

雾霾天,很容易让人情绪低落

20多岁的他从11楼坠落

窗台上留下了一些烟灰

专家:冬季是抑郁症高发期,家人要留意

连日以来的雾霾笼罩,让饱受严寒侵袭的市民又多了一些烦恼,不少老人及孩子的健康都亮起了“黄灯”,尤其是对一些抑郁症患者来说,有可能导致病情加重。

昨日中午,一名20多岁的年轻男子,从文化北路租住的11楼窗台坠落,由于伤势过重,经抢救无效不幸身亡。他曾患有抑郁症,悲剧令他的父母猝不及防,悲痛欲绝。 郑州晚报记者 石闯/文 周甬/图



一名小伙子从紧靠东风渠边的11楼坠亡

年轻男子从11楼窗台摔下

“年纪轻轻的,就这么走了,太可惜了。”昨日中午,在文化北路国基路口东侧路南的东风渠西边,一名穿红色棉袄的男子仰面躺在冰冷的地面上,旁边是一大摊血迹,全身被一件床单遮盖着,两只鞋子扔一边,路人一阵叹息。

据丰庆路巡防队员高先生介绍,12点多,他和两名同事巡逻至此时突

然发现有人坠楼了,此时不少路人已拨打了120及110。很快,120急救车及110民警都赶到了,民警立即在事发现场拉起警戒线,急救人员展开抢救。

令人遗憾的是,经过急救人员近20分钟的努力,此人伤势过重,抢救无效不幸身亡。他的父母站在儿子的身边,悲痛欲绝,哭得撕心裂肺。

知情人称,此人患有抑郁症

一名知情人称,坠落的男子年仅20多岁,大学毕业后尚未结婚,之前和父母一直在3楼西侧的房间租住,事发时他是从11楼窗台摔下身亡的。

记者随后赶到事发的11楼看到,东侧的窗户敞开着,地面上残留着一些香烟的灰烬。“他应该是在窗台边纠结了一段时间,最终还是摔下去了,唉!”一名邻居表示。

年纪轻轻的小伙怎么会坠楼呢?一名热心人询问小伙的母亲后得知,小伙曾患有抑郁症。

一名邻居在深深惋惜之余说,这个小伙很孝顺,待人也和气,只不过偶尔会和亲人发生一些争执,“他父母平时做些小生意,发生这样的事儿后,我们感到很意外,他太年轻了,让人很心痛,他的父母年纪也大了,以后老两口的日子该怎么过?”

专家:冬季易发抑郁症,应尽早预防

“冬季寒冷,昼短夜长,再加上雾霾笼罩,天气不好,很容易让人情绪低落,心情不佳,比较容易诱发抑郁症,还会使得一些抑郁症患者的病情加重。”昨日下午,河南省心理学研究所一名专家说,冬季是抑郁症的高发期,患者比其他季节会多一些,一定要尽早预防。

抑郁症是很常见的精神疾病,冬季为什么会是高发期呢?这位专家说,天气日趋寒冷,抑郁症患者的身体会出现

诸多不适,通常表现为情绪低沉、动作缓慢、食欲不振、睡眠障碍、记忆力下降、自我评价过低等,甚至还会出现绝望的轻生念头。

他提醒,有抑郁倾向的人在冬季不要独自闷在阴暗房间内,应多和亲朋交流,多晒太阳,尽早治疗。家人要及时发现问题并进行心理干预,帮助患者进行药物和心理治疗,让他(她)远离抑郁症的困扰和伤害。

线索提供 周女士(稿费50元)

■公益行动

本报和顺风车友举办“世界顺风车日”

今天,请拍下搭顺风车的照片和视频申请顺风车世界吉尼斯纪录

由郑州顺风车友联合本报发起的“世界顺风车日”已经成功举办两届,第三届“世界顺风车日”今天举办,主题是:一路顺风、快乐同行。

郑州晚报记者 廖谦

今年的“世界顺风车日”将申请吉尼斯世界纪录。今天,如果你搭上“顺风车”,请拍下照片和视频。

本报提醒读者,拍照片或录视频需要遵守一些规则。

NO.1:顺风车友手持“世界顺风车日”标志(可在指定地点领取标志,也可下载标志后打印,详情可登录“世界顺风车日”官网 www.119aa.com.cn 查询),搭车时打出手势:竖起大拇指,并手持今天本地报纸的首页(拍照时要看清日期,证明是今天的报纸);拍摄的照片(或视频)不准有PS痕迹、确保车牌号清晰、看清司机和乘客、看清当天的报纸日期,报纸必须为市级以上媒体。

NO.2:今天晚上8点前把照片发送到“世界顺风车日”组委会到指定邮箱、微博、微信,组委会审核你的照片或视频后,将在今晚12点前发送到吉尼斯世界纪录评审委员会。

第三届“世界顺风车日”官网:www.119aa.com.cn, QQ 邮箱:2402730538@qq.com, 微信公众号:顺风车友,你也可以在新浪微博私信或@世界顺风车日、@顺风车友发来照片和视频,凡经过组委会确认有效的照片或视频,即可获得100元加油票。

修车地沟太隐蔽

这不,又“咬住”一辆车

地点:伏牛路和淮河路口西南角

晚上开车在伏牛路和淮河路口西南角掉头时,小张不知道平坦的广场有一个修车地沟。

汽车突然下陷,小张立即刹车,但已经晚了,前车轮已经被地沟“咬”住了。

郑州晚报首席记者 徐富盈
实习生 赵龙翱

路西边商店老板闫先生说:“这是一个老地沟,用了很多年了,就是因为它在地下,近年来,陷到这个地沟内的汽车太多了。”

昨日,民警提醒公交终点站的工作人员,晚上附近灯光暗,在地沟边上多放一些反光锥,“有条件的话,把这个地沟封了,在里边建一个高出地面的修车沟,彻底消除这个隐患。”

线索提供:宋女士(稿费50元)

这哥们用法语唱了一首歌

祝帮了他大忙的漂亮车长圣诞快乐



这哥们的护照找到了

96678

郑州晚报热线:27255753

www.izzwb.com

上新浪打开郑州晚报官方微博

打电话有惊喜

昨天上午,68路公交车上,一名刚果留学生高歌一曲,感谢帮了他大忙的公交车长。 郑州晚报首席记者 徐富盈 实习生 赵龙翱 文/图

他叫塞米,刚果人,在郑大留学。前天上午,他坐68路公交车从市内要回高新区郑大,到学校后发现装在口袋内的护照不见了。

护照对留学生来说非常重要,塞米立即返回68路公交车的调度室内寻求

帮助,语言沟通不畅,调度室内的车长们都急着,让塞米留下电话,找到后再通知他。

女车长巴艳慧接到调度人员通知后,把自己车各个角落都查了一遍,没有发现有东西。

不一会儿,另一辆公交车进了站,巴艳慧和其他几位车长上车寻找。

“我们找了一遍,没有找到。要下车时,我看到司机座位后有一个保险盒,保险盒后面放着一个拖把,我心里一动,护照会不会丢在拖把和保险盒之间呢?我上前看了一眼,里面有东西反光,我一动拖把,看到了,那个发亮的地方正是护照镶金属的角。”

昨天上午,车长通知塞米来领护照。“是塞米的老师接的电话,通知他来了,小伙子很高兴,脸更黑了。”一位车长笑着说。

塞米用法语唱了一曲圣诞节快乐,他要把这首歌,献给郑州美丽的车长们。

线索提供:王鸿(稿费50元)

德国博世 热水器 新品 旧换新 各品牌热水器以旧换新均可折价300元 活动热线:0371-68887308 1863857052

郑州益圣 气管炎哮喘医院 0371-88888190 院址:紫荆山路与东大街向西300米(福华大厦)