



尹湛：真诚、勤奋 不要看轻自己 从运动员到企业家的忠告

河南是资源大省

尹湛是地地道道的湖南人，但是他对河南非常有好感。用他的话说，这儿就是包容，无论南来的还是北往的，“只要在河南，想做点事情都能做，河南人不排外，特包容。”他说河南的机会挺多的，有位

优势，有交通优势，是个资源大省，从自己创业到河南，已经十多年了，走到哪都觉得“自己不是外人。”虽然自己所从事的行业也面临重新洗牌，但是尹湛说，这意味着也是机会，要珍惜、把握好，不能浪费。

尹湛对河南的小吃也很有研究，他说除了自己家乡的米粉，还蛮喜欢这里的小吃，“我发现从南到北，只有河南这里早上是稀饭、胡辣汤，其实好多地方早上都是吃面条的，就这个我挺意外的。”

梅花香自苦寒来

刚到郑州那会，没有代步工具，5天要去7个地市，这对任何人来讲都是考验。记忆中，一次在从郑州去平顶山的途中，飘着鹅毛大雪，光长途车就坐了14个小时。“1993年冬天，我从杭州回来，身上单穿了一件衬衣，一看郑州下雪，找朋友借了一件棉

衣，赶赴平顶山。身边一位卖农副产品的大爷，看我穿的不像样子，一直用鄙夷的眼神看我。因为路上堵车，在前一天下午4点发的车，到第二天6点才到。”

曾有一年，姐姐来郑州看他，给他买了一个烧水的水壶和一袋泰国香米，说让他平时熬点粥喝。结果一年后，姐姐再来时，水壶用烂了，泰国香米的包装还没打开。“那时候哪有空自己做饭吃呢？现在想想，能吃下的苦都不是苦，能想起来的都是甜。”

做事真诚勤奋

和每个创业成功的人士一样，尹湛在事业上曾付出很多，现在收获颇丰。他说，目前自己在公司主要是做管理，“这可是

个大学问，是与公司发展密切相关的。”他认为要干事业，首先最重要的是真诚，保护好自尊心不受伤害，特别是刚创业的

年轻人要勤奋，不要看轻自己。要注重团队合作，而不是一个人死打硬拼。“凡事不破不立，可以不干活，但是不能停止思考。”

眼前的他丝毫看不出是企业大董，谦和、儒雅，更让人想不到的是他曾经是体操运动员，和体操运动员李大双和李小双是同门师兄兄弟。如今，已经转型成功的尹湛，每每说起和大双、小双一起训练时，再看看小伙伴的合影，都会忍不住开心地大笑。“那个时候，大家都很努力，是我转型到现在的行业里了。”河南绿能能源服务有限公司，是他目前从事的工作。让他作为在绿色节能行业里的“老大”接受采访时，尹湛却连连摆手，“可不能这么说，我做的一点点，和其他同行比没什么。”

郑州晚报记者 马燕 实习生 王之宇 文/图

商都路办事处开展在建工地施工安全排查

临近年底，建筑工地为了抢工期、赶进度，是否会忽视安全生产工作？针对目前建筑工地施工安全生产的严峻形势，商都路办事处对辖区内在建工地开展安全隐患排查工作。此次施工安全隐患排查的内容包括：对施工现场起重机械设备、脚手架、高大支模架、深基坑等危险性较大的工程进行全覆盖检查；

各项安全管理制度的落实，设备管理，施工安全现场防护和工人安全教育等。

办事处要求各施工单位要高度重视安全生产工作，认真落实各项安全管理规定，及时排除事故故障，最大限度地防止安全事故的发生。截至目前，共消除安全隐患15处，确保了建筑施工现场安全。 通讯员 孙荣荣

百瑞财富管理学院为你讲解养生保健



资深理财顾问为大家讲解《房地产信托与房地产基金》，向学员深入介绍了都以房地产为投资标的的房地产信托与房地产基金、两者的区别以及实际案例等。下半场由专业的瑜伽教练为大家讲解了《养生保健之瑜伽》，为大家详细介绍了如何通过瑜伽做好脊柱保健。

“百瑞财富管理学院”是百瑞信托为了更好地服务新老朋友于2013年3月份正式创立的，每月授课一次，每次课时为2个小时，6个月为一个学期，内容除包括综合理财知识，更涵盖子女教育规划、养老规划、茶道、养生、艺术品鉴赏、移民留学等实用内容。据了解，下一次课程将于2014年1月10日举行，课程为《信托行业发展趋势》和《玉石鉴赏》。

通讯员 周栋栋

由百瑞信托有限责任公司举办的“百瑞财富管理学院”第二期第四讲日前在中原广发金融大厦26层会议室举办。

本期讲座以“地产发展、养生保健”为主题：上半场由

郑东新区举行初中历史地理学科研讨会



第八十四中学老师苏长智正给学生解惑

近日，郑州市教研员袁富强和赵丽霞来到郑州市第八十四中学参加了郑东新区历史、地理学科“目标、教学、评价一致性”研讨活动。全区50多位教师参与观摩活动。

活动中，老师们分学科观摩了郑州市第八十四中学苏长智老师执教的历史复习课《推动社会进步的动力——世界近现代史上的重要成功改革》和秦路老师执教的地理复习课《中国的气候》。在

课后进行的研讨活动中，袁富强和赵丽霞借助课例详细讲述了如何围绕“目标、教学、评价一致性”来设计教学，还指出了在教学过程中教师应该如何来实现“目标、教学、评价的一致性”。

通过研讨活动，东区的地理学科、历史学科的老师对如何实施“目标、教学、评价一致性”教学有了一个更清晰的认识。

通讯员 王青萍

圃田乡召开市场外迁工作会

12月17日上午，圃田乡召开市场外迁工作会。会议邀请了郑州市市场发展局郑东新区管理处主任张国生等以及全体机关干部、各村定补以上干部、辖区各市场负责人等。

副书记、乡长张利刚宣读了《郑东新区圃田乡第一期市场外迁实施方案》，乡党委

书记郭泽强就本次市场外迁工作强调说，推进市场外迁是优化投资环境的需要，是改善人居环境的需要。以市场外迁为突破，引来建设资金的流入，推动圃田面貌的大变化，让更多的群众享受城镇化带来的便利与舒适，享受美好环境带来的美好生

活。要加强宣传，倒排时间，严格工作纪律。耐心对群众做好解释，发挥主观能动性，确保拆迁工作按时完成。要提早与商户沟通，按时间节点要求合理安排进货，以免造成不必要的经济损失。各有关部门和单位建立督查督办制度。

经开区实验小学百名小学生参观了世界最大矩形盾构

日前，经开区实验小学组织百名学生“走进中铁装备，激发科技梦想”的社会实践活动。学生走进中铁隧道装备制造有限公司，参观了世界最大矩形盾构。

在庞大的盾构机面前，聆

听着讲解员叔叔对装备机械的生动讲解，不时发出啧啧的赞叹声；不时地拿出相机找出自己感兴趣的零件一角；还有的急忙用笔记录下自己的所见所闻……在巨无霸式的机械装备

面前，孩子们感受到了科技的力量。孩子们为地铁工程的浩大而震撼着，更为郑州地铁的快速发展深深的自豪。

郑州晚报记者 王赛华
通讯员 陈绍花