

# 4万平米古城烧成灰烬，初步排除人为纵火 火火火 香格里拉再难现往日容颜



独克宗古城火灾现场

11日凌晨1点27分，云南香格里拉独克宗古城如意客栈发生火灾。

火灾造成335户受灾，烧毁房屋242栋，损失过亿元。初步查明，起火点位于古城中下段的如意客栈，排除人为纵火。

由于消防管道供水仅持续15分钟，火借风势蔓延10余小时，受灾面积4万平方米，造成335户、242栋房屋受灾，部分文物、唐卡等佛教文化艺术品被烧毁，经济损失逾1亿元人民币。古城中，最著名的景点转经筒和龟山公园未受影响。

中国2012年获得出口证书的黑膏药、被现代作家写进长篇小说的传奇膏药

## “关节退变 骨刺 滑膜炎 疼痛 肿胀” 遇奇方 72小时显奇效 治一个好一个

迎新春特惠风暴 买20送15 买10送6 每盒再降12元 再送价值298元的护具一副

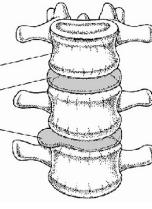


“仙草骨痛贴果然名不虚传”有位老先生高兴地说，“我患退行性膝关节病，骨质增生，关节间隙狭窄，半月板损伤，滑膜炎，关节腔积水，关节变形。上下楼关节疼得要命，坐久了，站起来，关节僵硬，半天迈不动步，长期治疗不见好转，医生建议换关节。弄得全家人都忧心忡忡……”

现在，这位先生的担忧没有了。他说：“是仙草骨痛贴解决了我多年的老问题，这仙草是好药，神仙药啊，当初听人讲的时候，我还不信，但朋友坚持说这药真能治病，就让孩子给买了10盒，没有想到贴上去，第三天就有变化，感觉与以前用过的药截然不同。不到一个月，竟然能正常走路了，大步上下楼，晚上再也没有疼痛。后来又去拍片子，骨刺不见了，积水消失了，关节表面又长出了厚厚的软骨。”

“仙草骨痛贴”是北京协和教授根据元代《十药神书》收载的云南民间奇方，专门针对

## “仙草活骨膏”速治颈椎顽症



在云南临沧、保山地区，很多人都知道从北京协和退休回家的侯廷翰主任医师，自幼酷爱中医，一生淡泊名利，专攻骨科顽疾，凡颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄，椎体滑脱增生，不能翻身下床行走，头晕手麻得厉害，觉得自己已陷入绝境想做手术者，找到他，只需用他研制的【仙草活骨膏】贴敷几次，原来背着抬着进来的，自己能走出去，实现一夜就能翻身，一周就能下床行走，一月左右就能开车爬山打球跑步，像正常人一样生活。根本无需吃药打针做手术，不花冤枉钱，按疗程用药，即可康复，愈后不复发。

开发区有位从事教育工作的女士脖子僵硬，颈肩疼痛，头晕手麻，握物无力，有时正说着

迎新春特惠风暴 买20送15 买10送6 每盒再降12元 再送价值298元的护具一副

市内送货，外地邮寄，药到付款

1. 郑州市河医立交桥东北角向东30米新康达尔大药房 2. 郑州黄河路郑州市人民医院(原五院)对面神甫大药房 3. 郑州市纬五路经三路河南省人民医院斜对面九州通大药房

骨病专线: 0371-53788102

(电话预定10盒有价值298康复护具送)



新闻 风光秀美的香格里拉

链接 位于云南省西北部，邻接四川省。“迪庆”藏语意为“吉祥如意的地方”，是世人耳熟能详的世外桃源——“香格里拉”。

## 零下13℃，灭火喷水结冰了

11日晚，迪庆州召开新闻发布会，回应了民众关于火灾的几大疑问。

眼下香格里拉正值寒冬时

## 15分钟，消防栓没水了

独克宗古城冬季温度低，夜问会达到零下十几摄氏度，消防管道通水会引起水管爆裂，因此平时管道里没有水，临时再从高处

## 文化损失无法估量

云南省社会科学院副院长杨福泉，听闻火灾后震惊不已：“每一次的大火都意味着对古城文化和茶马古道文化的打击，火扑灭后我们除了要更加注意防火措施外，只能在重建烧毁房屋上下功夫，修旧如旧。”杨福泉现在考虑最多的是云南其他古城的防火安全，“丽江古城、剑川沙溪古镇、巍山古城等，都是连片建筑，一旦一个地方起火，扑救很困难，文化损失无法估量。”据新华社、《新京报》

# 北京特级保健医师 推荐吃菜养心新疗法

自己少受罪·节省医药费·吃菜治心脑·健康活百岁

作为普通老百姓，都想知道高层人士日常保健方式和治疗疾病的办法，近日，北京特级保健医师胡维勤教授，根据多年来多位高层领导的食疗菜谱，向广大心脑病患者推荐“吃菜养心”的实用疗法，实现少吃药、不吃药防治心脑病的愿望。目前，这一疗法已由北京康泰中科中医药研究院在全国普及推广。



胡维勤教授谈“吃菜养心”疗法：  
绿色安全，简单实用

胡维勤：现年78岁，师从乐文昭教授（京城四大名医之一）。从医50多年，曾为北京多名知名人士长期做保健工作，积累了丰富的养生保健经验，对各种疑难杂症、中老年慢性病治疗有丰富的临床经验。主要擅长心脏病、冠心病、糖尿病以及老年人保健等。

“心脑血管病的发病率、死亡率、致残率是第一位的，来得快，突然就会心梗、中风。这个吃菜养心疗法，10多位红墙保健医生经过长期实践总结出的一套全新疗法，说白了，就是吃菜治疗心脑血管疾病，和以往的药物完全不同，少吃药、不吃药，不会有副作用，也没有手术的高风险。现在这种疗法在老百姓中普及推广，从推广的情况来看，大家都愿意接受这种新疗法。”

《吃菜养心》精华本今起免费发放  
免费领取热线：400-8080-655

《吃菜养心》一书，是胡维勤教授以历代医籍文献和多年的临床经验为基础，着重从饮食、生活习惯、运动等方面着手，为患者设计了完整的防治方案。同时，该书还图文并茂地为读者介绍吃什么、怎么吃对心脑血管有益，为中老年人提供最实用、最有效的食疗养生保健方案，为广大心脑血管病患者的健康保驾护航，让您养护心脑、长寿健康。

为普及推广“吃菜养心”最新疗法，《吃菜养心》一书即日起全国免费发放。心脑患者均可拨打免费送书电话：400-8080-655进行索取，由中国邮政免费快递到家。因印刷资金有限，每日限量1000本，每人限领一本。