



“嫦娥奔月”成功了!它标志着中国多项航天科技达到了世界领先水平,是中国人的自豪;同样,在医学科技方面,中国自主知识产权的“复合CFX”技术,让千百万肺病患者重获新生,终于真正实现了慢性肺病一次性康复的梦想,更是人类的巨大福音与中国的骄傲。蒋晓蕾

# 雾霾侵袭 你是否感觉肺不舒服?

北京著名肺病专家周靖怡近日莅临郑州  
咨询热线0371-86688255或400-0056-120

## 疑惑:为何顽固阻挠慢性肺病患者不能彻底康复?

一位患者告诉记者,为了治疗肺纤维化,进院出院,寻找各种偏方,病却一次比一次重,咳嗽一次比一次声嘶力竭,身体一次比一次虚弱。

是的,这种现象是很长时间以来司空见惯

## 发现:慢性肺病久治不愈的罪魁祸首

本世纪初,一批归国科学家联合国内的医疗机构,开始了漫长的研究与探索。

他们发现,肺组织非常娇嫩,且与外界接触最为频繁,极易受到各种感染,引发咳嗽等各种不适。病人在消炎平喘等治疗后,看似症状消除了,实则埋下了更大的隐患:肺组织上残留了大大小小的伤疤。

## 探索:逆转纤维化技术十年探索成功

2013年12月27日,中国抗纤维化领导小组与医疗机构联合公布了一个数据:本年度全国已有71.6万慢性肺病(主要包括间质性肺炎、慢性支气管炎、哮喘、慢阻肺、肺气肿、肺大泡、肺心病等六种慢性肺病)患者,通过中国科学家研制的“复合CFX”技术实现了真正康复、回归了正常人生活;有69.5万人正在快速康复过程中。

该领导小组预计,再有五年时间,新型科技将使全国85%以上的慢性肺病患者彻底摆脱疾病困扰、回归社会,走向健康人、长寿人的人生之路。“复合CFX”新型科技(国家专利号200510050813.2),它能有效控制并逆

## 观察:自己有没有这些肺纤维化症状

当出现下列症状之一,必须高度重视,表明你的肺正在发生纤维化或即将恶变,早发现早治疗早康复。

- 1.阵发性呛咳,咳不净,少量白色泡沫痰,继发感染出现脓痰。抗炎后无改善,伴有气管鸣、气短。
- 2.间断性反复少量血痰,或痰中带血丝。还出现胸背痛、胸闷、发热等症状。
- 3.胸闷胸痛,以前症状轻,定位模糊。当痛感侵及胸膜、胸壁时,疼痛加剧,定位较前明确恒定。
- 4.肺炎、肺不张、恶性胸腔积液、弥漫性肺泡病变等引起的气促加剧。
- 5.阻塞性肺炎或恶性毒素所致

的情景,医生习以为常,患者与家人无奈接受,但最终的结果只能是,患者怀着痛苦与绝望,仓促提前走完了人身历程。

到底是什么样的罪恶黑手,在顽固阻挠慢性肺病患者不能彻底康复呢?

皮肤上的伤疤遇天气变化会酸痛,而对于通透性、弹性要求极高的肺部而言,伤疤则从根本上损害肺部功能,稍遇刺激又会导致病情复发,于是再治疗,然后产生更多的伤疤,如此恶性循环下去,最终逼迫病人走向不归路。

科学家叫这些伤疤为肺组织纤维化。

转肺部肌体组织纤维化,重新梳理纠结、成团、僵硬、堵塞等纤维化的肺部组织,恢复肺部正常功能,一般3个阶段,就可以让慢性肺病患者杜绝复发,彻底走向康复之路,再无后顾之忧。第一阶段:呼吸顺畅,憋气感减轻,吸氧减少;第二阶段:上楼不喘,胸痛、闷胀感缓解,不用吸氧;第三阶段:咳嗽、胸痛、闷胀等症状消除,CT显示肺部纤维化阴影消失,肺功能恢复正常。

人民卫生出版社《器官纤维化基础和中药防治》医学教科书,用浓重地一笔记录了这一医学界的新成果,正式而郑重地向世界宣布了这一重大科研成果。

经常发热,并出现较明显的恶病质。

北京专家莅临郑州免费指导:雾霾侵袭,为帮助慢性肺病患者早日康复,避免雪上加霜,北京抗纤维化领导小组特派专家著名肺病专家周靖怡主任将于近日莅临郑州,就如何通过抗纤维化一次性康复老肺病、雾霾防护等问题免费指导。

届时城乡低收入、久治不愈的肺病患者凭电话预约可享受特大爱心救助。限额50名,即日起开始报名。报名热线:0371-86688255或400-0056-120



## 牙齿不齐险误前程 小才女正畸找回自信

小曲是省实验中学一名高三的学生,长得清秀可爱,能歌善舞,明年即将参加高考。艺术系的表演专业是她的理想志愿,可想想自己歪歪斜斜不整齐的牙齿,面试的时候一定会让印象分大打折扣,小曲就有些灰心丧气,陷入自卑的“泥潭”。可让人不可思议的是,从自卑走向自信,她只用了关键的一步。

## 牙齿难看,高中学习闷闷不乐

小曲成绩一直很好,能歌善舞,学校的大型演出、演讲比赛样样都不落下。可小曲高二下学期突然变得闷闷不乐,成绩迅速下滑,老师跟父母都找不出原因在哪里。几经沟通,小曲终于告诉了爸爸:“同学们都笑我的牙齿难看,而且我也要参加高考了,这样的丑牙我怎么能考上理想的艺术院校……”说着说着小曲就哭了起来。牙齿不齐严重影响小曲的身心健康,于是,小曲的爸爸决定带她去整牙。

小曲是个爱美的女孩,可一想到要戴那种金属的牙齿矫正器,从此要做很长时间的铁嘴钢牙,她就望而生畏了。

## 人性化正畸,小歪牙在笑声中“立正”

郑州唯美口腔正畸科主任李玉茹教授告诉小曲母女:传统的正畸是在牙齿上安装“自锁陶槽”,对患者有着年龄限制、复诊时间长,并且影响美观,隐形矫治成本高昂。而韩式隐形正畸系统因为具有隐蔽、美观、便捷等优势,为那些想要整牙却又对“钢丝圈”有抵触心理的人,提供了一个很好的解决方案。

不知不觉中,小曲的牙齿变得整齐了。“平时根本感觉不到牙齿在变化,而且谁也不知道我戴着牙套呢!”韩式隐形正畸悄悄地改变了小曲的生活,在学校她也敢大胆表现了,非常自信,和同学朋友也能谈笑风生,想笑就笑,毫无顾忌,她的学习生活变得丰富多彩起来。现在小曲对自己的成长之路颇有心得:其实只要从自卑走向自信,只有一步的距离,勇敢弥补自身的不足,前面就是美好的未来。

## 黄金矫正时期,寒假正当时

牙齿咬合不良不仅妨碍我们的正常饮食,有损口腔健康,同时有碍面部美观,妨碍社交,青少年正处于成长发育期,正是不断向外界表现自己、展示自己的最好机会,不能因为牙齿不齐的危害阻碍了成长发展的机会。

青少年矫正牙齿要讲究“黄金期”。青少年牙齿矫正的年龄“黄金期”是12~18岁,牙齿矫正就是需要利用面部生长发育的潜力,以确保牙齿移动及牙槽骨改建的效率达到最佳状态,从而取得完美的矫正效果。

## 唯美口腔新年特别计划

郑州唯美口腔一直秉承“微笑赞美生命”的理念,深得牙齿困扰朋友们的信任和赞誉。新年伊始的日子里,唯美口腔为答谢各位新老客户的信赖与支持,特别奉上以下便民措施以惠读者:

- 1.从即日起到2014年1月31日,选择种植牙,每颗优惠2000元
  - 2.牙齿美容、镶牙修复、牙齿矫正等项目,享受8.8折优惠
  - 3.凡通过电话、网络预约者可享受免专家挂号费、口腔内窥镜检查费等。
- 爱牙热线:0371-60318899  
医院地址:郑州市金水区经三路东凤路路北200米(皇宫大酒店斜对面)  
网址:www.wmkqw.com 或搜索“唯美口腔”在线领取优惠

上健康

## 防霾大行动 老百姓大药房 万只PM2.5口罩 送交警

面对雾霾,很多人都选择在室内活动。然而,对于必须要在户外作业的交警来说,却只能在“十面霾伏”中,默默坚守自己的岗位。近日,作为全国药品零售行业龙头企业,老百姓大药房连锁河南有限公司的工作人员将200只口罩送到了交警四大队交警的手中,意在为这群最受雾霾“侵害”的人送来今冬最强的一层防护。

提起面向全国发动“万只PM2.5口罩送交警——老百姓大药房防霾大行动”大型品牌公益活动时,该药房行政总监侯惠鸣介绍,此次赠送给交警的口罩为专业级的PM2.5防护口罩,口罩里面插入的滤片,能有效过滤PM2.5级空气颗粒和细菌,防止其对人体的入侵。同时,她建议大家要尽量少开车,以实际行动,为城市空气的改善尽一份力。李鹏云

## 郑州济华骨科医院

### 诊疗科目

内科 外科  
中医内科专业  
中医外科专业  
中医骨伤科等

(豫)中医广【2013】第03-29-034号

地址:郑州市红专路106号院  
联系电话:0371-96995

## 河南整形美容医院

### 诊疗科目:

※ 整形外科专业  
※ 皮肤病专业  
※ 医疗美容科

(豫)医广【2012】第03-15-114号

地址:郑州市文化路86号  
联系电话:0371-63361098

