

郑事



“郑州晚报读者地铁体验团”第一期活动结束 20位幸运读者跟郑州地铁亲密接触，最小的才6个月大 “幸亏提前体验，26号怕挤不上了”

最小体验者仅6个月大

在此次20人的体验团中，不少市民带着孩子，孩子们对于首次乘坐郑州地铁很兴奋。

身穿粉红色小棉袄的笑笑今年8岁，一双大眼睛从进入地铁出入口就没怎么眨过。笑笑的姥姥说，她们家在郑东新区，为了此次试乘，早上不到7点就坐上出租车出发，到达绿城广场时还一个人都没有。

笑笑的妈妈说，一接到电话通知，笑

笑就兴奋地给班主任打了电话，告诉班主任这个好消息。

6个月大的姜溪铭是此次乘坐地铁的最小体验者。

爸爸姜先生告诉记者，姜溪铭跟地铁非常有缘。“2009年6月6日，郑州轨道交通1号线一期工程正式开工，而姜溪铭则是今年6月6号出生的，这次的地铁试乘对我们一家来说更有意义。”

郑州地铁又稳又中

不少市民此前在其他城市曾坐过地铁。当问及与郑州地铁的区别时，姜先生表示，郑州地铁要更平稳。“我在武汉坐地铁时总感觉会左右摇晃，就目前的来看，郑州地铁并没有那样的情况出现。”

家住绿城广场站附近的雷女士说，自己从来没坐过地铁，这次能抢先试乘比谁都激动，“地铁真是稳，平常坐公交车，路途长的总有眩晕的感觉，可地铁完全不会有不适感，速度又快很方便”。

“看，座位底下是什么？”家住中原区的李女士细心地发现在地铁座位下面有一排类似于暖气片的装置，对此，轨道公

司的工作人员说，座位下面安装的确是保暖设施，郑州地铁1号线在这一点上真正做到了超前。

“中原铁道中不中，中；郑州地铁稳不稳，稳。”市民卢先生对这次体验郑州地铁总结出了简洁有力的两句话，充分表达了对郑州地铁的满意度。

同时，卢先生也提出了自己的担心：“26号地铁试运营当天如果遇到大客流上不去列车怎么办？另外人多可能会出现偷窃等不良行为，希望地铁能够加强安保系统，保证乘客们安全顺利的搭乘地铁。”

“地铁速度真快，兴奋劲儿还没过，已经跑了10站！”“幸亏这次能提前体验一下郑州地铁，不然等到26号，恐怕是万人空巷，会挤不上地铁！”……

14日上午，“郑州晚报读者地铁体验团”第一期活动圆满结束，20位市民参加了此次地铁试乘，和记者一起，从绿城广场出发，到达农业南路站后返程。郑州晚报记者 辛晓青 赵柳影 实习生 严雪 谢君锐/文 郑州晚报记者 马健/图



郑州晚报读者地铁体验团在绿城广场站A入口前准备出发。

一人一句“话”地铁

除此之外，市民也为郑州地铁送上了祝福。

刘文斌：郑州建地铁，生活更精彩。

连国强：郑州交通越来越多元化了，地铁更是又快又方便，出行一定会更加舒畅。

邵明堂：我曾经在北京搭乘地铁时，发现北京地铁每个站点里面都有不同的特色，我们郑州地铁除了有文化墙这个凸显中原文化的特色，也希望站点内的柱子会有不一样的装饰，使郑州地铁独一无二。

科普畅销书今日起 公益免费发放

肺病患者，健康长寿离您有多远？

大气污染不断加重，“雾霾”笼罩，吸烟和二手烟的危害，滋生无数的肺部疾病，支气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病等肺病，在全球正出现“集中大爆发”的趋势。

面对千奇百怪的肺部疾病，现代医学似乎解决不了这个危机。万千患者在呼唤：老肺病究竟该如何治疗？“咳、痰、喘”到底该怎样调理？

其实，您大可不必焦虑！从2013年初开始，一股“绿色养肺”的康复理念，在全国风靡流行。无论您是常年咳嗽的老慢支，还是病情不断恶化的肺心病，只要掌握了“绿色养肺”的康复秘诀，各种老肺病就能好的又快又好。

更让人惊喜的是：“绿色养肺”理念简单易行、绿色安全，且不会对身体带来任何伤害。

“绿色养肺”，正悄然改变中老年人的下半生！

世界卫生组织总干事中岛宏曾说过：“许多病人不是死于疾病，而是死于无知。只要采取科学的防治措施，就能减少一半的死亡。”2013年，一本完全免费的权威指南书籍——《养生早养肺·老肺病的长寿秘诀》，正悄然改变肺病患者的下半生！

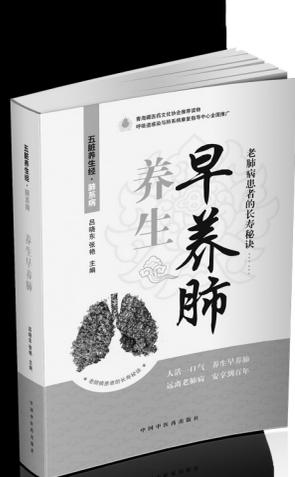
《养生早养肺·老肺病的长寿秘诀》一书，由国内顶级肺病专家历时5年权威编写。该书以独特的视角，为读者全面揭示肺病治疗的传统误区，深度解密“绿色养肺”的养生理念，及具体的实施方案。该书集合了支气管炎、支气管扩张、哮喘、肺纤维化、肺气肿、肺心病、尘肺、肺结核等各种肺病的治疗要点，当然还有解决方案。

2013年一经上市，短短5个月畅销23万册，各大书店抢购一空，迅速在全国掀起了一场“绿色养肺”的养生热潮。知名媒体评价说：阅读本书，就像与特级保健医生面对面亲切交流，肺病患者的一切病症、疑问，都能在书中找到答案！

2000册畅销科普书籍 在我省公开公益赠阅

免费申领热线：400-8118-515

为了让更多患者摆脱肺病的折磨，中国肺病康复指导中心决定在全国免费发放《养生早养肺·老肺病的长寿秘诀》一书。日前，第一批2000册图书已经运抵我省。你只要拨打免费送书热线：400-8118-515，不花一分钱，即可坐等此书送到您手中！



绿色养肺

远离咳嗽喘

老慢支、肺气肿、哮喘、肺心病等肺病患者，只需打开本书，权威专家将为您解答“绿色养肺”的秘诀，指引你摆脱“咳嗽喘”的困扰。

建设

黄河博物馆、金水河、商城遗址、紫荆山立交 紫荆山建设难度有多大？ 能排进中国地铁史上前十

离地铁正式开通的日子越来越近了，很多地铁站的建设也都进入了尾声。开工晚、难度大的紫荆山站也不例外。20日之前站内电梯安装完毕并开始调试，收尾工作正在紧张有条不紊地铺开。郑州晚报记者 徐智慧 辛晓青

紫荆山站是1号线最大客流点

掩映在紫荆山公园绿树花草中的紫荆山站入口看起来并不起眼，和地铁1号线的其他出入口并没有两样。

沿着地铁口的楼梯往下走会发现，这个楼梯的长度比其他站要长得多。紫荆山站为地下三层17米岛式站台车站，进入站内，给人的第一感觉就是大、高。

作为地铁1号线的中间站点，紫荆山站周边有金水立交、省人民会堂、河南饭

店、紫荆山百货大楼、紫荆山公园、黄河博物馆、商代城墙遗址等，地面公共交通便利，人流车流量巨大。

同时紫荆山站也是未来地铁1号线和2号线的换乘车站。1号线为东西走向，2号线为南北走向穿金水河，两站呈十字交叉换乘。

据预计，紫荆山站为1号线的最大客流点，预计日客流在4万人次左右。

四大难题——破解

紫荆山站的建设看似普通却饱含建设者的心血，用郑州市轨道交通有限公司相关负责人的话说：“对于紫荆山站的建设，可以用一个‘熬’字来形容。”

紫荆山站在建设之初就遇到了很多难题，首先就是黄河博物馆的问题，是复建，还是平移？论证了很长时间。最后确定的方案是：黄河博物馆中央门厅共190平方米，整体进行平移，两边拆后复建。“这样既保留了黄河博物馆主要建筑，又能让工程得以顺利进行。”该负责人说。

而建紫荆山站的难度远远不止如此，紫荆山站东有商代遗址，西有金水河，还有紫荆山立交桥。“紫荆山站在建设中不能使金水河断流，也不能侵入商代遗址的保护线，也不能把紫荆山公园全部拆掉，还要尽量少移植绿化，也不能破坏紫荆山立交桥。建设难度可在中国地铁史上排前十。我们克服了大量的困难，熬成了今天1号线的开通，还为未来2号线预留了条件。”该负责人感慨中露出了自豪。