

首家“掌上医院”在郑州市中医院上线

登录后可实现预约挂号、就诊、咨询、保健等16项服务 是该院继远程诊疗平台、微博、微信后又一新媒体医患沟通利器

家住花园路北云鹤小区的常先生,最信赖郑州市中医院的老专家。每每身体不适,他就会起个大早赶到远在文化宫路上的市中医院就医。每次转两三次车赶到医院时,候诊已排成长龙;等上几十分钟甚至一两个小时轮到自己,想要的专家号也早已挂满。常大哥心底的那种沮丧难以言说。

不过上周,常先生再去医院时,熟悉他的护士给常先生推荐了市中医院的“掌上医院”,说用他的智能手机扫描医院二维码登录后,就相当于“走进”了郑州市中医院,在家就可预约挂号;身体不适不想往医院跑,还可在网上咨询专家,12小时内专家准给答复;常先生喜爱看的养生保健知识,“掌上医院”也有……这么好的东西,着实给百姓带来了便利实惠。

郑州晚报记者 刘书芝 通讯员 王红专

■温馨提醒

1.只要你拥有一部可上网的智能手机,均可通过扫描市中医院官网、医院门诊楼、医院宣传册等处的郑州市中医院二维码登录并保留“掌上医院”网页。2.郑州市中医院二维码分苹果版本和安卓版。



苹果二维码



安卓二维码

“掌上医院” 您的私人健康管家,随时随地呵护您的健康

据悉,护士推荐给常大哥的“掌上医院”,其实9月已在市中医院低调上线。

这,既是河南医疗行业首家推出此种医疗服务新模式,也是该院继远程诊疗平台、微博、微信、YY语音课堂后,又一新媒体医患沟通利器。

郑州市中医院院长刘宝琴介绍说,在数字化智能时代的当下,几乎人手一部智能手机,“掌上医院”的推出,无疑让市民把医院装进了手机、把健

康握在了手里、把专家请到了家里。市民只要用手机扫描郑州市中医院二维码,登录“掌上医院”,不受时间、地点的限制,一点就可轻松尽享“咨询+预约+N多服务”。“掌上医院”所包括的16项服务内容,既传承弘扬了中医文化、服务了百姓健康,又为健康需求者建立了更方便、更快捷的就医途径。

“可以这么说,‘掌上医院’就像市民的私人健康管家,可随时随地呵护市民的健康。”刘宝琴说。

一点就预约 挂号、在线问答等,让就医再无奔波排队之苦

当你通过手机扫描市中医院二维码,下载安装后,即可进入“掌上医院”主界面。

页面有医院概况、就医指南、预约挂号、中医文化、医院电话、来院路线、医院动态、就诊服务、我的中心、保健养生、医保政策、在线问答、管理团队、医疗团队、检查须知、周边服务等16大项服务内容。

注册后即可享受“掌上医院”的各种便利功能。

点击“预约挂号”,可选择科室名称、医生姓名、排班日期等进行挂号。

点击“就诊服务”,页面就出现门诊流程、住院流程、医卡通、科室分布

等。

点击“在线问答”,您有什么医疗保健问题,在这里即可得到满意的答复。“来院路线”页面,人们可根据驾车和乘公交等不同交通方式,查询前往医院的路线。“周边服务”则可查询周边的银行、饭店等,甚至哪有停车位也会告诉你。

“身体有点不舒服,但不知道该看哪个科,‘就医指南’可以告诉您。”尤其是预约挂号、在线问答等功能让市民就医少了不必要的奔波及排队之苦,缓解了就医难。这也是医院继远程诊疗平台、微博、微信、YY语音课堂后,又一新媒体医患沟通利器。

WiFi全覆盖

制定运行方案,确保“掌上医院”专业、准确、及时

郑州市中医院为确保“掌上医院”上线后的专业性、准确性与及时性,早在9月上线之初就制定了运行方案。同时,为方便市民登录“掌上医院”无忧,还在院区实现了WiFi全覆盖。

与此同时,医院制订了“掌上医院”运营管理方案,专人负责,实时更新内容,医务科负责就医指南和医疗团队的更新,门诊办负责预约挂号、就诊服务、检查须知的更新,党办负责中医文化、医院动态的更新,医患办负责来院路线、我的中心及周边服务的更新。

医疗组成员则全部由各临床科主任或高年资医生组成,负责在线问答,确保12小时内市民提问有所答复。医保办负责医保政策、医保服务的更新,治未病科负责养生保健知识的更新。

刘宝琴说:“今年8月国务院总理在国务院常务会议上就明确提出,要充分调动社会力量,加快发展内容丰富、层次多样的健康服务业。市中医院推出‘掌上医院’的目的,旨在跨界整合医疗、科技、电子通讯等多方面资源,创新性地运用移动互联网技术,简化就医流程,将手机的移动便携性充分应用到医疗流程中,真正实现医疗资源信息化、医疗服务模式的多元化。”

内外兼护 防冬季之痒



没有原因,无端瘙痒,挠之不解,昼轻夜重……这不是相思,是冬季皮肤瘙痒症。某医院皮肤科主任王群博士提醒说,冬季之痒和年龄关系很密切,外护皮肤,内养体质,远离它并不难。

外护皮肤

避开污染源 临床中发现,一些污染对冬季皮肤瘙痒会产生影响。王群博士说,一间新装修的房子,入住前一定要先检测,如果甲醛、苯、氨和空气中的有机物等超标,就可能会因为吸入这些物质,引起皮肤过敏。而原本已有皮肤瘙痒症的人,在这种环境中病情会加重。

不要乱涂药 很多人认为瘙痒不是大问题,往往喜欢自己到药店买药膏涂抹。王群提醒,目前市面上大多数外用药是抗炎、止痒的激素类药物。如果是全身性的瘙痒,大面积涂抹这类膏药,药物通过皮肤吸收,相当于口服大量的激素,这对身体有相当大的副作用。皮肤瘙痒还是及时看医生,慎用激素类外用药为好。

不用热水烫 因为瘙痒,有的人就频繁洗澡,或用热水烫痒处“除菌”,这都是错误的做法。通过热水刺激,

虽可暂时忘却瘙痒,但带来的后果是,皮肤上的油脂更少,皮肤更干燥,随后的瘙痒更剧烈,形成恶性循环。

内养体质

多吃贝壳类海产 均衡营养对增强体质、提高抵抗力很有帮助。王群指出,多吃蚌、蛤等贝壳类海产品可有效预防冬季皮肤瘙痒症,因为这些贝壳类海产品含有丰富的微量元素锌,对于皮肤的再生、修复都有帮助。

忌口 对于有皮肤疾病的人,王群通常会建议他们暂时实行“忌口”,比如戒酒,戒辛辣刺激性食物,虾、蟹、牛肉、羊肉、狗肉、鹅肉以及韭菜,都不建议吃。因为临床上发现,发病时食用这些食物会加重瘙痒的症状。但民间的“忌口”也有以讹传讹的成分,比如鸡蛋,王群说,这对于皮肤病一般是没有问题的。林清清

■医疗速递

肿瘤研究上海取得突破

我国首个可替代手术和放疗治疗晚期肿瘤的纯中药新药问世

上海在抗肿瘤新药的研发领域获得突破,作为上海市重大科技项目,专门用于中晚期肿瘤的治疗性中药新药——枫苓合剂在上海张江问世。

“枫苓合剂”背靠上海强大的科研团队,53位肿瘤专家参与,采用最新的中药现代化双合提取突破性技术。专家预言,枫苓将全面替代传统的化疗药物,患者从此可以少花费,又可无毒副作用治疗肿瘤,为无法手术、不宜放疗的晚期肿瘤病人带来生存希望。

上海、浙江、广州、江苏等全国13个省市通过长达7年大样本临床验证,枫苓主要用于胃、肝、食道、胰腺、肠以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等众多肿瘤,缩小肿瘤比例超出国家标准3.3倍,安全性是放疗的4.66倍。

我国著名肿瘤药理学专家严惠芳教授指出:从缩小肿瘤、消除癌痛、稳定病情等角度看,枫苓合剂是她20年来测试过的效果最好的治疗肿瘤的药物,是可替代手术和放疗治疗晚期肿瘤的纯中药新药。

■相关链接

枫苓合剂是国家科技部创新基金资助项目,由于效果突出,已率先列入上海医保,患者可放心购买。为了让河南患者也能用到此药,在郑州市金水路96号(金水路与文化路交叉口西南角)豫生堂大药房二楼独家引进并成立专家咨询服务处。

专家预约热线:0371-60380173
66912589

传统老花镜,其实就是放大镜

选镜应到正规机构,切勿贪小便宜吃大亏

近年来,中年及老年人白内障等眼病的高发,与一部分人贪图便宜,随便买一副几十块甚至是几块钱的老花镜佩戴有很大关系。据了解,许多传统老花镜多用工业玻璃甚至是劣质塑料制作而成,这些材料做的镜片,无论是透光率还是有害光线过滤根本不达标,对眼睛伤害极大。“戴传统老花镜,只能看近处的东西,比如,看报纸、杂志,一旦想要看远处的东西或者起身干别的事情,

就不得不摘掉老花镜,或者换眼镜。这样,频繁地戴上摘下或换来换去,不仅麻烦,更会伤害眼睛。”郑州美丽岛视光中心专家表示,许多经常佩戴传统老花镜的中老年人反映,佩戴时间稍长,眼睛就会酸涩发胀、头晕头痛,甚至恶心呕吐。

“传统老花镜,就像一个跛脚。”在眼镜行业工作了近40年的权威视光学专家钟荣世教授表示,“在国外,传统老花镜

已经基本被淘汰。我国老花镜换代升级也迫在眉睫。”传统老花镜,其实就是放大镜,只能看近不能看远。实验证明,把放大镜的焦点对准蚂蚁,竟然可以把蚂蚁烤焦。传统老花镜虽然不会把眼睛烤焦,但落后的光学原理,戴久了,会加速晶状体的老化,导致视力下降,甚至诱发一些眼病。为此,专家建议验配老花镜一定要到正规的视光机构,切勿贪小便宜吃大亏。李鹏云