

没有花足够时间陪孩子、不征求意见替孩子选择未来的路、没弄清原委就指责孩子、压力大时拿孩子撒气……

# 家长教育孩子最后悔10件事 “陪的时间太少”居榜首

专家称:10件事多与不尊重孩子有关,父母爱孩子需先学会尊重孩子

## 微调查:九成父母“没花足够时间陪孩子”

记者随后针对“教育孩子过程中爸妈最追悔莫及的10件事”,对省会郑州的67名家长进行了随机调查。他们中有32人是幼儿园、小学接孩子的家长,有34名是孩子已参加工作的家长,另有1人是在中国任教的“老外”。

调查结果显示:“没有花足够时间陪孩子成长;不征求意见替孩子选择未来的路;没弄清事情原委就指责孩子;压力大时拿孩子撒气;没培养孩子唱歌、跳舞或乐器等文体爱好;总是太严厉,孩子不敢与自己亲近”等几条,竟是90%以上的父母所共同犯有的后

悔事件,而且大多占7条之多。

其中“没花足够时间陪孩子成长”高居榜首,67名家长中,竟然有60多名家长连声说“在孩子小时候,陪伴他的时间太少了”,这种家长以父亲身份的居多。而且多是公务员、商人、老板等。

而“不征求意见替孩子选择未来的路”、“没培养孩子唱歌、跳舞或乐器等文体爱好”、“压力大时拿孩子撒气”、“没弄清事情原委就指责孩子”、“没给孩子报升学相关的课外辅导班”等则紧随其后。

不久前,一个“教育孩子最追悔莫及的事”的帖子引起家长极大兴趣,最后被家长总结出了公认的“教育孩子的过程中,爸妈最追悔莫及的10件事”。

这10件事是:没有花足够的时间陪孩子成长;孩子儿时的教育完全交给老人;没有注意合理膳食,影响孩子身高发育等;没有帮孩子选择更好的学校,影响了孩子的视野;不征求孩子的意见,替孩子选择未来的路;没弄清事情原委就指责孩子;总是太严厉,孩子不敢与自己亲近;压力大时拿孩子撒气;没培养孩子唱歌、跳舞或乐器等文体爱好;没给孩子报升学相关的课外辅导班。

郑州晚报记者 唐善普

## 专家提醒

### 父母爱孩子先学会尊重孩子

“我后悔没在孩子小时候培养她的特长。哪怕是跳支舞也好啊。女儿说每次班里开联欢表演节目,她常为自己没有特长而自卑。”

“我一直扮着严父形象。孩子在我面前从来没有撒娇过。如果能重来,我一定多陪陪孩子。”

“压力大时我会忍不住向孩子撒气。有一次还莫名其妙打了女儿一巴掌。”

采访中,家长回忆起对孩子所做的“后悔”的事,有一种深深的自责和懊悔。

“家长有了自责的心态,这是好事,说明已认识到了在教育孩子中所犯的‘错误’。”针对家长的“表现”,教育心理专家路应杰分析说。他提醒家长“别再在后悔中又犯下新的10件事”。“父母对孩子的爱有许多种,最重要的是要尊重孩子。仔细看看,家长犯的10件后悔事,大多是不尊重孩子所犯下的。其实家长所要做得很简单,就是给孩子们充分的自由、自主地去实现自己的理想,才是对他们最好的爱。”

## 业内支招

### 做一名与孩子一起成长的家长

“很多家长对子女的教育与学习要求超过了子女的生理和心理承受限度。”世通教育创办人之一、传统教育文化传播者三森先生曾做过一项小调查。调查显示:90.83%的家长期望子女考上大学。为此,家长不管孩子兴趣如何,学不好就不满意。再加上受应试教育影响,对孩子的思想品德、行为习惯及理想、兴趣、意志等非智力因素不闻不问。这样的家庭教育严重地扭曲了孩子的心灵,以致产生了一些不良的现象,最终同这些家长的愿望相反。

“独生子女就意味着100%的成功或失败。所以家长对孩子都有一种‘超值期待’”

的心态可以理解。”郑州市社会心理学会成员、郑州市中原区政府关工委家庭教育和学生心理专家赵红旗说,做父母的一定要学会重视你的孩子。光有爱心是不够的,真正的关心应“从心开始”,了解孩子的心理,学会沟通的艺术,实际上这是一个自我成长的过程。做家长的必须做个学习型的家长,与孩子一起成长。

“家长的责任在于恰当地引导,让孩子正确认识社会,放弃不切实际的选择。”路应杰说,时代和孩子都是会变化的,家长的知识结构和认识能力及解决问题的技能也要“与时俱进”,这样才能与孩子一道,在自身完善的过程中,不断帮助孩子成长、成熟。才能在孩子未来的发展中,结合多种因素,如考虑现有的主客观条件,兴趣、爱好、知识结构、能力结构等,避免事与愿违,甚至适得其反。



## 吐心声:女儿的梦想让当妈的给毁了

身家近亿的刘老板坦承对儿子“毫无办法”。当初他为了“出人头地”,一心在商却忽略了儿子需要父爱。成功后回过头来,却发现儿子除了学会花钱和向自己要钱外,对自己好像是那个陌生人。“你欠我童年的父爱,你一辈子也还不清。”他说儿子的这句话,一直在他脑海挥之不去。

林女士则最后悔于“不征

求意见替孩子选择未来的路”。15年前女儿想报“主持人”专业,但被林女士以“抛头露面”、“高危职业”等为由坚决阻止。最后,女儿勉强上了个“万金油专业”会计,在一家单位里上着安稳而枯燥的班。每当女儿以羡慕的眼神看着电视里的主持人时,林女士知道,女儿的梦想让她给扼杀了。

## 他山石:偶尔发生后父母便赶紧向孩子道歉

调查中值得一提的是32岁的“老外”JICK。他看着记者提供的10个问题一直说着“NO! NO!”“这些问题在我身上没有发生过。我的父母很尊重我。”在法国长大的他,20岁便开始闯荡世界。他在中国已9年,汉语说得非常流利。

JICK说,他不明白为什么中国的家长在教育孩子的问题上会有这么多后悔的事,该管的不管,像陪孩子玩、培养小时候不挑食、培养一些爱好和兴趣等。不该管的却要乱作主,

不征求孩子想法就替孩子决定未来的路怎样走等。

“不明白,中国的孩子20多岁了还不愿离开家。”JICK说,离开了才能长大。“小鹰不飞,永远接近不了蓝天。”

并非外国家长教育孩子没一点后悔事。JICK说,据他了解,像“没有帮孩子选择更好的学校,影响了孩子的视野”、“总是太严厉,孩子不敢与自己亲近”、“压力大时,偶尔拿孩子撒气”等,这些也有,但只是偶尔发生,发生后父母便赶紧向孩子道歉。

