

健康资讯

值得种牙后,“丑婆婆”喜迎俏儿媳

值得即刻种植:当天种牙、当天戴牙冠,种牙热线:400-0371-133

“人家是丑媳妇怕见公婆,我这是丑婆婆怕见儿媳呀!”家住陇海路56岁的赵女士门牙缺3颗,儿子春节前要结婚,当妈的总不能“笑不露齿”地绷着脸去见儿媳和亲家吧。昨天,赵女士来到值得口腔,用两个小时就“长”出一口好牙。

专家亲诊,俩小时堵住门牙“黑洞”

赵女士门牙因外伤缺牙3颗,这样子去见未来的儿媳妇和亲家母,岂不让人笑话?一位种过牙的邻居推荐赵女士到值得口腔种牙。昨天,经过我省知名种植牙专家刘明舟院长诊断之后,赵女士明白了缺牙的原因:“由于外伤导致牙根尖囊肿,囊肿压迫营养牙齿的血管,导致牙髓坏

死、牙齿脱落,并造成牙槽骨部分缺损。”正在值得口腔坐诊的第四军医大学宋应亮教授,根据赵女士的口腔CT片,亲自为她设计了“植骨后即刻种植”的种植方案。两个多小时后,赵女士的3颗门牙重新长出来。赵女士照照镜子:“有了值得种植牙,我这丑婆婆不再怕见儿媳啦!”

刘明舟院长说:“植骨后即刻种植,能让牙槽骨骨量不足的顾客实现当天拔牙根、当天种牙、当天戴牙冠。让普通种植需要的3~6个月的愈合等待期,缩短到一两个小时!”

种植牙教授盛赞:值得种植牙看齐欧美、韩国

宋应亮教授说:“我去过国内外很多

牙科医疗机构,与他们相比,值得口腔不但消毒和服务做得好,而且技术精湛、设备先进、操作规范。值得种植牙的技术水平是看齐欧美、韩国的。”

宋教授还担负着高层领导口腔保健工作,他提到,随着种植牙知识的推广普及和种植技术日益成熟,很多政府领导和商界名流都纷纷种牙。在国外,如果牙医不给缺牙顾客讲解种植牙,仍然用烤瓷牙、活动牙等伤害邻牙的方法给顾客镶牙,牙医将面临顾客起诉。

“种植牙是牙齿修复的一场革命,种植牙修复不仅仅是为了美观,更是为了健康,也许前期费用较高,但是后期牙齿受

益无穷。”宋教授说,“医疗不是菜市场,不能打价格战,有先进的技术、规范的操作和高品质的服务,自然会赢得顾客的信赖。而这些,值得口腔都做到了。”

蒋晓雷

■温馨提示

新年来临,值得口腔推出“国际种植牙大师亲诊月”,近日,四川大学华西口腔医院刘福祥教授联手刘明舟院长值得亲诊,电话预约种牙享受三重优惠:一、牙齿全景拍片免费,牙科CT半价;二、享受新年种牙基金援助;三、免口腔检查费、挂号费、专家亲诊费、种植方案设计费。种牙热线:400-0371-133。

郑州人民医院联合本报举办“市民体验日”活动

40名市民代表走进医院

零距离感受

规范化管理和优质服务魅力



市民代表在医院“JCI纪念墙”前驻足欣赏

“市民体验日” 多项人性化服务引来代表频频感叹

12月5日,本报刊出“市民体验日”活动征集市民代表的消息后,20个名额供不应求,短短1小时之内已经全部报满。

12月11日下午3点,通过本报征集的20位市民代表和周边社区的20位市民代表一起,参与了此次体验日活动。

按照活动流程,市民代表分别参观了门诊、体检科、JCI纪念墙、病房大厅、静脉配药中心、自动摆药机、消毒供应中心、呼吸科等,每到一处都有导医的详细讲解。

在宽敞明亮的门诊大厅,导医详

细讲解了就诊时“医卡通”的办理流程,以及各项自助设施的使用方法。

当市民代表看到大厅一角陈列的数台检验单自助打印设备时,纷纷感叹:“太方便了!”因为只要持录有患者信息的“医卡通”,在这些设备上就可以直接打印出各种检查检验结果。

调剂室的自动摆药机,让市民代表大开眼界。这台自动摆药机可以将全部住院患者每日口服药物按照医嘱包装成袋,袋子上印有患者的名字,二维码可扫描出患者信息。药品发到病房之后,护士只需按照药品包装袋上的信息分发药品,同时用医院配备的

坚持“开门办院” 长期组织多种形式医疗服务体验活动

据悉,此次体验日活动的目的是让市民学习体验在就医时怎样最快地找到自己需要的医师、专家,及时就诊,感受医院通过三甲评审和国际JCI认证后为患者带来的便利,同时,请参与市民提出自己的宝贵意见与建议,以便医院进行及时改进。

郑州市人民医院院长周玉东说,医院近期广泛开展市民体验活动,是为了巩固扩展医院发展成果,坚持“开门办院”的理念,深入贯彻落实“河南省医疗

系统优质服务60条”和医院“评优树典——服务品质再提升”活动精神。

据悉,自从体验活动启动以来,医院上下高度重视,对活动进行了周密部署,在全院多个职能科室和临床科室的通力配合下,已分别邀请医院周边9个社区的200余名市民来院实地参观体验医院的服务流程和服务设施,重点科室建设和医院文化,并征求意见和建议,获得了参与市民的一致认可和好评。“市民体验日”活动,也营造了和谐健康

体验科学合理的就诊流程,体验无微不至的人性化服务,参观重点科室,参加健康讲座……12月11日,郑州人民医院联合本报举办“市民体验日”活动,40位市民走进医院,零距离感受医院的规范化管理、高水平的医疗技术及优质服务,并听取专家针对雾霾天气的健康知识讲座。

据悉,郑州人民医院的“市民体验日”已经形成常态,每周举办一次,邀请社区居民、患者和义务监督员等市民群体参与,并提出意见和建议。

郑州晚报记者 邢进
通讯员 马霖/文 张浩/图

PDA掌上电脑进行扫描,确认和核对患者信息。

调剂室工作人员说,自动摆药机可以防止住院病人误服药品,避免了摆药过程二次污染,也提高了摆药效率,在药品信息化的支持下更好地实现了正确识别患者和保证用药更安全更合理。市民纷纷表示:“机器按电脑程序发药真了不起,安全性真高,真是开眼界了。”

参观结束后,呼吸科副主任王金亮为40名市民代表做了“关于雾霾、冬季常见病预防”的健康讲座,并向市民们发放了调查问卷和健康体检卡。

的医患沟通氛围,增进了市民和社会各界对医院的了解和认知。

周玉东表示,郑州人民医院将以“群众满意”为追求,以坚持“开门办院”为宗旨,长期组织多种形式医疗卫生服务系列体验活动,广泛接受社会各界的监督建议,不断提升医院国际精细化管理水平,不断创新、丰富和完善医院便民惠民利民措施,以进一步改善群众感受,提高人民群众和社会满意度,保障人民群众健康权益。

肾脏有病不“吭声”

70岁的王先生自我感觉身体挺好,但最近在健康体检时却发现肾脏有问题,毛病还不小,已发展到尿毒症早期。王先生感到不可理解,疾病已经到了这种程度,平时为何没有症状呢?

肾脏有病为何不“吭声”?

相关专家吴宪鸣说,肾脏不“吭声”是由于它的特殊生理结构决定的。

首先,我们每个人都有两只肾脏,而且有强大的潜在代偿能力,因而肾功能在罹病受损而减退时,仍能承担人体的基本生理功能,哪怕肾功能已丧失50%时,总肾功能仍可维持在正常范围之内,因此患者自感“一切正常”。只有当肾脏破坏日渐增多,代偿能力随之衰减,最后不堪重负时才有察觉,而此时患者生命已处在危险之中。

其次,肾脏是由内脏神经支配的,而且神经主要分布于肾脏的包膜上,所以疼痛的感觉也不敏感。只有当肾脏病变从内部向外周发展侵犯到包膜时,才会有疼痛的感觉。

早期有“蛛丝马迹”

尽管尿毒症的发生和发展过程有时十分隐秘,但也有不少“蛛丝马迹”。困倦、乏力,是较早的表现,别轻易忽略。食欲不振,是消化系统较早和最常见的症状,此时提示尿素在患者体内有滞留,影响消化功能所致,多数人会当成“胃病”治疗,反而越治越重。面色泛黄,由于贫血所致。尿量改变,由于肾脏过滤功能下降,部分患者随病程进展尿量会逐渐减少。血压增高,因为肾脏有排钠、排水的功能,肾功能受损时体内会发生钠和水的滞留。另外,浮肿和蛋白尿也是比较易觉察的现象,但若发展到持续性或全身性浮肿和尿蛋白泡沫多时,病已不轻。

加强预防延缓发展

许多人一旦得知自己患了慢性肾功能衰竭,感到离死不远了,终日忧心忡忡。吴宪鸣说,完全不必有这种想法,因为,从慢性肾衰早期发展到晚期,有一个比较长的过程,利用这段时间进行正规治疗,完全可以保存健存的肾单位,维持一定的代偿能力,延长存活时间。

生活中合理饮食,低蛋白饮食,成人每日蛋白质摄入量为20~30克。控制血压,降低血脂:脂肪摄入要适量,必要时可用降脂药。要有适当的体力活动,增强体质。防止受凉、劳累、感染;防止腹泻、呕吐脱水,避免血容量减少,致使肾脏血流量灌注不足,加大肾脏损害;防止全身性疾病,以免对肾脏造成损害。同时还需在医生指导下,有计划地进行治疗和护理,减少或避免某些促进肾衰的因素。