

# “郑”温暖



## 温暖郑州

传播“郑能量” 感染你我他

# 炖菜、米饭，“只要你需要都可以来领” 免费午餐？这个郑州真的有！ 公益人士向困难群体献爱心，已持续近一个月



排队领取热腾腾的免费午餐

俗话说，天下没有免费的午餐。可是谁曾想到，在纬五路经一路口真的出现了这一幕：只要你需要，就可以带上餐具来免费领取一份热腾腾的米饭和炖菜。怎么会有这样的好事呢？原来这是郑州公益人士向城市困难群体献出的爱心。  
郑州晚报记者 石闯 文/图

### 百余人排队领取免费午餐

“给我来一份！”“给我也来一份！”“好，大家别挤，都有份儿！”  
昨日上午11点40分，寒气袭人，然而在纬五路经一路口东北角一家诊所前却出现了一个温暖的场面：许多人自觉地排起了一支长长队伍，他们手里拿着餐具，等待领取午餐。  
这家诊所门前悬挂一个牌子，上面写着“免费午餐发放点”，诊

### “尽力帮助最需要的人”

怎么会有免费午餐？为什么要发放免费午餐？是什么样的人在运作？  
原来，这是以一所大学MPA（公共管理研究生）河南校友会“公益基金”为依托推出的项目，从11月18日开始，志愿者每天中午会在同一个地方免费发放午餐，已经持续将近一个月，每天有100多人从中受益。  
这所大学MPA河南校友会名誉会长周国平是免费午餐的负

责人。周国平说：这家诊所距离省肿瘤医院、省人民医院很近，他见过不少人为了给家人看病四处借债，举步维艰，不舍得吃，因此很想帮助他们。  
“还有进城打工但钱花完了还没找到工作的民工兄弟、找不到爸妈的孩子、找不到儿女的老人，以及那些暂时倒霉失意、生意破败、无钱吃饭的人，他们都是我们帮助的对象。每天发放100多份，只要你觉得有需要，都可以来

所上的电子屏滚动播出一行字：“每日11点半至12点，发放免费午餐”。  
排队领取午餐的不仅有环卫工、流浪乞讨人员，还有在附近医院陪病人的患者家属。“饭菜做得很好，吃着很香。”一位上了年纪的女士说，她的孩子在附近医院看病，花销很大，非常困难，得知这里中午吃饭不要钱，就过来了。“我们都快吃一个月了，太感谢人家好心人了！”  
郑州晚报记者看到，发放免费午餐的有三四个人，他们都佩戴有“志愿者”字样的袖章，一些人负责盛饭，一些人负责盛菜，配合默契。  
从11点半到12点10分左右，两大桶热腾腾的米饭和用白菜、粉条、豆腐做成的炖菜分发完毕。志愿者将两个空空的大桶抬进诊所。

领取。”  
免费午餐的经费是由这所大学MPA河南校友会的校友捐助的，饭菜是从正规餐饮公司购买的，质量有保证。  
周国平说，发放免费午餐传播了公共精神，探索了一种更切合实际的社会救助方式，“免费午餐每月的花销有1万多块钱，我们会多方募集资金，让这个爱心活动长期持续地做下去，尽力帮助最需要的人”。

# 9.9元 虫草含着吃 省钱身体好

原产·特供

低价销售 限时抢购

## 郑重声明

- ★ 凡发现有抬高销售价格者立即取消经销资格
- ★ 含量达不到国家标准，厂家10倍赔偿
- ★ 请认准卫生部批准文号：卫食健字(2000)第0304号
- ★ 面向本报读者特供10000盒，售完为止



### 每天3片【九九劲草】 抵5根上等冬虫夏草



成粉等，吸收率都极低，只有3%-5%。也就是说，吃100根虫草，真正吸收的只有3-5根。这是因为冬虫夏草属200目的大细胞，不易吸收，冬虫夏草协会的张主任介绍：按照传统吃法，每天必须达到3-9克，才能见效，且药性隐藏在坚硬的细胞壁里，需要大量服用才能见效。普通人根本吃不起；只有提高它的吸收率，才能让多数人吃得起。

【九九劲草】取材青海玉树和西藏那曲的冬虫夏草，采用超低温超微粉碎技术成功实现了虫体破壁，子座破壁。成功解决虫草不破壁，吸收不完全的问题。经过破壁后的冬虫夏草吸收和利用率提高了10倍，将之粉碎成2000目的超微粉末。这种粉末只要轻轻吹口气，就会消失在空气中，科研人员又将其混入菌丝中，使其稳定后，再制成含片。

2010年3月3日，国内权威媒体深入报道了冬虫夏草破膜破壁的新吃法。冬虫夏草作为“中药之王”，具有“百病皆治，起死回生”的作用，所以买它的人们每年花费上千万。但现在要告诉你，你买贵了！原生虫草没经过特殊处理，90%的药力会流失，就像你有1000万的存款，每天却只能花10块钱，还是穷光蛋。

冬虫夏草黄金价，每克卖到380元。冬虫夏草由于稀缺性及民间欢迎程度之高，所以价格一直居高不下，而如今这种局面即将被打破！

虫草的传统吃法如：泡茶、泡酒、煲汤、用钢磨碾

### 吃【九九劲草】十大惊喜等着你

- 一、吃喝拉撒睡，都有明显改善；胃口好，吃得好，大便畅通，撒尿畅快，睡的香
- 二、腰酸背痛、头昏气喘、浑身没劲等亚健康症状消失，像年轻了好多岁，身体棒，体力旺
- 三、不再脱发，白发变黑
- 四、色斑变淡，皱纹变浅
- 五、男性性功能有明显的改善
- 六、眼睛变亮，视力清晰
- 七、耳聩耳鸣减轻，听力增强
- 八、不易感冒、不易生病、免疫体大大增强
- 九、吸烟及肺病患者的痰咳喘均明显减轻，呼吸顺畅
- 十、脂肪肝、肝硬化明显好转

#### 吃半年冬虫夏草，惊喜连连 慢性病改善“返老还童”

吃六七天冬虫夏草：人体的五脏六腑、血液、神经都开始发生变化、血液循环顺畅、毒素开始分解。吃半个月的时候：睡眠时间长、安稳。大多数人抵抗力提高，不易感冒，也不爱生病。吃两三个月冬虫夏草：浑身有劲，头脑清楚有精神，不熬夜，尿频尿急没有了，小腹也不坠痛了，视力清晰，皮肤有光泽，活力回来了。连续服用6个月：气血通畅，慢性病全面改善，甚至还有“返老还童”的表现。

#### 服用6个月九九劲草 尿急、尿频、肾亏大变样

开发区的刘总：刚到40岁，身体却每况愈下一位教授推荐刘总服用【九九劲草】，刘总才服用了10天，腰痛、乏力、尿频、尿急等症逐渐消失，尿液不再发黄。教授说这是开始起效了，一定要坚持服用6个月。  
刘总按时服用6个月，身体状态越来越好，好像年轻了20岁，夫妻生活甜蜜。如今停药半年了，身体一直不错。刘总常说：十顿燕窝、鱼翅都比不上【九九劲草】啊！

### 吃冬虫夏草 一家人都健康 慢性病好了 血糖稳定、血压正常

田教授是生物学专家，搞起科研来总是废寝忘食。长期下来，身体变得越来越差。他本来个子不高但肚子很大。患高血压20多年了，晚上睡不着觉，血压动不动就往上蹿，吃了20多年的降压药，把肝肾都吃坏了。  
后来他看到吃冬虫夏草能调节血压，还能改善睡眠，也没有任何副作用，看到【九九劲草】含有最好的冬虫夏草的介绍后就买了半年的，以前最害怕血压升高，晚上辗转反侧睡不着，现在血压稳，晚上睡得又快又香。全家人身体都不是很好，老伴有糖尿病，儿子肾

不好，媳妇整天肚子疼，孙子三天两头感冒，个个脸上都难看的很。邻居经常说“田教授啊，你是做生物研究挣得又多，不能舍不得吃，身体要紧啊。”搞得田教授哭笑不得。

后来田教授动员全家吃【九九劲草】，效果天天都看得见，全家人脸色变得红扑扑的，坚持服用6个月，一家人身上的毛病逐渐少了，老伴血糖稳了，儿子两夫妻恩爱，孙子不感冒了，现在田教授一听别人在服用【九九劲草】就很有经验地叮嘱：一定要吃6个月，效果非常不错哦！

打进电话前50名顾客 额外赠送巴马泡脚汤！

买6个月量九九劲草送1个月巴马泡脚汤  
买12个月量九九劲草送3个月巴马泡脚汤

抢购热线：400-6569-159

指定专销：亚细亚负1楼药品部/怀仁堂大药房(黄河路服装市场旁)/中原商贸城1楼医药部/泰隆大药房(建设路群艺宫东门)/丰产路与经五路丹尼斯2楼药品柜/中原路伏牛路南50米健坤大药房/建设路与桐柏路南150米康桥大药房