

看 3D 治疗电影 帮近视孩子摘眼镜

——美国专利 3D 疗法受欢迎, 笔者探秘郑州摘眼镜工程

近日,发布的《看 3D 电影 快乐摘眼镜》新闻引起了家长读者的热议。看 3D 电影就能治好近视? 它的原理是什么? 郑州摘眼镜工程多视点康复中心又有什么神奇之处能得到许多家长和孩子们的一致认可? 笔者带您一起去探秘。

创新近视治疗 3D 疗法受肯定

“我女儿魏素雅半个月的时间,看裸眼视力表整整提升了 4 行! 要不是亲眼所见,我简直都不敢相信!” “我同桌张红亮上学期还戴 300 度眼镜呢,现在都不用戴了!” “我邻居的孩子刘鑫去年还戴 500 多度的眼镜,才过去半年竟然只戴 200 来度的眼镜了啊!” 笔者在多视点中心看到许多家长穿梭在现场,听取已经成功矫正近视孩子的家长分享成功经验。

多视点近视康复中心的李医师告诉记者,近视矫正需抓住孩子好奇心强、坐不住、自尊心强等特点,结合心理治疗方能全面恢复。因此,多视点更像一个孩子与家长周末休闲的场所,很多已经治愈的家长也会定期回到中心与专家聊天,主动帮助更多求医



心切的家长。

继激光手术主导近视矫正领域 10 多年后,近视矫正技术终于被引入我国。该技术没有副作用、不影响孩子学习,而且效果较为明显,懂得健康用眼半个月的时间可减轻 50 度,3 个月有的可减 150 度,九成的孩子一个月内看裸眼视力表可向下多看 2~4 行。这款名为“3D 视觉调睫系统”的新型矫正方案,已由中国青少年视力健康促进会发起的“全国摘眼镜工程”引进,对 600 度以内的近视、弱视、远视的孩子都可进行矫正治疗。

当天减 25 度,孩子家长很惊喜

9 月 12 日,电视台在走访“深圳摘眼镜工程”康复站时,见到了金水区东升学校的刘佳和她的妈妈。刘佳的妈妈面对着镜头笑

得合不拢嘴:“刘佳当天就减了 25 度,看裸眼视力表的时候往下多看了整整两行。我当时都惊呆了!”

工作人员介绍:3D 视觉调睫仪是美国最先进的近视矫正技术之一,由美国加州大学视觉博士后、微软公司视觉专家刘宝霞引入中国,这种安全有效的非手术治疗技术主要是采用 3D 视觉调睫技术切断孩子的视疲劳,恢复睫状肌的弹性功能。

这种治疗方式第一个特点是安全,全程不与眼睛进行任何的直接接触,避免了伤害孩子柔嫩的双眼。第二个特点是方便,只要每周进行一到两次、每次进行 15 分钟的矫正,300 度以内的近视孩子都完全有望摘掉眼镜,600 度以内的近视孩子也能大幅减少近视度数。

近视不超 300 度,非常容易矫正

管城区河西小学的徐强今年 11 岁,他的父母向笔者介绍:一开始特别奇怪,徐强的成绩怎么突然下降了 10 名? 后来发现他总是眯着眼睛看电视,这才知道孩子近视了,平时看不清黑板。经过科学治疗,徐强的裸眼视力当天就提升了 0.4,父母特别开心,连说今天来对了,比手术安全有效多了。

工作人员介绍,徐强近视不到 400 度,这样的孩子治疗起来比较简单,短时期内即可摘掉眼镜。但如果不及时矫正,一旦发展成高度近视,家长就会追悔莫及。

看 3D 电影放松睫状肌 进一步缓解视疲劳

除了上面两种眼镜外,多视点中心最受欢迎的就是 3D 近视矫正电影。它通过 3D 视觉调睫仪投放出忽远忽近的影像,让孩子的睫状肌以 30 秒每次的速度一张一弛,直至睫状肌恢复健康弹性。

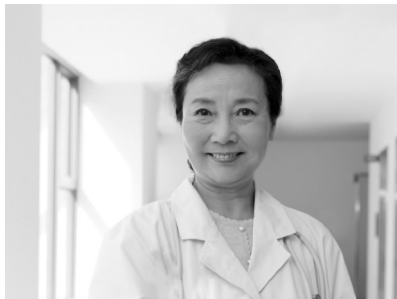
只要孩子每周来看一两次,每次 15 分钟,就能把一周积累的睫状肌疲劳彻底释放,还能逐步回缩眼轴,改善近视。由于电影用的是阿凡达、冰河时代等美国大片做素材,整个过程非常有趣。在暑假,孩子有充足的时间,可将看 3D 的次数升为每周 3 次,如果条件允许每天都来看效果就更好。

如果家长能为孩子找到矫正量大于用眼量的方法并坚持下去,孩子近视度数是可以下降的。300 度以内的孩子摘掉眼镜成功率高,300~600 度也能视力得到改善,度数平均可下降 150 度。

留美博士为孩子摘掉眼镜 现在报名可减免 1800 元

美国华裔眼科专家毕生研究 用康复事实说话

刘宝霞:美国加州大学视觉心理学博士后,微软公司视觉应用研究员。2005 年在美国加州发明多视点三维立体疗法;2009 年,我国摘眼镜工程将三维立体疗法引进国内,已有 10 多万名儿童靠它成功摘掉了小眼镜。教育科学出版社为她出过专著《孩子近视,治疗关键靠父母》,多家电视台、报纸对她做过推介。



美籍专家刘宝霞博士近照 及亲手编撰的近视康复专著

在刘宝霞的多视点近视防治中心,很多家长都有这种“真没想到”的感叹。2012 年 5 月,有媒体统计了刘宝霞治疗近视的一组数据,让人瞠目结舌:

- ◆99% 的孩子第一次来多视点治疗就能视力表下看两行。
- ◆一个月降 100 度,在多视点效果只能算一般,还低于平均水平。
- ◆每年都有孩子打破降得快的纪录,目前最高纪录是 550 度的一个月降

到 150 度。

边用眼边治理让矫正量大于用眼量

具体来说,孩子的用眼分为白天和晚上。白天,孩子戴着单光近视镜上课,看远是能看清楚,但看近会加剧睫状肌紧张。所以,家长应该给孩子换一副看远看近度数不一样的多视点健视镜。这副眼镜看远是正常度数,看近马上减低 150 度,上一天课眼睛都不累不疼;晚上,孩子要做繁重的作业,闲下来还要玩电脑看电视。这时候,可使用多视点学习电脑治疗镜。它通过光学原理把看近的光线折射转变为看远。孩子做一晚上作业,相当于一晚上望远,这非但不伤害眼睛,还能矫正近视。

黄金治疗时期很短暂 错过就要后悔一辈子

调查发现,不少孩子吃亏就吃亏在父母的一个“等”字上。当孩子成为中高度近视后才急着四处求医,白白让孩子失去了最佳的治疗时机。孩子在最初近视的两年,睫状肌仍然充满了弹性和活力,用较短的时间就能恢复到健康的视力。随着年龄加大、学业加重,睫状肌越来越僵化,度数一年比一年增加,恢复视力的困难成倍甚至十数倍地增加。世界上没有后悔药,错过了最佳的治疗时期,孩子可能终身离不开眼镜,不论是升学、就业还是交友,都大受影响。此时孩子和家长往往都后悔莫及,甚至相互埋怨错过了最佳矫正时间,再高明的医生也没有办法,所以孩子近视责任关键在父母。

官方联合援助为近视、弱视孩子“摘眼镜”

2011 年,我国摘眼镜工程在北京、杭州、长春、西安、南宁等 20 多个城市应用该非手术治疗方法,在全国为上十万名近视孩子提供治疗援助款。郑州摘眼镜工程自 2013 年 9 月启动以来,已有 2000 多人报名,596 名孩子幸运成为被援助者,通过三维一体的综合矫正方案,大多数孩子已成功摘掉近视镜,其他孩子的视力也在计划中提升中。

2013 年 12 月 12 日~12 月 31 日,正值圣诞、2014 元旦双节来临之际,商都网、大豫网、郑州晚报携手中国青少年视力健康会,联合郑州市慈善、教育、医疗等部门共同启动“郑州摘眼镜工程”活动,为推动青少年近视矫正工作,援助 6~18 岁的近视学生。郑州市获得其中 500 个名额,为近视孩子提供 1800 元的现金减免等一系列优惠救助措施,具体关爱措施为:

1. 可享受中国青少年视力健康促进会提供的 1800 元关爱援助;
2. 可享受免费国际标准视光检测、专业咨询及个性化康复训练方案制订;

3. 可享受免费美国 3D 矫正电影、中医设备理疗训练的体验;

4. 可获赠美国眼科博士刘宝霞编撰的近视康复专著《孩子近视,治疗关键靠父母》一本。

5. 可获赠儿童矫姿器一个

家长可通过以下三种方式报名

●咨询热线:

0371—86232828、4006009359

(9 点半至 19 点接受报名)

●网上报名:

通过商都网、郑州晚报、大豫网和官方援助网 www.dsdl00.cn 了解预约

●官网 QQ 报名:QQ 号 189959458

报名条件如下:

1. 郑州在读中小学生(凭身份证、居住证、学生证报名);
2. 近视度数在 600 度以内,年龄在 18 周岁以下;
3. 烈士子女、孤残家庭学生、低保家庭学生优先。