

郑事

春运火车票今天开售,学生买票不受预售期限制 过年赶火车,可以乘地铁去车站啦!

今起也就是12月23日起,互联网和电话订票将首先开售春运期间临时增开的临客列车车票,预售期为25天(含当天)。今天可通过电话和网络抢购的是2014年春运首日,也就是1月16日的临客车票。郑州晚报记者 李雪

学生购票不受预售期的限制

23日起售的临客车票,主要是团体票安排后的剩余车票。不过,在代售点,集中售票点和郑州火车站购票窗口购票,最多可提前23天,即12月25日起可购2014年1月16日车票。

郑州铁路局自2013年12月20日起学生票将一放到底,旅客可通过互联网、电话订票、车站窗口、代售点、自动售(取)票机购买2014年2月24日(正月二十五)前的学生车票,不受预售期限制。

日	一	二	三	四	五	六
2014年铁路春运购票日历						互联网、电话订票售 X 日车票 车站窗口、代售点售 X 日车票
						12月 28 16 14
29 17 15	30 18 16	31 19 17	1月 1 20 18	2 21 19	3 22 20	4 23 21
5 24 22	6 25 23	7 26 24	8 27 25	9 28 26	10 29 27	11 30 28
12 31 29	13 1 30	14 2 31	15 3 1	16 4 2	17 5 3	18 6 4
19 7 5	20 8 6	21 9 7	22 10 8	23 11 9	24 12 10	25 13 11
26 14 12	27 15 13	28 16 14	29 17 15	30 除夕 18 16	31 春节 19 17	1 初二 20 18
2 初三 21 19	3 初四 22 20	4 初五 23 21	5 初六 24 22	6 初七 25 23	7 初八 26 24	

除夕车票1月11日开售

日常固定开行列车包括高铁动车组车票,将在12月28日起开售,互联网和电话订票预售期仍为20天(含当天),各代售点以及春运临时设立的集中售票点预售期

为18天(含当天)。购票日历显示,2014年1月6日,通过网络和电话可以购买除夕当天的临客车票,1月10日通过电话和互联网可以购买除夕前一天的固定列车车票。

新的购票手段

即日起,旅客购买火车票还可选用拉卡拉。拉卡拉升级后的便民公共终端新增了火车票零手续费代购业务,用户只需在附近便利店中的拉卡拉触屏智能终端就可自行操作,使用信用卡或有“银联”标志的借记卡直接刷卡就可购买支付,然后持有效证件到车站网络购票自

助机或车站窗口取票。拉卡拉购票,退票或退款也很方便,未取实体票可在开车前3小时以上致电票务客服电话4006168558转8或者拉卡拉客服处理,退票按中国铁路总公司规定收取退票手续费,一旦退票申请通过,3~5个工作日票款将自动返回旅客支付卡中。

郑州火车站西广场设置2个地铁出入口

郑州地铁即将开通,乘坐地铁1号线可直达郑州火车站,郑州地铁为郑州火车站专门设了一个站,预留了4个出入口。

接换乘:B出入口位于火车站公交站台内,实现与市内公交系统直接换乘,并设无障碍电梯1部,直通地面;D出入口通往火车站地下商业区和车库。

郑州火车站西广场设置有两个地铁出入口,A出入口位于火车站西广场北树林广场西南角,西广场站北街南侧;C出入口与西广场地下停车场相连,火车站西北出口西侧,可实现火车、出租车直

接换乘。郑州火车站西广场停车场也将于近期启用,地下一层设688个机动车停车位,地上设1000平方米的非机动车停车区,大约能停2000辆非机动车。



焕轻™
让年轻继续

蒙牛焕轻最美夕阳
摄影大赛——《信灯谜》

中国人迎接新年,看花灯、猜灯谜是必不可少的项目。老人们更是热衷此道,不为奖品,就为那种冥思苦想后猜出谜底的乐趣,那一刻,他们会像孩子一样开心!

米晓峰 图
征下月期赛冠名商

带健康回家,过团圆中国年

春节,是中国人阖家团圆的日子。按照传统,在外的游子,不论远近,都要赶在大年三十前回到家中。准备礼物孝敬爸妈、拜访亲友,是多数中国人过年必做的功课,而在提前拟好的春节礼物购置清单中,酒是必不可缺的。

如今,随着健康生活观念深入人心,人们在酒的选择上,开始更加倾向于饮用健康的

酒。具有保健功效的保健酒,由此也成为过年回家孝敬父母、走亲访友不错的礼物之选。

说起国内品质硬、口碑好的保健酒品牌,自然绕不过劲酒。作为国内保健酒行业领军品牌,劲酒不仅以一句“劲酒虽好,可不要贪杯”广告语为广大消费者所熟知,其产品品质也是经市场与消费者长期检验认可的。

泰森成为快克健康大使,推出防感冒健身拳

动仪式,而担当此次公益活动的“防感冒健康公益大使”竟是昔日声名显赫一时的前世界重量级拳击冠军迈克·泰森。

泰森坦言,拳击运动能让人从中体会到一种力量的传递,特别是当面对失败挫折时,能够如同战胜感冒一般,快速出击,战胜困难,希望更多人能参与进来。

主办方快克相关负责人介绍,拳王泰森是世界上出拳最快的人,这与快克的“快”精神和

据了解,在幕阜山深处建立的四大原酒基地,劲酒汲取沱湾泉等7眼泉水酿造原酒,泉水富含9种有益微量元素,特别是泉水中有益长寿的锶的含量达0.3mg/l,高于天然矿泉水国家标准50%;按照李时珍《本草纲目》记载,建立了9000亩药材直供基地,遵循自然规律种植、采收,并应用指纹图谱技术,甄别、优选

其感冒药要传递的“快速治疗感冒”的诉求不谋而合。据了解,早在泰森来华前,他便在微博中称:“中国很快,中国功夫很快,孙杨很快,华少很快,李小龙很快,快克感冒药很快。”

海南快克药业有限公司总经理何天立先生则表示,“为扭转国人不合理的用药观念,摆脱输液依赖症,快克作为一家10余年专注于生产治疗感冒药的企业,一直热心促进国民健康及自我保健意识的提升。此次快克以实际行动

药材,保证药材的优质性;此外,为了萃取每一味药材中自然精华,劲酒开创性采用数字提取技术,辅以44道核心工艺及1591道全程工序,由此保证了每一瓶劲酒在口感、品质与功效上的多重优势。

动,发起“快乐拳击,健康中国”的公益活动,旨在引导人们树立合理用药的观念。”

此外,快克还结合秋冬季节人们运动的特点,推出了一套“防感冒健身拳”,旨在提倡通过积极快乐的运动,提高身体抵抗力,预防感冒。快克负责人介绍,“这套‘防感冒健身拳’是一套易于练习、普及,并且融合了多种拳击技巧的健身操,目的是希望可以用快乐运动增进人们身心健康。”

“中国儿童营养健康教育项目 - 雀巢健康儿童全球计划”首次走进湖北

(湖北恩施,2013年12月20日)为配合国家农村义务教育学生营养改善计划,“中国儿童营养健康教育项目 - 雀巢健康儿童全球计划”首次走进湖北,在项目学校恩施市屯堡乡中心小学与近900名师生分享儿童营养健康知识。

中国疾病预防控制中心营养与食品安全所结合正在开展的“中国儿童营养健康教育项目

- 雀巢健康儿童全球计划”,在部分“学生营养改善计划”试点县的小师生和家长中进行营养健康知识的宣传教育,以提高他们的营养知识水平、预防儿童营养不良和微量营养素缺乏,提高学生身体素质,并为“学生营养改善计划”工作中“营养健康知识的宣传普及”的进一步落实和推广提供科学依据。

大学生为郑州中风老人按摩推拿

时值冬季,正是中风高发季,许多中风患者急需社会关怀和救助。近日,由白云山奇星博爱中风康复(华佗再造)基金主办的“中风孤岛救援中国行·2013年圆梦计划”的青年学生来到郑州管城区、巩义市等地区,为“中风孤岛”老人免费赠送药

物,提供按摩、推拿、心理19辅导等服务。据白云山奇星博爱中风康复(华佗再造)基金相关负责人介绍,未来一年中风孤岛救援中国行组委会将在河南地区救助1000名贫困中风患者,目前,首批100名救助计划正在进行。