

专家提醒：治疗近视，不可盲目跟风

如何正确摘掉孩子近视眼镜

世界眼科基金会中国分会为每位近视孩子提供 2000 元摘镜救助基金

很多家长反映，看见孩子小小年纪就戴着个近视眼镜，而且每半年都要换副眼镜，心里特别不是滋味，家长们都希望能将孩子的视力矫正过来，让孩子从此摘掉眼镜。

现如今，各种关于治疗近视的方式方法也是铺天盖地，让心急的家长无从选择，这里，我们特别请来了河南省近弱视防治基地、河南省低视力康复中心的近视矫治专家徐教授，我们来听听专家对各种近视治疗方法是如何评价的。

度数越高，治疗越难 选错方法，即是拖延治疗

很多家长都反映，孩子的近视数会随着孩子的岁数长，刚开始发现的时候才一两百度，再过一年去查视力，就两三百度了，孩子看不清了，就必须得配上眼镜，眼镜戴上，虽说是看得清楚了，可度数还是没控制住。

作为父母，看着自己孩子视力一天比一天差，心里肯定很难受，但是，如何才能选择正确的方法呢？

徐主任说，对于近视的治疗，有手术和非手术两种，但手术只适合成年人，青少年由于眼部细胞还处于成长阶段，不能进行手术治疗，只能进行非手术的干预和矫治，如果不加干预，拖延治疗，放任发展，成

为高度近视，成年之后照样不能进行手术。非手术治近视的方法又是五花八门，配镜是最为传统的矫正方法，按摩也是一种，还有一种一般被叫做视功能训练。这些方法也各有利弊，在某些情况下也是因人而异。

控制近视度数增长最关键 选对方法，孩子可一生不戴镜

配镜有哪些利弊？徐主任解释，戴镜是为了看清楚，但同时看近却比不戴眼镜更费力，加上青少年正处于成长发育阶段，只要戴上近视眼镜，眼轴拉长的速度要比正常情况下快很多，所以度数也会跟着快速上涨，近视不会因为戴了眼镜就停止发展。

按摩也有一定的效果，但只是针对假性近视有效，对真性近视几乎无效；视功能训练效果慢，易反弹。

徐主任说，对于青少年近视，最主要的是防治度数进一步加深，其它治疗方法临床观察效果不理想，现阶段，最好的方法就是“角膜曲率复原”技术。

“角膜曲率复原”技术在欧美已有 30 多年的历史，这是一种非手术物理性质的矫治近视技术，徐主任解释说，人的角膜就是一个圆形球体，由于睫状肌疲劳压迫眼球，使圆形的眼球变为椭圆，角膜的曲率和

弧度就发生了改变，图像无法在视网膜上形成聚焦点，看东西就是模糊的。非手术“角膜曲率复原”技术就是通过物理的作用，让原本椭圆形的眼球重新恢复成正圆形，使角膜的曲率和弧度重新复原，这样图像就又能正确的在视网膜上完成聚焦了，短时间内就能将近视矫正过来。

控制眼轴，恢复角膜一夜摘镜 可保近视度数不再增长

非手术“角膜曲率复原”技术在美国已得到多年的临床验证，它必须根据近视患者的角膜几何形态和屈光度数进行量身设计矫形力度，一夜之间就能让 300 度以下近视达到正常视力，第二天，完全不用戴任何眼镜就能看得很清了，600 度以下近视在一周左右能达到 1.0 以上的视力。而且，由于眼轴的长度也得到了控制，能基本控制近视度数加深。相对于以往的近视治疗手段，更快速，更安全。

徐主任说，“角膜曲率复原”技术虽然提升视力的效果突出，但验配需要很强专业性，必须采用先进的数字化检测设备——美国眼部数字化 3D 地形图扫描仪，为近视的孩子采集超过 2 万个点的眼部数据，通过电脑程式高速精密运算眼部数据，取得精确的参数，才能确保符合孩子角膜的曲率和度数，这样矫正起来才会更有效，更舒

适，如果验光或调适不准确，不但效果不理想，反而会引起眼红、流泪、重影等。

2 小时可降 300 度 100 名近视可获 2000 元救助基金

“角膜曲率复原”技术相对于激光手术来说，它适合 8-20 岁之间的近视人群，非手术，对眼睛零损伤，保证了在不损伤任何眼部细胞的同时达到治疗近视的目的。

在我省接受“角膜曲率复原”技术的 600 多位近视儿童已全部受益，其中一个 14 岁孩子的家长周女士兴奋地说：“孩子来体验了‘角膜曲率复原’技术，一个晚上几百度的近视居然完全消失了，第二天不戴眼镜就能看到 1.0 的视力，整个过程又快又轻松，这一年过去孩子度数一点也没增长！”

为关注我市近视青少年眼健康，世界眼科基金会中国分会将为我市近视孩子提供 20 万元的摘镜救助基金，全权委托河南省低视力康复中心、河南省煤炭总医院、河南省电力医院作为技术支持单位来共同开展这一赞助活动，赞助活动只针对 18 岁以下近视青少年，需先电话报名进行检查评估，只限前 100 名。

报名电话：0371-56788981, 56788986

400-0399-000

网址：www.hnsmtzyy.com.cn

孩子弱视怎么办？

我省6家医院联合引进4D弱视矫治系统

目前已经引入4D弱视矫治系统的医院有：郑州大学第一附属医院/河南省煤炭总医院
河南省低视力康复中心/河南省电力医院/驻马店眼科医院/安阳眼科医院等6家医院



人口大省也是弱视大省

河南是人口大省，超过 1 亿人，同时，也是弱视大省，八成弱视孩子无法接受正规治疗

弱视是儿童最常见的视光疾病之一，会严重影响青少年身心健康成长，现已逐步引起社会重视。弱视最佳治疗期在 12 岁前，一旦错过，将对孩子今后的视功能造成无法补救的影响，以后就很难治愈，弱视治疗绝不能拖延。

弱视对孩子影响巨大，但是治

疗起来却费时费力，一般采用传统治疗方法，如遮盖、穿珠子、单一治疗仪等，这样不仅效果慢，而且治疗起来也不会彻底，很多家长反映，孩子从发现弱视开始，

就一直有间断地在进行治疗，好几年治下来，孩子的视力却提升缓慢，眼看着孩子就 12 岁了，还是没办法，去了好多医院，医生给的治疗方案都如出一辙，这也是弱视治疗的一个现状。

4D 矫治弱视，时间缩短 10 倍

此次 6 大医院联合引进的 4D 弱视矫治系统，在临床验证阶段，取得了出人意料的效果，97% 以上的孩子，在 3 个月内，建立了立体视，经检测裸眼立体视力达到了 60 秒

角以上，这款 4D 弱视矫治系统得到了海军总医院，北京世纪坛医院等多家医院的高度认可，已经有 1000 多名孩子，依靠 4D 系统康复了弱视。

引入 4D，3 个月告别弱视

使用视欣 4D 康复弱视，按阶段稳步提升视力，一步训练一步提升，从精细视力到融合功能再到立体视功能，建立稳固的视力提升系统，不会反弹。

第一步：“懒惰眼”变“勤奋”了，视力快速提升上去。

第二步：“懒惰眼”会“配合”了，双眼配合效果更好了。

第三步：双眼与视觉中枢完美互动了，手、眼、脑的配和熟练协调了。

整个康复过程，不用药，不打针，不做手术，只需要孩子按照量身定制的训练方案，进行有序练习，3 个月就能真正康复弱视。

弱视康复用 4D 最快 12 周，告别弱视

- 海军总医院领衔研发，全国专利产品。
- 99% 的患者实现临床康复，无一例反弹。
- 过去康复弱视，至少要 3 年，现在用 4D，只要 3 个月。
- 不吃药，不打针，不用做手术，无二次伤害！



针对性解决以下弱视问题：

- ◎ 斜视性弱视
- ◎ 屈光不正性弱视
- ◎ 屈光参差性弱视
- ◎ 形觉剥夺性弱视
- ◎ 先天性弱视

电话：0371 - 56788981 56788986

400-0399-000