

## 疯狂的单车

## 人到底能骑多快?

超级自行车,时速飙到181公里 哥骑的不是车而是风

用两条腿蹬的自行车能比汽车跑得快不稀奇,环法赛选手都能骑到时速五六十公里,然而自行车能快到让高速上跑的汽车都望尘莫及,就有点不可思议了。

英国自行车手盖伊·马丁昨天在威尔士创造了自行车时速181公里的世界纪录。

你一定会问,这是怎么做到的?

首先是车。这辆山地车造型的超级自行车没有牌子,车架上只印了一个名字“洛克”,他正是这辆超级自行车的制造者。

“这是为马丁定做的,之前没有任何一家工厂愿意接手制造,所以我帮他造了一辆。从这个角度说,这辆车是无价的。”洛克说。

杰森·洛克是英国一家自行车行的老板,也是一个改车行家,造这辆车的过程就是个在自家车库里DIY的过程,他竟然只用了10天时间,总费用5000英镑。和普通自行车不同的是,这辆超级自行车使用了两组联动齿轮,选手通过踏板

传递的动力得到了最大化的利用。“它并不轻,有10公斤,但我们追求的要点是轮胎的有效抓地力而非轻量化。”洛克说。

超级自行车只有一个挡位,也就是踏起来最费劲的高速挡,所以它没办法靠骑手自己从静止启动,必须采取机动车拖拽启动的办法。先把自行车固定在卡车后面,当速度达到时速80公里时两者分离,骑手再人力加速达到181公里的极速。为了避免被自行车追尾,卡车理论上也要达到每小时180公里以上的速度。到哪儿找这么一辆车,还有能驾驭这辆车的司机?洛克找来了全英卡车锦标赛冠军詹金斯,还有他的赛车。

在南威尔士的荒漠上,马丁骑超级自行车轻松打破了原来由荷兰人保持的每小时133.92公里的世

界纪录。让超级自行车之父洛克更骄傲的是,他的车还寄托着自己作为英国人的骄傲,除了轮胎是德国马牌,所有部件都是英国制造。楼栋



## 疯狂的闪电

## 博尔特为什么跑得那么快?

膝盖,一双完美对称的膝盖  
18年跟踪数据揭露飞人秘密

和人类到底能跑多快一样,“闪电”博尔特为什么能跑得那么快,也是全世界都在探究的问题。昨日,关于这个话题又有了新的解读,就是膝盖完美对称说。这是英国诺森比亚大学研究中心的专家约翰·曼宁,经过18年的调查统计后得出的结论。身体对称越好的孩子跑得越快;绝佳的身体对称性是博尔特统治世界的原因之一,尤其是腿部的对称,特别是那对完美对称的膝盖。

## 样本 300个牙买加少年

从1996年起,曼宁对300余名平均年龄为8岁的牙买加小学生进行身体对称性的研究。“研究测量了膝盖宽度、足长、踝关节周长以及手指长度等10种特性。我们发现,与欧洲人相比,牙买加儿童有着更为对称且匀称的双腿。儿童腿部的对称性,特别是膝盖,预示着他们成年后有可能创造自己的短跑时代。”

曼宁说,这或许是牙买加近年来不断涌现世界顶尖短跑选手的原因。“身体对称尤其是膝盖对称还表示其基因更健康,博尔特就是最好的例子。我们发现具有对称双腿的牙买加少年,在2010年主动参加测试并且跑得最快。我认为这或许部分解答了牙买加人在短跑领域的成功。”

## 求证 身体对称跑得更稳

博尔特跑得快,除了步幅、肌肉群等原因,还有一点就是:他绝佳的对称性保证身体平衡以减小跑动中的晃动损耗。

北京体育大学田径教研组博士生导师熊西北的解释很直观:“博尔特上下肢比例不是绝对的五五平分,却能在跑动中保持稳定,躯干的左右部分对称再加上摆臂、迈腿等动作的对称,身体很协调,前进过程中不会上下或者左右晃动,但凡有个小晃动都会影响速度。”

## 结论 小而尖的膝盖适合短跑

“对称说”的研究样本只限于牙买加地区的少年,对全世界来说参考意义可能不一样,但有一个选材标准基本是放眼四海皆准的:小而尖的膝盖,适合短跑。

“一般来说,在同等的身高体重条件下,膝盖小的运动员髌骨小,膝盖的灵活性较大,基层教练选材的时候会重视,但这不是绝对的,也有可能膝盖面积小可肌肉力量达不到要求的。教练员只能初步观察,膝盖的大小很难用具体数据来衡量。”熊西北说。

回过去看博尔特,身高近2米,大腿肌肉群分布明显,膝盖面积却不大,再加上绝佳的身体对称性所体现出来的平衡感,难怪天才全世界只有一个。殷佩琴

## 新年赛场风云变幻

## 李娜:复仇之战赢了就行

昨日,总奖金为50万美金的WTA国际巡回赛深圳公开赛女单比赛进行。中国一姐李娜苦战3盘,最终以7:5、4:6、6:4的比分力压对手尼库莱斯库,赢得复仇战的同时也晋级四强。

两人曾在2011年的中网首轮有过一次交手,当时状态欠佳的李娜仅得4局吞蛋惨败在尼库莱斯库拍下。

比赛之前李娜就曾说过,如果能够战胜曾经击败过自己的对手,会感觉特别的爽。不过,昨天比赛虽然赢了,但过程却是十分艰苦。“其实我觉得不爽并不是很重要,最重要的是结果是结果。不管怎样,我今天还是很高兴的,最起码报仇了。”

在新一期世界排名上,莎拉波娃将取代李娜成为WTA排名第三的选手。马宜

## 猛龙击败联盟老大步行者

2014年的第一天对于猛龙队可谓是个好日子,不仅因为他们不仅在新年首场比赛就以95:82取得胜利,而且战胜的对象还是联盟战绩第一的步行者队。而虽然打得并不出彩,但小牛队还是依靠末节的一波小高潮战胜奇才队,以87:78拼得一场新年首胜。

在其他几场比赛中,森林狼队124:112战胜鹈鹕队,掘金队102:114不敌76人队,快船队112:85轻取山猫队。新华

## 连胜终结 红魔失“魔力”

昨晨,英超联赛第20轮战罢,在最后一场争夺中,“红魔”曼联坐镇老特拉福德,以1:2不敌近来状态有所回升的热刺。阿德巴约和埃里克森的进球最终帮助热刺从老特拉福德全取3分。

新年首场比赛就遭受失利,“红魔”不但在各项赛事6连胜的纪录被终结,在英超积分榜上也下滑至第7位。

赛后,《天空体育》表示,在新年第一战就吃到败仗,曼联落后领头羊阿森纳已经多达11分,本赛季,“红魔”确实要好好反思了。法晚

## 申花二将 转投鲁能

昨晨,山东鲁能官方宣布,原上海申花两员大将王大雷和戴琳加盟球队,两人即将抵达济南,与球队正式会合。此前,王大雷和戴琳跟随上海申花在昆明进行冬训。

几乎是在鲁能官方宣布的同时,王大雷也更新了自己的微博,证实将要离开效力多年的上海申花。北晚

## 东方整形美容医院

- ※ 美容外科
- ※ 美容皮肤科
- ※ 美容中医科

(豫)医广【2012】第12-07-461号

魅力热线 66885566 QQ 800080055

魅力家园:郑州市人民路丹尼斯北50米  
Http://www.hndfx.com

