

郑东新区加快今冬明春绿化项目进度

S08

2013年你收获了什么



2013年只剩下4天的时间啦!这一年对你而言,是喜大普奔还是人艰不拆呢?2013年回眸旧岁,这一年大家过的怎么样。可能每个人的感受都不会相同,有晒心酸的也有秀幸福的。这一期记者在街头、商场、公园、社区里随机采访大家,从普通人的角度感受一下大家在2013年的收获。
郑州晚报见习记者 谷长乐

详见S03

下期话题预告:

2014年 你的新目标

无论你的2013年过得怎么样,马上就要迎来新的2014年了,下期话题让我们一起来说说2014年你有什么新目标,你有什么想说的或者平时一直不敢表达感情的都可以告诉我们。
联系电话:15738331007
QQ群:236694794

河南首张社区报

**免费直投
免费赠阅**
第二十七期

如何免费获取 郑州晚报社区报《管城·郑东金版》?

- 1.凡管城区、郑东新区全年《郑州晚报》订户,同时获赠社区报《管城·郑东金版》。
- 2.凡管城区、郑东新区居民拨打热线96678,留下姓名、电话和投递地址,即可免费获得社区报《管城·郑东金版》。

荥阳柿子甲天下

吃好醋就吃



柿子醋

“荥阳柿子甲天下”，柿子，又名长寿果，在荥阳已有2000多年的栽培历史，与河阴石榴、新郑大枣等一并评为郑州十大历史名产。柿子含有丰富的营养成分，能补虚痨不足、健脾胃、滋阴润肺、生津止渴，有降压止血功效。

荥阳民间酿造柿子醋已有千年历史，崔庙镇传统柿子醋酿造能手经过反复研究与探索，形成一套更为先进的制作工艺。在农家传统酿造的基础上，结合现代过滤、灭菌、无尘灌装等工序，从而生产出更原生态更健康的柿子醋。

传统酿造 天然食品 健康之本

100%原汁发酵 优惠价60元/箱

柿子醋饮能够补虚痨不足、生津止渴、降压等功效。同时。能防止和消除疲劳，长期饮用预防动脉硬化、高血压、增强食欲、帮助消化等作用。更不容易忽视的是其美容作用，食用或用醋水洗脸都能滋润皮肤，另外它可以调节人体PH值，有一定的杀菌作用，同时也是解酒护肝的佐餐饮料。

郑州宏真食品有限公司荣誉出品



预订电话：67655021 团购：15515677638 地址：郑州晚报二楼201室