

健康资讯

痔疮多发于月经期、怀孕期、更年期,中青年女性易中招

特殊时段 痔疮老爱“欺负”她

曙光周年庆,微创手术费20%~50%优惠,医保最高可报销95%



患者对冉继萍主任表示感谢

近日,一位准妈妈因便血、肚子疼痛到医院检查,结果被告知不是痔疮而是肠癌,最后不得已牺牲肚子里的孩子来保全自己。在现实生活中,多数女性在怀孕期都有过患痔疮或得其他肛肠疾病的经历,事实上,不只在怀孕期,女性在很多生理阶段都容易被痔疮“欺负”。本报健康专栏联合河南曙光医院肛肠专家为读者答疑解惑,如果您在生活中遇到肛门出血、疼痛、瘙痒或肿物脱出、排便困难等问题,均可咨询。

留心 妇科炎症总不好可查查痔疮

因为性别差异,而肛肠疾病的发病部位离女性阴道只有3厘米,肛肠治疗都需要暴露患处,所以女性患者遭遇男医生了解详细病情时,往往碍于面子或者羞于透露隐私,把病情藏着掖着,给肛肠疾病的治疗带来很多阻碍。河南曙光医院冉继萍主任介绍,女性与男性的生理构造不同,虽然同是痔疮,如果久拖不治,对女性造成的危害可能更大。女性由于痔疮不但能引起肛

周脓肿,肛周部位的感染进而影响到阴道口,造成其他的妇科炎症感染,痔疮摩擦肛门口也可能引起瘙痒,刺激肛门口,连累到阴道口。所以,女性若妇科炎症总不好,可以到医院先查查肛肠问题。

由于痔疮和直肠癌的发病部位相似,很多直肠癌变病例在初期被误诊为痔疮。痔疮久拖不治也会恶化严重,甚至有肛门失禁的危险。

建议 女患者找女大夫可避免尴尬

由于肛肠发病部位特殊,女性碰到男大夫会有尴尬感。许多医院内设置的肛肠科属于小科室,人员配备和技术设备有限,无法满足女性患者保护隐私的需求,从而造成不少女性无奈选择放弃就医治疗的局面。针对女性患者遇到的就医尴尬,河南曙光医院从建院以来就推出“男女分诊”科室,并由权威女专家冉继萍主任亲诊,术后全过程都有女专家、女医护人

员一对一的专属就医空间和医护服务,避免让女患者因尴尬而拖延就医加重病情。冉主任提醒,患者在肛肠病初期发现症状时就应及早检查,明确病症,从而对症治疗。

曙光医院肛肠专家提醒说,肛肠疾病繁多复杂,只有经过专业的检查才能确诊,因此患者切不可大意盲目自诊,出现便血、肛门疼痛、瘙痒、肿物脱出等四大信号,应及时就医检查。

误区 女性患痔率高于男性

医学调查数据显示,肛肠病女性比男性发病率高出13.1%。肛肠专家指出,这与女性特有的生理特点密切相关。

女性在生活中,骨盆脏器受压迫和血流受阻的机会较多,不断造成骨盆器官充血和瘀血,影响肛门的血液循环。直肠受到压迫,粪便通过时受阻,也会造成排便不畅。这些都是诱发肛

门病的因素。此外,月经期、妊娠期、产褥期、更年期等也会使肛门负担加重,引起痔疮发生。女性由于妊娠,机体分泌的激素易使血管壁的平滑肌松弛,增大子宫压迫腹腔血管,同样会使怀孕女性原有的痔疮加重或出现新的痔疮。

通常,在怀孕45天左右,孕妇常出现大便不畅,痔疮也随即

会发作。等到怀孕五六个月时,胎儿大了,痔疮受压迫会脱出得更厉害,排便也会更困难,不但疼痛加重,还可能便血。此外,妊娠期由于用药限制,原有的痔疮成为遗留问题,产后还会引起痔疮的发作和加重。因此,专家建议有怀孕计划的朋友,如患有痔疮,一定要在孕前进行检查治疗,避免造成不必要的遗憾。

泡温泉·舒服 时间久·伤身



■专家问答

Q:冬天泡温泉能治感冒吗?

A:泡温泉“发汗”可能会加重病情。泡温泉时全身毛孔张开,反而会加速体内水分蒸发,容易造成脱水、缺氧、咳嗽甚至呼吸困难等不良反应,还会加重感冒。一般来说,感冒可以通过药物或是泡生姜汁等物理方式来进行微量发汗以缓解身体的不适。

Q:泡温泉一般是多人共用一池,会不会染上皮肤病等疾病?

A:温泉水温度很高,一般在40℃左右,很多病菌都无法生存,所以很少会有传染病。但如果皮肤破损就会增加感染可能性,切忌下水。

Q:泡温泉与一般热水澡有什么不同?

A:泡温泉和热水澡是不一样的,区别就在于温泉水里含有丰富的营养物质。温泉水是从地下自然涌出或人工钻取的,并且含有对人体健康有益的微量元素,所以使用柴火烧或是热水器加热的并不能算温泉,充其量只能说是热水。

■马上提醒

泡温泉步骤要知道

测温:先用手或脚探测泉水温度是否合适。要先在温度较低的池水中,然后再到温度较高的池中,一般温度不要超过45℃。

泼淋:先泡脚,然后用温泉水泼淋全身,但是不能太久,容易着凉。最后才浸入到温泉水中。

反复泡:泡温泉每次为20至30分钟,再休息一段时间,补充水分,做简单的舒展运动等。不要让全身泡得通红,注意是否会出现心跳加速、呼吸困难。

冲洗:泡温泉后迅速冲洗掉多余物质,涂抹滋润乳液,还要喝水补充蒸发的水分。

温泉“炙烤”,精子伤不起

“听说泡温泉容易降低精子成活率,不知道这个说法对不对?”28岁的王先生由于工作需要,最近经常陪客户、领导去蒸桑拿、泡温泉,准备孩子的他,对这则消息非常关注。

“高温确实会对精子的质量产生一些不良影响,经常蒸桑拿、泡温泉等高温环境会降

低精子质量。”河南省人民医院泌尿外科主任医师张祥生说,在临床上,经常会遇见一些男性不育症的患者,他们平时一直注意锻炼身体、按时休息、不吸烟不饮酒,但是精子质量却不合格。而这些患者往往有一个共同的爱好,就是喜欢泡温泉,有些人至少每周会泡一两次。殊不知,精子最

经受不起高温“炙烤”。

男性睾丸生成精子的最佳温度在35℃左右,而温泉的温度往往偏高,喜欢泡澡、泡温泉会造成睾丸温度超过精子产生的最佳温度。“当睾丸温度超过37℃时,则会抑制精子生成,导致无精、少精、弱精等问题,精子畸形率也会有所升高,特别是生精过程会减

慢,因此会导致生育力下降。”张祥生说。

此外,穿紧身裤、把笔记本电脑或键盘放在大腿上、久坐等生活习惯,也会使阴囊局部温度升高,导致精子质量下降。临床上精索静脉曲张(一种血管病变)和隐睾患者生育能力下降或不育,都与睾丸温度升高有一定的关系。

育龄男性,每月泡一两次为宜

近些年,随着养生观念深入人心,冬天泡温泉是很多人享受生活的选择之一。但专家提醒,泡温泉千万不能过度,水温超过40℃时,正常人泡温泉的时间最好不要超过半小时。而对于育龄男性如果想泡温

泉,频率最好控制在一个月一两次,每次泡上十几分钟就要从温泉里出来休息一会儿。如果泡的时间过长,还会促使体内的血液循环长时间过快,造成身体某部位相对缺血,尤其是老年人,容易因脑供血不足

而出现头晕,甚至昏厥。

另外,不要空腹、酒后泡温泉,更不能刚吃完饭就泡温泉,否则会影响胃部血液的供给,泡温泉与吃饭时间至少应间隔一小时。

有心脏病、高血压及动脉

硬化的人,在泡温泉之前,要先慢慢地用温泉水擦身体,给身体一个适应的过程,然后再泡温泉。此外,年龄较大的老人或婴幼儿也应避免泡温泉,因为他们对于水温较不敏感,容易烫伤。