222**

地址/郑州市文化路86号(省实验中学北200米)  
网址/ www.hnzyy.com QQ/800060069