



郑淳奎

中韩国际·唯美口腔医院韩方院长

一口好牙,一生唯美,唯美口腔祝大家新年好!



朱霞

郑州济华中医馆总经理

愿更多的国人能了解中医、体验中医、享受中医。

上祝福

贺洁

郑州东方整形医院院长

当春天的脚步悄悄来临,万物开始复苏的时候,我们即将展开新的篇章,新的篇章里注定有苦涩,有艰辛,但这些困扰注定是我们前进的动力!有您的大力支持,我们定会勇往直前,创造一个华丽的篇章,与你我共享!在今天这样的一个日子里,衷心地祝愿大家新年快乐!万事如意!



吴鸣

郑州集美整形美容医院董事长

银蛇辞岁去,金马奔腾来!在元旦到来之际,郑州集美整形美容医院恭祝河南省全体人民:东行吉祥,南走顺利,西出平安,北走健康,中有美丽;左逢源,右发达,前有福星,后有菩萨;内积千金,外行好运!祝元旦快乐!

朱丽群

郑州肛泰肛肠医院院长

发展肛肠健康,守护肛肠健康。
新年新气象,玉洁同心强体魄!郑州肛肠
肛肠健康,人人肛肠健康。新年吉祥!



刘东

麦迪格国际董事长

美国独资·麦迪格(国际)眼视光中心成立于1997年,总部位于美国旧金山,公司主要从事青少年近视矫治产品的研发及销售,目前已在全国主要城市开设了30家直营市场,近200家专业的视光中心,核心产品麦迪格塑形组合,已帮助数十万近视学生成功的摘掉了眼镜!我们有一个梦想,让所有的孩子都不在近视!值此辞旧迎新之际,祝全市人民:

新年快乐,万事如意!

当外科手术进入微创时代,脊柱微创也逐渐取代传统大切口手术而成为发展趋势。河南省直第三人民医院疼痛科主任周红刚是河南开展脊柱微创手术经验最为丰富的专家之一,开展了河南省第一例超微创的“椎间孔镜下椎间盘摘除术”。该技术开展3年来,他带领该科团队为3000多名患者解除了病痛,被“腰突症”患者称为他们的救星。郑州晚报记者 李鹏云 通讯员 费芳

腰椎间盘突出微创诊疗的领航者

——记河南省直第三人民医院疼痛科主任周红刚

刻苦钻研敢为人先,仁心仁术无悔选择

多年前,周红刚在“中华医学会骨科学术会议”上第一次看到超微创“椎间孔镜下椎间盘摘除术”时,被其神奇的治疗效果震撼了。

“过去这种手术都要切开20厘米的口,把腰椎间盘突出部位进行摘除,不仅创伤大,恢复慢,而且病人痛苦极大。即使用传统的臭氧、射频等微创技术,切口虽小,但仅适用于腰椎间盘突出,对腰椎间盘突出、脱出的治疗效果不佳,而这种新技术,完全颠覆了传统的治疗方法,不仅创伤小、恢复快,还能彻底根除疾病,大大减轻病人痛苦。”周红刚说,当时,他就认定脊柱超微创技术是未来脊柱

外科手术的发展趋势。

尽管当时在河南的腰椎间盘突出治疗领域已小有名气,周红刚仍决定到国内率先开展椎间孔镜技术的北京解放军301总医院等进修学习。2010年8月,周红刚开展了河南省第一例“椎间孔镜下椎间盘摘除术”,切口只有0.6厘米,我省脊柱微创外科领域有了一个质的飞跃。

近年来,针对颈、腰椎间盘突出症,强直性脊柱炎、三叉神经痛等疾病的诊治,周红刚进行了大量的非手术治疗研究工作,治疗国内外的颈、腰椎间盘突出症患者两万余例,撰写发表学术论文数十篇,著书《实用临床疼痛

学》,此书为国家“十一五”重点著作。

“你把病人当朋友、当亲人,病人也同样把你当朋友、当亲人。”周红刚是这样说的,也是这样做的。今年8月,一名腰椎间盘突出患者在即将康复出院之际,想请周红刚以示谢意,被婉拒后又送上2000元的“红包”。周红刚多次婉拒不成后,在收到“红包”的当天如数交给护士长作为该患者的住院押金并予以全部转还。正是凭着对患者的体贴和换位思考,越来越多的省内外患者慕名前来就诊。“周主任人好,医术也好,找他看病心里踏实。”每当说起周红刚,病人们都是赞不绝口。

【专家印象】

很多人第一次见周红刚,都说“这个专家一看就是搞技术的”。的确,周红刚平时话不多,但一说起来跟自己专业有关的话题,他就会显得特别兴奋。

跟周红刚聊天,他思维敏捷、语言简洁干练,或许,正是因为他这样的个性品质,让他带领着河南省直三院疼痛科创新发展、一路领先,不仅得到了业内同行的认可,更赢得了众多患者的信赖和好评。

当问及周红刚“从医多年的感受”时,他只说了一句话:“把病人的病看好是医生的本分,我觉得把本分做好就行了。”

带领团队更专更精,让更多患者受益

身为科室主任,不但要有精湛的医疗技术、过人的胆量,更要有出色的管理才能。技术是科室发展的核心力,周红刚深知,不能局限于个人的发展,为使临床水平更上一层楼,必须带领全科医务人员,把握学科发展的新动向,开展临床及临床基础的研究工作。如今,科室的每位医生都具备丰富的侧后路及后路椎间孔镜区域的解剖知识,熟练掌握并能单独开展“椎间孔镜下椎间盘摘除术”,手术例数位居

全国第一,成为全国唯一拥有五套椎间孔镜器械的科室,科室的李芳也为国内椎间孔镜技术应用第一位女医生。

周红刚不仅率先将椎间孔镜下椎间盘摘除术应用于河南临床,还致力于将该技术在全省推广,建立了省内最早的脊柱微创培训体系,是国内首批椎间孔镜技术培训实践基地,并开办了椎间盘学校,每星期二,星期六上午十点半在该院十楼病房免费讲解腰椎健康保健知识。

2011年3月,周红刚主持召开了第一届河南省直第三人民医院脊柱超微创学习班,来自全国各地约200名医生参加了学习班。周红刚说,“椎间孔镜下椎间盘摘除术”将椎间盘突出症的微创治疗推向了全新的高度,可以彻底摘除突出椎间盘,患者术后即可下床行走,当天可复查CT或磁共振便可对照治疗前后效果,是目前最微创、最安全、最经济的技术,让更多的患者既能治好病又少受诊疗痛苦是他最大的心愿。

