

荥阳播报 | 健康

荥阳启动五保户低保户医疗救助

为认真落实“病有所医”的战略目标,近期,荥阳市民政局联合荥阳市第二人民医院,启动了对全市五保户、低保户的大型医疗救助活动。

救助活动执行办法是:按照职工医保、居民医保、新农合政策核定救助对象个人负担医疗费救助金额。具体核算公式是:(医疗费用总额-已报金额)×

救助比例=救助金额。城乡低保对象救助比例是个人负担费用的50%,分散供养五保对象救助比例是个人负担费用的80%,集中供养五保对象救助比例

是个人负担费用的100%。城乡低保对象每年最高救助10000元。

咨询电话:64682456
64665296
张颖



妇幼保健专栏
荥阳市妇幼保健院母婴健康热线:
64698000
急诊电话:64602300

微创治疗 妇科疾病效果好

随着科技进步和医疗水平的提高,微创治疗技术在临床上得到了广泛应用,特别是对于妇科疾病治疗效果尤为明显,给广大患病妇女带来了福音。

所谓微创治疗,是指以最小的创伤、最佳的治疗手段达到治愈疾病的目的。就是尽可能减少手术对正常组织的破坏,最大限度降低手术对全身各系统功能的影响,具有创伤小、恢复快、术后疤痕小等优点。妇科微创治疗,是医生借助腹腔镜、宫腔镜等先进的成像系统,通

过娴熟的手术技巧,对疾病实施治疗。这种治疗技术的应用,可以将传统开刀手术十几厘米的切口缩小到几毫米,甚至无切口,避免了腹腔器官损伤和粘连现象的发生,大大减少了患者的痛苦,使妇科疾病的治疗变得更加轻松、更加人性化。一般术后一天即可下床活动,3~5天即可出院。

很多妇科疾病,可采用微创技术予以治疗,大概归类如下:

一、腹腔镜治疗妇科肿瘤:子宫肌瘤、卵巢良性肿

瘤、子宫内膜异位症、宫颈肿瘤、输卵管肿瘤、卵巢恶性肿瘤、子宫颈癌等。

二、利普刀治疗宫颈疾病:宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈肥大等。

三、宫腔镜用于计划生育:节育后输卵管复通术、移位的定位及取出、节育环嵌顿者,人流后骨片残留的取出等。

四、腹腔镜治疗妇科急腹症:宫外孕、黄体破裂、急性盆腔炎及盆腔脓肿、卵巢囊肿扭转、输卵管积水扭转等。

五、宫腹腔镜联合治疗不孕不育:输卵管粘连、积水、堵塞、内膜息肉、多囊卵巢综合征、子宫粘连、畸形等引发的不孕症及各种原因不明的不孕症、习惯性流产等。

荥阳市妇幼保健院,拥有先进的数码电子阴道镜、妇科利普刀、腹腔镜、宫腔镜等妇科微创治疗设备。十多年来,先后实施腹腔镜手术万余例,宫腔镜手术五万余例,具有丰富的临床实践经验,备受广大患者的信赖和好评。陈玉茵



有静电 别怕,多扶墙可预防

人体活动时,皮肤与衣服之间以及衣服与衣服之间互相摩擦,便会产生静电。随着家用电器增多以及冬天人们多穿化纤衣服,家用电器所产生的静电荷会被人体吸收并积存起来,加之居室内墙壁和地板多属绝缘体,空气干燥,因此更容易受到静电干扰。

记者在街头询问市民是否被静电困扰时,吴女士向记者哭诉,一天中她因为静电被电了十几次,一碰东西就被电,虽然不疼,但是很难受,直接被电哭了。之后的几天,她不敢碰东西,心里胆怯,朋友还因此笑话她。

《郑州晚报荥阳播报》为您辑录了以下防止静电的办法。

室内要保持一定的湿度,室内要勤拖地、勤洒水,或用加湿器加湿;要勤洗澡、勤换衣服,以消除人体表面积聚的静电荷。发现头发无法梳理时,将梳子浸入水中片刻,等静电消除之后,便可以将头发梳理服帖了。脱衣服之后,用手轻轻摸一下墙壁,摸门把手或水龙头之前也要用手摸一下墙,将体内静电“放”出去,这样静电就不会伤你了。对于老年人,应选择柔软、光滑的棉纺织或丝绸内衣、内裤,尽量不穿化纤类衣物,以使静电的危害减少到最低限度。

下出租车时也常发生电击现象。主要由于下车时身体与座位摩擦产生静电积累,而下车后关门时,手突然碰触车门就会遭电击。这种情况常发生时,最好注意:下车时,即在身体与座位摩擦时,就提前手扶金属的车门框,可以在摩擦产生静电时,随时把身上的静电排掉,而不至于下车后突然手碰车门时放电。

另外,推荐给您一个经济实用的加湿方法:在暖气下放置一盆水,用一条旧毛巾(或吸水好的布),一头放在水里,一头搭在暖气上,这样一昼夜可以向屋里蒸发大约三升水。如果每个暖气都这样做,整个房间就会感到湿润宜人。您不妨试试。

强化专业技术培训 关心儿童口腔疾病 荥阳卫生防疫站再获省级殊荣

近日,继2010年以来,荥阳市卫生防疫站再次荣获河南省儿童口腔疾病综合干预项目工作先进单位荣誉称号。

按照《中央补助地方公共卫生专项资金河南省儿童口腔疾病综合干预试点

项目技术方案》要求,荥阳市卫生防疫站在实施儿童口腔疾病综合干预项目活动中,结合本地实际,认真制定实施方案,联合郑州晚报荥阳播报、荥阳广播电视台、教育电视台等新闻部

门,广泛开展宣传,周密安排部署,强化专业技术人员培训和督导检查,全面抓好工作落实。2012年10月至2013年4月,共对市区6所小学1563人进行了筛选,对1463人实施了窝沟封

闭,共封闭牙齿5078颗,圆满完成了各项目标任务。经河南省疾控专家组综合考评,授予荥阳市卫生防疫站“河南省儿童口腔疾病综合干预项目工作先进单位”荣誉称号。梅亚新

中老年朋友进补应注意

为了强身健体,一些人会购买或配制一些药酒、膏滋等来进补。是不是人人都需要补?如何进补?有关专家介绍一些进补小常识。

一、要辨别病证虚实阴阳:所谓“补”,就是补病人之虚亏和不足。但是,中医病证在临床表现上往往错综复杂,有的人貌似体虚,其实“虚”中还夹杂着“实证”,而“虚中夹实”的病人是不能进补的。例如:某人

自感乏力,精神萎靡,胸闷不舒,食欲不振,但大便数日不解,小便泛黄,舌苔黄腻等。倘若自服补药,等于火上浇油,必定滋生他病。因此,进补前必须辨清阴阳虚实,遵照医嘱,对症施补,切不可盲目滥补。

二、要掌握煎服方法:凡一切补益药饮片,大多是植物的根、茎块状,质地致密。因此,在煎药之前,应该将药放在锅内先浸泡2小时,

然后再加水至药平,煮开后以文火煎1个半小时左右,间隔翻动药物数次,使其尽量煎透。每剂药应煎两次,煎第2次时可少加些水,煎药时间为1小时左右。所取之药汁,一般多在饭前空腹服,或早晚分服。

三、要掌握补益的季节时机:补药一般多用于年老体虚,或久不愈老年慢性病患者。对于年老体虚者,宜在冬季进补,此取中医“冬三

月者为封藏”之说,意思是冬天养精蓄锐,来年可少得疾病。患老年慢性支气管炎、哮喘病,且一到冬天病情加剧者,应该在夏天进服补药,中医叫做“冬病夏治”。

切记,服用补药当在医生指导下进行,不能擅自滥服。若患感冒或感染性疾病时,亦应暂时停止进补,以免造成“闭门留寇”,导致病情变化,迁延难愈。

荥阳市卫生局 王东晓

荥阳卫生防疫站举办居民合理膳食健康大讲堂

根据郑州市卫生局加强全民健康教育,持续开展“郑州卫生健康大讲堂”工作要求和单位安排,近日荥阳市卫生防疫站在荥阳市金色港湾生态园举办了一场“居民合理膳食”健康讲座。

当天,荥阳市卫生防疫

站公共卫生一科人员在金色港湾生态园,组织餐饮从业人员44人,由公共卫生科主管医师樊磊向厨师和服务员讲解《中国居民膳食指南》。讲座内容以河南省疾病预防控制中心公共卫生研究所编制的《指南》简易读本为蓝

本,用通俗易懂的语言对从业人员进行阐述和解释。

为民众提供基本、科学的膳食指导是疾病预防控制中心的职责,荥阳市卫生防疫站通过健康大讲堂的形式向大众普及合理膳食营养知识,履行了疾控

人员的工作职责,同时使居民合理膳食知识有一定程度的提高,为传播卫生健康理念,倡导文明健康生活方式,全面提高荥阳市广大人民群众的健康素质和健康水平起到一定的推动作用。梅亚新 樊磊