

郑州19楼 | 最郑州最温暖的网络生活社区

郑州19楼
郑州晚报 zz.19lou.com
腊八节

今早你喝粥了吗?每逢腊八倍想家,每到这个时候,都有种快过年、很想妈妈的节奏有木有?网友“桐柏奇葩”发帖说,昨天一大早妈妈就惦记着要把第二天做粥的材料备齐,时间过得太快,又到腊八了。你家有做腊八粥的传统吗? 郑州晚报记者 孙亚文

今天腊八 来晒晒你家私房粥



更多腊八粥做法及施粥地点
请登录**郑州19楼** zz.19lou.com 查看

今天就是腊八节,会有少林寺的施粥活动,在全市11个地方进行。中原万达广场为主会场,当天会有42名僧人做法事,施粥数量为两万碗;二七万达广场会有22名僧人做法事,施粥1万碗。

工作太忙没有时间做,早上一大早赶着上班没喝粥的,都赶紧排队领一碗“五行腊八粥”吧,抓紧时间,中午12点之前也许还能喝上少林寺秘制腊八粥哦,这下妈妈再也不用担心我没粥喝喽。

腊八粥的前世与今生

【前世】

从先秦起,腊八节都是用来祭祀祖先和神灵、祈求丰收和吉祥。据说,佛教创始人释迦牟尼的成道之日也在农历十二月初八,因此腊八也是佛教徒的节日,称为“佛成道节”。

腊八这一天有吃腊八粥的习俗,腊八粥也叫“七宝五味粥”。我国喝腊八粥的历史,已有1000多年。最早开始于宋代。每逢腊八这一天,不论是朝廷、官府、寺院还是黎民百姓家都要做腊八粥。到了清朝,喝腊八粥的风俗更是盛行。在宫廷,皇帝、皇后、皇子等都要向文武大臣、侍从宫女赐腊八粥,并向各

个寺院发放米、果等供僧侣食用。在民间,家家户户也要做腊八粥,祭祀祖先;同时,合家团聚在一起食用,馈赠亲朋好友。

【今生】

少林寺秘制的是“五行腊八粥”,和咱家里自制的腊八粥不一样,它是由少林药局严格按照禅医古方配置,除糯米、黑米、五行豆(红豆、黄豆、绿豆、黑豆、芸豆)、桂圆等16种原料外,还配有少林秘制药汁,文武火并用至少熬制3个小时而成。家里自制的腊八粥就是私房腊八粥,放入大米、糯米、红豆、莲子等原料即可。

亲自动手 DIY私房腊八粥

第一步:先将莲子去衣去心放入碗中加水浸没,再放入蒸笼,用旺火蒸约1小时,蒸熟取出备用。

第二步:将桂圆去掉皮、核,只要肉;将栗子剥掉壳及衣。

第三步:锅内放入适量的水,然后把秣米、小红豆、花生米、小红枣洗干净倒入锅内煮,待煮成半熟时,再将大米、黄小米、黏黄米、糯米洗干净倒入锅内一起煮,待锅开后,再用微火煮。将粥煮到七八成熟时,把蒸熟的莲子倒入粥内搅拌均匀,开锅后再煮一会儿移下火来,盛入清

洁消毒的锅内,撒上白糖。如今超市里有配好了的腊八粥原料,但您也可根据自己的饮食习惯以及身体状况选择腊八粥的配料,熬出的腊八粥会独具特色。

早上赶着上班来不及做粥,晚上回家有时间也有心情,慢慢熬上一锅香甜糯爽的腊八粥,然后盛一碗,闻一下……停!放下勺子,拿起手机,老规矩你懂吧,先来拍张照吧!跟帖晒晒你家的腊八粥,是不是拼得过大名鼎鼎的少林寺五行粥呢?

郑州19楼
郑州晚报 zz.19lou.com
相亲汇

情人节的到来,可以说是一个杯具的日子,也可以说是幸福的日子。幸福的是有情人终成眷属,杯具的是孤身一人。没关系,来参加郑州19楼的相亲汇吧,让你在这里轻松快乐地找到另一半,和杯具的情人说拜拜。郑州晚报记者 麻子正

这个情人节 我要“马”上有对象 郑州19楼第14期相亲汇报开始啦



第十三期相亲汇现场情况

想参加请登录**郑州19楼** zz.19lou.com 报名

“亏死我了,相亲汇活动的前两天明明是收到短信了,临时有事确实是推不了,后来开完会用手机看到活动的直播真是后悔死了,美女如云呀。什么时候还有,我会接着参加的。”亲,没关系的,我们的活动几乎每月都有一期哦,现在第14期相亲

■我要参加

【参与方式】

登录郑州19楼 zz.19lou.com 点击“第14期相亲汇”进入报名帖,发帖分享。

【报名要求】

女生:1980~1990年出生



刷刷小房子
快来参加吧

汇也火热出炉啦,快来报名参加吧。

按照惯例,本次活动全程免费,只要登录郑州19楼报名并发帖就可以参加,我们会在所有的报名人员中筛选出资料详细的网友参加线下活动,当然,上传照片者优先哦。

男生:1977~1989年出生

【活动时间】

2014年2月中下旬

【QQ】2481749528

【咨询电话】67655670

郑州19楼
郑州晚报 zz.19lou.com
我的宝贝

投票仅剩2天
喜欢谁就投谁一票

明星宝贝投票活动已经进行了两天,大家都在为喜欢的宝贝投上一票。

目前暂时领先的有网友开心 52199、lilijiang、溪溪 2010、xixi20091202,其他的妈妈也在努力拉票当中,投票还有两天时间,登录郑州19楼 (zz.19lou.com) 来为你喜欢的宝贝投上一票吧。



刷刷小房子 快来投票吧

本活动摄影支持:



投票请登录**郑州19楼**
zz.19lou.com 支持他

郑州19楼
郑州晚报 zz.19lou.com
装修日记
沪上名家装饰

开帖写装修日记 给新家留个纪念

新年新气象,郑州19楼及沪上名家装饰邀您来写装修日记啦!无论是准备装修、正在装修抑或入住新家的亲们,快来写日记,记录爱居的成长史吧!本次日记大赛只要开帖即得电影票,任选其中3个环节就有机会获奖哦!图文并茂的形式记下新居装修的过程,也给其他的亲们做一个参考。

■我要参加

【参与方式】

登录郑州19楼 (zz.19lou.com) 装修大本营版块,点击“我要报名”,按照要求分享即可。

【活动时间】1月31日截止

【月度奖】

任选3个环节,月度评选可获得:价值98元睡眠CD一张。任选5个环节,月度评选可获得:价值340元的护颈枕。本活动奖品由凯丽家居·慕斯凯奇提供。

想拿奖请登录**郑州19楼**
zz.19lou.com 开帖吧