

■2013第十届绿城读书节

# 10户人家获评“书香家庭”

## 奖品、证书将择期颁发



第十届绿城读书节“书香家庭”评选活动投票阶段有多火爆?负责接收投票短信的工作人员最有发言权:“一整天电话都在响。早晨起来一开机,‘滴滴滴’一下子进来300多条短信。”

本次最终获得“书香家庭”称号的爱书人有:苏岩、李毓梅、王敏、徐东彬、胖哥、王喜才、胡新治、尹顺国、陈墨、牛蕴。本活动的奖品、证书将按读书节执行流程,择期颁发。

郑州晚报记者 张柳



专心 寸镜摄影(第十届绿城读书节优秀摄影作品选登)

### 好文分享

爱书人写的文字果然很不一样。本次市民来稿中,既有一生与书相伴的点滴回忆,也有读书、修心的方法总结,还有许多好书推介、读后感,每一篇稿件读来都令人心动。在本次评选活动进入尾声之时,特刊登获奖市民尹顺国的一篇来稿,分享下他在读书时的各种随想。

## 我是这样读书的

尹顺国

读书干什么?是为了思考生活,是为了活得明白。对我来说,这就是享受,也就足够了。在读一本书时,我常常在书边涂鸦,甚至在情思难遏时,我的文字会把书中原文都给覆盖了。读过的书,偶尔再回头翻翻,看到那些随手画出的黑、红、蓝的道道,那些书边随意驰骋的想象文字,既勾起了对往日读书情景的回忆,又禁不住佩服自己那时那刻的匪夷所思。下面就是几段我在一本书上的部分涂鸦:

●回首人生,在半辈子过去之后,如果你真能有时间坐下来,在没有任何光亮的黑暗里,在没有任何声响和俗事烦扰的个人空间里,你回首,你唯一能听到的声音是:一声叹息。并且,仅止于一声叹息。第二声叹息,便不是你人生中的声息,而

是人生的噪音。唯有那一声叹息,才是你人生的真谛!

●一个人一天有多少时间真正直接和大地接触?我曾仔细地想过,没有多少时间。大部分时间都是间接地和大地连接。比如我,住在三楼,办公在六楼,上班或骑车或坐车,中间直接和大地接触的时间和空间,极少。因此,发胖便是必然,病多了也是应该。我现在理解为何得病,原因在于得地气太少。

●人在的时候,以为总有机会,其实人生就是减法,见一面少一面。一醉醒来,人已走远,唯有白墙四壁。同学们久别重逢,你看同学有多老,你就有多老。同学聚会一次,就是照一次镜子。

●往前看,其实啥也看不到,生活的未来远在地平线以外,眺望只是一种人生的姿

态。在夜里读书,臆想着,隔着厚厚的黑暗,觉着你看到了,明白了。一到明亮处,一到阳光下,就什么都看不到了。

●让生活节奏慢下来,享受一下人生;别总是匆匆而过,忽略了人生航道上两岸的风景。坐在甲板上,静静面对漫过的人,直至体会到自己的动也是静。

●在黑暗里,一切欲望都妄想着冲出去,到明亮的天地里;我们跌跌撞撞穿过黑暗,把自己放在光天化日之中,却不知道穿过黑暗之后,要走向哪里。

●历史就是人的故事。北岛说,“死者如沉钟,往日只在家庭团聚时敲响。”历史学家将碎布缀成一件遮蔽裸体时间的内衣,让人看到了人类的时间穿着时尚在历史的舞台上一路走来。

●人的一生,走不出自己

脚步的距离。脚步的长度就是人一生的长短。哪一天,这一个脚步的距离都迈不过去了,生命、人生也该停止,也就结束了。一个人的世界也就是一步之遥,此岸与彼岸。区间并不大,范围并不广。

●人没有最后一次,人生便显得更轻更贱。最后一次,才显得珍重。人生之路不需多,只需一片辽阔的天空和一双自由飞翔的翅膀,足矣。我们自以为与时俱进,其实在不断后退,一直退回到我们出发的地方。

我就是这样读书的,就是这样读着思考着,画着涂鸦着。也许这种方式并不适合别人,不要紧,方式方法都不是最重要的,对于读书人来说,享受到读书的快乐才最重要。但愿我们都能从读书中获得人生的快乐。

## 与社会零距离,与家人近距离

# 晚晴社区托老站,老人家门口的“家”

2013年12月26日上午,室外温度在零摄氏度以下徘徊,晶华城晚晴社区托老站内暖意融融,几位老人围在客厅内,津津有味地看着《咱们结婚吧》,护理人员不时地送上水果、茶水,还不时地询问老人要不要上厕所,想不想躺一会儿等。据悉,社区托老站是晚晴集团近年来在家庭养老模式上的一种探索,它既可以满足大部分老人不出社区,在子女身边养老的愿望,又解决了普通老年公寓离家远,子女看望不方便的难题。该模式一经推出,就受到众多老人和子女的好评。郑州晚报记者 吴幸歌



在晚晴社区托老站,大家就像一家人一样。

### 社区托老站,老人家门口的“家”

作为郑州市最早进入养老服务行业的民办福利事业机构,晚晴集团创业于1998年,其创办的晚晴山庄老年公寓曾一度受到老人的好评,但通过近年来的发展,他们发现,尽管他们在服务上、环境上狠下功夫,但仍有许多老人不愿去、想家、情绪低落。“他们更希望离自己的子女近一些,既不给予

女增添麻烦,又能快乐养老。”

基于这些老人的愿望,他们通过对多地的考察,2012年10月,晚晴集团首家社区托老站在晶华城小区应运而生了。

郑州晚晴集团董事长曹红玲亲切地将这个社区托老站定位为老人家门口的“家”。“这个‘家’虽然面积不大,但配有站长、营养

师、保健医生、护理人员等。设有阅览室、电脑房、心灵茶吧、书画室、康复理疗室、小餐厅等,不仅可以向老人提供日间照料、休闲娱乐、康复保健、居家养老等多种养老服务,社区里的老人闲来无事也可以来托老站看书下棋、品茶交友、健身娱乐等。”曹红玲说。

### 备受好评,老人争相入住托老站

据曹红玲介绍,该托老站一经成立,就广受老人的好评,曾经跟她在养老公寓住了七八年的老人们开始争相入住托老站,一些周边的老人也纷纷前来咨询。

家住风和日丽小区的刘奶奶年近80岁的高龄,她几乎住遍了郑州大大小小的养老公寓,但每次时间不长就以各种理由离开,在晚晴风和日丽小区托老站住下后,说啥也不走了。

刘奶奶说,虽然她有6个孩子,孩子们对她也不错,但一旦忙起来,所有的人都走了,就剩她一个人孤零零地在家,心里特不是滋味。“在托老站,大家就像一家人一样,一起吃饭,一起聊天,一起出去晒太阳,护理人员的照顾也特别细心,特别好。”而最让她高兴的是,这个托老站就在他们社区里,孩子们每天上班、下班都能来看看她,这让她感觉特别的幸福。

刘奶奶的几个子女对这种模式也纷纷表示好评:“以前不去看是没有时间,现在住得近了,每天都去看,心里也踏实了许多。”

对此,曹红玲说,这就是社区托老站最大的优势,让老人在家门口养老,尽可能地为一位老人提供个性化的服务。其介绍,如果说老年公寓让老人老有所养的话,社区托老站除了让老人老有所养,更让老人老有所依,老有所乐。

### ■温馨提示

晚晴社区托老站,欢迎老人前来过年

临近春节,保姆走了,家人想要外出旅游,子女临时有事,我们的老人应该怎么办?晚晴社区托老站更多个性化服务静候每一位老人的光临。

春节期间,我们不仅为老人提供月托、周托、日托等服务,还提供临时托管等服务,只要家里有事,都可以将老人送过来,我们的工作人员将陪伴老人共同度过一个祥和、快乐的春节。

咨询电话:56757199 1561759965 9615599

### 更多特色,解除老人养老后顾之忧

采访中,记者了解到经过近一年的发展,目前,晚晴集团在风和日丽、晶华城、四季园等小区已有8家社区托老站,吸引近50位老人入住,另有多站点正在筹建中。

据曹红玲介绍,在未来的日子里,随着老人的逐渐入住,他们还将根据这些老人的性格、饮食、

要求、护理程度等进行调配,尽可能地把每个托老站都建成一个有特色的“站”,然后根据老人的特点提供个性化的服务。“如,这个站点的老人基本可以自理,可以多举办一些户外活动。这个站点的老人全是糖尿病,在饮食上可以统一控制。”

“甘当天下爹娘的女儿,愿养天下儿女的爹娘”是晚晴养老集团一直以来遵循的服务宗旨。曹红玲说,在未来的日子里,老人还将以此为目标,着力为老人打造温馨舒适的养老环境,让更多的老人在这里老有所养,老有所依,老有所乐。