



# 年前那些事儿

之腊八

## 一碗腊八粥 满城爱心来

### 少林寺 精选料,用心熬 施爱千万家



昨日上午,中原万达广场少林寺施粥点,市民排出数百米的长龙。 郑州晚报记者 马健 图

昨天上午,作为少林寺施粥点之一的少林寺药局门前人山人海,随着祈福法会的结束,少林寺药局广施腊八粥迎来千人潮。 郑州晚报记者 袁建龙 通讯员 刘少利 付晓文 刘弋楚

### 来年要带着孩子一起品尝

昨日上午10点,少林寺药局前广场两侧整齐摆放着8个盛满腊八粥的保温桶,等待喝粥的市民早已排起长龙。“能在这个特别的日子里,给家

人祈福保平安,自己很幸运。”现年43岁的王淑红家住登封市,工作繁忙令她无暇照顾双亲。“希望家人能长命百岁、平安幸福。”来自兰州的周吉萍是名厨

师,当天早晨6点便匆匆起床赶到少林寺,“我想早早过来沾福气,这腊八粥配料好味道足,人喝了精神还暖胃。来年我要带着孩子一起来品尝”。

### 今年腊八粥用料一万斤

“为了让游客品尝到美味的腊八粥,5天前,少林寺斋房便开始精挑细选准备配料。”少林寺僧人告诉记者,五行腊八粥秘制十分考究,除了选用上等黄豆、黑豆、红豆、绿豆、芸豆5种颜色的“五行豆”作为主料之外,糯米、紫米、薏米、桂圆、核桃仁、莲

子、枸杞、花生等十余种辅料也是熬制五行粥的关键。

少林僧人介绍,一锅五行粥不仅要轮番运用文火武火,而且不停地搅动3个小时。“为了保证粥的温度均衡,我们轮流使用20个高60厘米、直径为50厘米的保温桶。”

少林寺释琳法师介绍,今年

腊八粥备料约一万斤左右,能满足万人前来品尝。

“中国佛教延续传统佛教习惯,在腊八节将各种食材汇集起来,熬成粥给人们品尝。通过此形式为众生消灾祈福,希望人类幸福安康,继而令传统节日深入人心。”少林寺方丈释永信说。

### 大爱中原·暖冬行动 送给建筑工人 “他们为城市作贡献”

#### 给建筑工人送去腊八粥

“你们辛苦了,今天是腊八节,天有点冷,喝碗腊八粥吧!”来自陇海路工人路口的福状元粥店的服务员为建筑工人送去热乎乎的腊八粥。

“我们是来自湖南的,在郑州干活,还真的忘了今天是腊八节!”在陇海路工人路

附近的陇海路高架桥施工工地上,建筑工小吴说,没想到在郑州过腊八节还能喝上腊八粥,“郑州人真好!”

这是“大爱中原·暖冬行动”在腊八节的行动之一。昨日,粥店在门口挂起横幅,要送腊八粥献爱心,回馈社会。

#### 谢谢郑州的好心人

餐饮公司负责人姜总说,他们在全市一共有23家直营粥店,希望加入由郑州晚报倡导的“大爱中原·暖冬行动”,为郑州市一线的劳动者们送上腊八节的祝福。“昨日上午,我们所有店面均准备了100份腊八粥。”

在该施粥点附近的几十名环卫工得知后也聚集到这里,领取到了香喷喷热乎乎的腊八粥。

“我们天天一大早就起

来了,没时间熬粥,能喝上这热粥真是太好了,一下子身上就暖和了,谢谢好心人!”环卫工老张笑呵呵地说。

此外,郑州晚报多次报道的“待用快餐”相应商家谢和清粥纯豆浆店,昨日也准备了近600份腊八粥送给市民,“把腊八粥送给为城市建设作出贡献的最可爱的人,带给他们祝福,也是我们的心愿!”

郑州晚报记者 廖谦 文/图



在陇海路工人路口附近的福状元粥店,环卫工前来领取免费腊八粥。

### 爱心店 送给环卫工人 还为他们长期提供免费午餐



都说“天下没有免费的午餐”,但一个90后女孩,却为环卫工长时间提供免费午餐。

7日下午4点多,郑州晚报记者来到凤鸣路玉凤路附近的涮锅店。开涮锅店的是90后女孩腾腾。

腾腾说,在街头看见很多环卫工打扫完卫生,连个接水喝的地方都没有,心里很不是滋味,于是在饭店玻璃门上贴上了自制的“环卫工歇脚点”的海报,又在店里贴上环卫工休息就餐区的标志。

腾腾的涮锅店开业不过两个月,每天额外增加十几个人的免费午餐,每个月多支出4000元左右。

“一顿简单的饭,确实增加了开销,但这个价值是无法用金钱

衡量的。”令腾腾自豪的是,在她的带动下,她涮锅店旁边的川菜馆,也开始为环卫工腾出休息落脚的地方。

昨日中午,腾腾亲自买的材料、饭店大师傅精心熬制的一大锅八宝粥,热气腾腾地端上了桌,当日中午,13名环卫工品尝到特殊的午餐。

环卫工朱师傅是这里的常客,她端起香甜的八宝粥说:“腾腾真是有心啊,要不是她熬粥给我们喝,我都忘了今天是腊八了。”

有人把腾腾的事发到了微博上,网友们称其为“河南第一家关爱环卫工的饭店”。

郑州晚报记者 张翼飞 实习生 赵龙翔 文/图



### 网友话腊八

民间流传着腊八节吃“腊八粥”的风俗。在河南等地,腊八粥又称“大家饭”,是纪念民族英雄岳飞的一种节日食俗。

张勇:今天去郑州经三路营业厅办业务,营业员说今儿个是腊八节,送俺了包米,愿香甜的腊八粥能带给俺无限甜蜜的感觉,温暖到心田。真不赖!

Media王晓磊:向城市说早安,向活力说早安,今天不要忘记喝腊八粥哦,早安郑州。

我叫子龙:河南的同事告诉我八宝粥不是腊八粥,于是我此生遗憾地从未吃过腊八粥[泪]

二周:外国人对腊八粥都赞不绝口,中国人今天要不喝上一碗,那就太遗憾了!记住一定要放红糖,这一年你都会日子红红火火、家庭和谐甜蜜!