

回家过年,难免拿的行李多 下公交车前得检查一下



武先生从调度员手中拿回相机

拍全家福的相机 幸亏找回来了

谢女士来电:火车站有个小伙子看起来很着急,说是回家给88岁的姥姥庆祝生日,不巧相机丢了。 郑州晚报记者 冉小平 文/图

丢相机的小伙姓武,27岁,洛阳人,在郑州打工。

昨日是武先生外婆88岁的生日。他提前买好火车票,准备陪外婆过生日。20日下午他带着礼品和相机乘坐8路公交车去火车站返乡。

“当时带的东西太多了,上车后将随身挎的手提包放车座旁。”武先生带了五六件礼品,连手提包,双手都没闲着。

东西太多,车上人也多,赶到车站时有点晚,一时心急,武先生将装有相机的手提包忘车上了。

下车几分钟后,他才发现少带了一个包。不巧公交车已无踪影,他一时不知如何是好,“急得直跺脚”。

一旁的乘客听说后帮忙出主意,让

他到8路车调度室找找。

赶到8路车调度室后,工作人员告知武先生车长田昆捡到一个红色手提包,里面有部相机,应该就是他的。

“这个相机对我来说太重要了。”武先生说,21日是他姥姥88岁的生日,他这次回家就是想给姥姥照些照片留个纪念,同时全家人还没照过全家福,也想借这次机会补上,不巧一时大意,差点留下遗憾。

昨日下午2点20分,记者联系上武先生。他表示昨日上午11点10分已经到家,赶上了姥姥的生日,正在给姥姥和家人拍照,记录美好瞬间。

线索提供:谢女士
(稿费50元)

一块钱引发的“战争”

昨日上午,郑州快速公交调出了B15路公交车上的监控录像,还原发生在1月19日的一幕。

监控录像显示,1月19日上午9时48分,B15路行驶至广电南路福彩路站时,一位70多岁的老太太带着一个穿红色羽绒服的孩子上车。

张韩磊说,老人拿的是B卡,为自己刷过一次后,不能再刷,也不能转借他人使用,需要给小孩补一块钱,可老太太称没有钱投币。

车内其他乘客见事情一直没解决,就表示愿意替老太太投币,老太太说:“你给我投10块钱我也不领你的情。”

解释不通,车长就转移车上的乘客,老太太试图也跟着转车,张韩磊关了车门。

这可惹怒了老太太,她伸手上前抓住车长的衣领,挥手扇了车长一巴掌。随行的孩子大喊着:“别打了,别打了!”

最后车长报警。派出所民警赶到后将车长和老太太及其孩子一同带往派出所。由于身体被打得不严重,张韩磊也没有再追究老人的责任。

郑州晚报记者 张华
线索提供 葛亮

蒙牛焕轻“最美夕阳” 摄影比赛圆满落幕

2013年12月3日,本报联合蒙牛乳业推出蒙牛焕轻“最美夕阳”摄影比赛。经过一个月的公开征稿,共收到来自全国各地132名作者的700多幅照片。

我们从这些来稿中,精选了25幅照片进入初选并且在报纸上发表。初选照片发表后,经评委组从主题内容、画面语言等方面综合评定,最后评选出一、二、三等奖,其中宋深珉的《一路上有你》获得一等奖,杨丕文的《执着》、杨翠峰的《金婚》获得二等奖,董送霞的《我也是拍拍族》、刘彩玥的《跟你走》、王凤云的《咱自己的模特队》、巴景荣的《老来伴》获得三等奖。

郑州晚报记者 马健

下了火车带着行李去参加聚会 手机、电脑都落公交车上了

常年在外地做销售的南曹乡史先生,回郑州参加朋友酒宴时,多喝了几杯,乘公交车回家时,将一个笔记本电脑、两部手机和工作证件等价值万元的包落在了车上。庆幸的是,包跟车运营了一趟后,原封未动地在原地儿放着。

郑州晚报记者 张华 通讯员 杨超群

“请帮帮我!”昨日下午2点左右,郑州公交三公司38路调度室“闯”进一个醉汉不停地向车长们求助。

经过调度耐心询问才知道,这个“醉

汉”姓史,家住南曹乡,在外地做产品推销工作。

辛苦工作一年的史先生回郑州准备过年,刚到郑州就直接带着行李去赴朋友酒宴,看到多年未见的朋友,高兴之余,多喝了几杯。

“没想到转了两趟公交车,我把电脑包丢了!里面不仅有我一年来的工作成绩,还有几十万的客户订单资料……”讲起所丢物品,史先生捶胸顿足。

由于史先生是在回到家后才发现自己物品丢失,中间又换乘了其他线路公交车,这给找回物品带来了难度。

调度员根据其提供的时间,推断了几部运营车辆,并通过GPS协调联系车长查找,都没有好消息。

正在大家表示无能为力时,刚回场区的公交车长姚盈盈掂着一个黑色电脑包走进调度室。史先生一眼就认出了这是自己丢失的电脑包,这时的酒也醒了一大半。

“上趟回来,没有太注意到这个包……还好这趟人不是很多!”原来,史先生因醉洒落在公交车上的包竟跟着车运营了两个多小时,跑了30余公里后,又安全地回到了史先生的手中。

蒙牛焕轻,传递爱心 走进敬老院,给老人送去新春的祝福

近日,由蒙牛员工和经销商组成的“爱心小分队”,分别走进了南阳、安阳、濮阳、洛阳等地的敬老院,给老人们拜早年,送去新春的祝福。考虑到老年人普遍需要补钙,“爱心小分队”特意给老人们送去蒙牛专为老年人设计的牛奶产品“焕轻”。睢县后台乡敬老院的王大爷看到小分队带来的焕轻,直说“真贴心、真贴心”。

关心老人,首先要关注他们的健康

随着年龄的增长,不少老人顿感空虚,每天数着时间过日子,但这样并不利于身心健康。此时,他们需要经常面对面聊天等方式进行沟通和交流。让他们意识到,自己的生活不能因为年老

而褪色,反而应该更丰富多彩。鼓励老年朋友之间常联系,多交流,下下棋,跳跳舞等。

在关注老人们心理健康的同时,还要关注他们的身体健康。老人们定期

体检是十分必要的,包括测血压,检查血、尿、便常规、血糖血脂,测骨密度等。例如测骨密度可以判断骨质疏松情况,50岁以上男性和45岁以上女性最好做一下。

预防老人们骨质疏松,给健康一个保障

专家也提醒,骨质疏松是中国人最该重视的疾病之一。它是一个“静悄悄”的疾病,等到骨痛、骨折的时候再发现,骨质疏松的糟糕状况已经很难逆转了,需要正规性的治疗。对于这样的疾病,最好的方式就是预防。

健康专家建议,可以从这些方面入手,如从食物中补充钙。牛奶是含钙丰富且吸收率又非常高的首选补钙食物,被称为最好的补钙来源。众多牛奶品牌中,蒙牛焕轻骨力牛奶就是一款非常不错的专为中老年人定制的高端功能牛

奶产品,与一般牛奶相比,能够显著提升人体对钙质的吸收。同时,蒙牛焕轻牛奶能显著改善少数人饮奶肠胃不适症状。它能够显著增殖肠道益生菌,尤其是对乳酸菌有显著性增殖作用,进而改善少数人饮奶后肠胃不适症状。此外,它添加了维生素D和CPP(酪蛋白磷酸肽),双效促进钙质的吸收,有效预防骨质疏松。维生素D可以有效促进钙吸收,对骨质疏松预防有很好的作用;而CPP具有留钙、促钙吸收的功效,提高了钙源利用率,与维生素D搭配,

双效吸收,给骨骼新活力。

老人们还要注意调整饮食,增加吃富含钙的豆制品和小鱼小虾,吃钙、钾、镁和维生素K丰富的深绿色叶菜,大鱼大肉不过量。同时,可以通过运动调节骨的生长。走路时步子要大而快,多做点有跳跃性的活动,如慢跑、打球等。多晒太阳也是个办法,可以增加体内的维生素D含量,帮助钙的吸收,强化骨质。选择在早上10点前及下午4点后的阳台或空旷场所。最好能边晒边走,每天15至30分钟左右。

