

赛点周刊 | 重点

报告！少帅们来了

李霄鹏、李金羽、李毅……当他们脱下运动服，以一身西装革履的打扮坐上教练席，无疑又是一道值得记录的风景。踏入新年的中国足球，少帅在场边指挥未见得会变为一种潮流，却于成员数量上遂成一派。暂且不论那份带队成绩单，名将们的就业之路已是微微在变。

中国足球于上世纪末走上职业化之路，随即捧红了最初尝鲜的一拨绿茵才俊。与世界足球圈内球员进阶教练的惯性形式相似，被外界称为“城市英雄”的不少知名运动员也在退役后拿起了教鞭，黎兵曾任国字号球队的助理教练、范志毅当过技术指导和青年队主帅、彭伟国长期在广州队任职、魏群执教过四川队，即便是常以董事长和总经理身份出现的郝海东也有代理主教练的经历……掐指一算，他们目前处在45岁左右，正是打响自己执教招牌的年龄，如执掌AC米兰时期的安切洛蒂，如当下挂帅拜仁的瓜迪奥拉。

现实情况却并非如此，范志毅与郝海东们不是没能坚持执教而改投他业，便是仍未坐稳俱乐部主教练一职。严格意义上说，能从当时的名将过渡到当下的名帅之人唯有高洪波一位，可见职业联赛初期那批“城市英雄”的教练成才率暂时不算太高，或者说很多人没把心思放在执教方面。虽然范志毅多次表达想当国家队主教练的意愿，但他退役后的执教路其实一直不太系统。40岁出头的教练里新一代值得关注的潜力股是刚刚带队冲甲的宿茂臻，他在2014赛季仍将出任青岛海牛的主教练。

这位山东前锋转而关联到了中国足球的另一个关键时间点——唯一一次跻身世界杯决赛圈的2002年。在奔赴日韩比赛的23人大名单里，宿茂臻的队友李玮锋、邵佳一、孙继海等人如今仍在场上征战，也有一些较为年轻的面孔步入了教练生涯，以孔身巨大的李铁、教过女足的李霄鹏名头最响。若把这个范围再放大一点，世界杯名单之外的李金羽、李毅、张效瑞同样值得关注。他们将在今年以沈阳中泽、深圳红钻、天津松江主教练的身份出现在中甲赛场，加上海牛主帅宿茂臻和中能主帅李霄鹏，新一拨由名将组建的少帅群体正在冒起，他们的身后还有在教练组站脚御跟的高尧们。只要愿意留在足球圈，相信退役后的李玮锋、孙继海、郑智也将得到不少执教机会，改善的足球环境、增多的专业学习、提高的工作待遇都在吸引越来越多的人转职教练。

但从数量和质量上来说，中国的少帅们还是难比邻近的韩国。韩国国家队目前的主帅是2002年球队队长洪明甫，40岁的崔龙洙已经率领首尔FC站上了亚冠决赛之巅。45岁的黄善洪麾下的浦项制铁刚刚拿到了K联赛冠军和足总杯冠军，1970年出生的金泰映当过国青队主帅和国家队助教，像这样的例子仍有不少，韩国球员在退役后喜欢朝着教练席靠拢，更别说盛产名帅的意大利、德国，当地的教练学院和用人机制已经构成了一条主帅生产线。

根据统计，德国足协在1947年就启动了教练员培训班，2011年的A级持证教练达到1200人。同样是三年前，中国才第一次召开了全国教练员大会，A级持证教练不足50人。如果把B、C、D等教练计算进来，中国的持证人数刚刚破万，日本的同类数字是中国的6倍，其中有6万人专门从事青少年培训岗位，凸显了中国教练行业的一道硬伤。“在中国的草根足球和青少年足球当教练收入不高，又没什么人愿意教，知道怎么教孩子踢球，这块内容很不受重视。大家现在只看到顶级联赛日超红火，其实后备青训反倒是有所退步了。”一位业内人士忧虑地说。



李金羽 1977年生
现任中甲沈阳中泽主教练



李霄鹏 1975年生
现任中甲青岛中能主教练



李毅 1979年生
现任中甲深圳红钻代理主教练



李铁 1977年生
现任中超广州恒大助理教练

个体 新帅李毅

李毅当今34岁，如果按照他的另一个关键时间点——唯一一次跻身世界杯决赛圈的2002年。在奔赴日韩比赛的23人大名单里，宿茂臻的队友李玮锋、邵佳一、孙继海等人如今仍在场上征战，也有一些较为年轻的面孔步入了教练生涯，以孔身巨大的李铁、教过女足的李霄鹏名头最响。若把这个范围再放大一点，世界杯名单之外的李金羽、李毅、张效瑞同样值得关注。他们将在今年以沈阳中泽、深圳红钻、天津松江主教练的身份出现在中甲赛场，加上海牛主帅宿茂臻和中能主帅李霄鹏，新一拨由名将组建的少帅群体正在冒起，他们的身后还有在教练组站脚御跟的高尧们。只要愿意留在足球圈，相信退役后的李玮锋、孙继海、郑智也将得到不少执教机会，改善的足球环境、增多的专业学习、提高的工作待遇都在吸引越来越多的人转职教练。

但从数量和质量上来说，中国的少帅们还是难比邻近的韩国。韩国国家队目前的主帅是2002年球队队长洪明甫，40岁的崔龙洙已经率领首尔FC站上了亚冠决赛之巅。45岁的黄善洪麾下的浦项制铁刚刚拿到了K联赛冠军和足总杯冠军，1970年出生的金泰映当过国青队主帅和国家队助教，像这样的例子仍有不少，韩国球员在退役后喜欢朝着教练席靠拢，更别说盛产名帅的意大利、德国，当地的教练学院和用人机制已经构成了一条主帅生产线。

根据统计，德国足协在1947年就启动了教练员培训班，2011年的A级持证教练达到1200人。同样是三年前，中国才第一次召开了全国教练员大会，A级持证教练不足50人。如果把B、C、D等教练计算进来，中国的持证人数刚刚破万，日本的同类数字是中国的6倍，其中有6万人专门从事青少年培训岗位，凸显了中国教练行业的一道硬伤。“在中国的草根足球和青少年足球当教练收入不高，又没什么人愿意教，知道怎么教孩子踢球，这块内容很不受重视。大家现在只看到顶级联赛日超红火，其实后备青训反倒是有所退步了。”一位业内人士忧虑地说。

早退役、早学习、早领悟

起点 执教生涯提早三年

时间回到2011年中超开打前的数天，深吸一口气签下了三名新疆球员，把五个内援名额全部用完。面对还想在足球场上冲锋陷阵的李毅，特鲁西埃只是说了一句“我很遗憾，不能和你签约了”，令“大帝”在夜里面朝大海，独自落泪。“二十多年的感情想要放下并不容易！足球让人又爱又恨！”这是李毅长这么大来第一次流泪，因为心中带有太多的不舍。“三年前，突然告诉你不要踢了，一时间会难以接受、难以平静。”

塞翁失马的李毅就这么走上了教练岗位，即便还能与队员们一起训练和踢球，但他更多时候是距离特鲁西埃更近。“如果没有特鲁西埃，我应该也会走上教练之路，但是不会这么快。”李毅口中的“快”主要指两个方面，一是没那么快做教练，二是没那么快当上主教练。如果要为这个“快”加一个时间，李毅认为他的教练生涯起码提早了三年。

在李毅这个年龄段，以球员身份上场拼杀的名将还有不少，也存在李金羽、郑斌、臧海利这些从台前走向幕后的“名教”。李毅认为，足球教练是距离足球运动员最近的就业之路，不需要转行，走上这条路属“理所当然”：“如果郑智、李玮锋退下来，我觉得他们可能也会去当教练，毕竟这么多年都在跟足球打交道。”

当下的情况却是，不少中国知名球员依然不愿意当教练。“每个人的情况都不一样，我没办法去给予解释，主教练的曝光度、收入、职权都还不小，但它也是个火山口，存在很大的风险。好的球员不一定是好的教练，同时不代表好的球员当不了好的教练。”李毅接着道出了中国出色少帅较少的原因，中国的球队比较少，中超、中甲加在一起只有32名主帅，其中一部分还是被洋帅占据。与此同时，中国足球环境过于急功近利，太重视成绩，几场打不好就喊着下课，这对年轻教练的成长非常不利。”

进阶 教练上课紧张细致

成为特鲁西埃助手一年之后，李毅正式参与到了教练培训课程当中。事实上，他在球员时期就拿到了C级教练证书，只是后来未被亚足联承认。于是李毅又从最低一级开始学起，近期已经完成了A级教练的培训：“相比起较低级别，A级教练课程肯定会更加深入。以技战术对抗为例，D级教的是最简单、最初步的东西，C级教的是1打1、2打2的个人对抗。B级注重局部了，开始接触6打6、8打8这样的小组组织。A级更多时候是从全队入手，注重整体抗衡。如果到了职业教练(牌照)级别，就会教得更细、更多。”

教练上课，当然不只是学战术，还有球员心理课、团队建设课、球队保障课……“现在的球队主帅，已经不再是一名足球教练那么简单，他有时更像是一支球队的管理者。”和其他学员相比，李毅的学习优势自然是跟了特鲁西埃三年时间，对不少执教内容已有大致的了解。“有了深圳红钻的助教经历，一些东西在没学之前我就知道了。但这和老师上课讲出来又不一样，因为他会告诉你为什么需要这么做，补充了较为缺乏的理论知识，学了这些肯定有所帮助。作为一名教练，不是说自己知道怎么做就行了，还要让你的队员知道。”

A级教练课程分为两期，每期的学习时间都非常紧张：通常是7点起床，8点到10点半上理论课，10点半到12点20分是实践课。随后去饭堂吃饭、宿舍休息，中午有时还要做作业。14点20分到16点进行下午的实践课，紧接着还有理论课，傍晚18点吃饭，回去又得做作业。第二期课程更是加入了一些考试，累计有3次实践考试、2次理论考试、1次口头考试。“从早上7点睁眼到晚上11点睡觉，根本没有多少时间能停下来。如果连着一个月以这种节奏上课，人都会疯掉。”李毅终究熬了过来，也很有信心能通过考试。

中原地区首家七星级K歌殿堂——美美时尚主题KTV



七星级殿堂奢华K歌体验

美美时尚主题KTV带着崭新的娱乐大众态度而来，也带着给麦霸明星般被簇拥而唱的璀璨感闪耀而来。专门的“管家”为麦霸泊车服务，为开车的K歌达人提供充足的停车位，从永不占线的24小时专属客服热线到进店礼宾引导，从包房开闸问候到卫生间私密保洁，从产品温控关注到酒水调配伺候，七星级殿堂KTV标准的美美时尚主题KTV建设路店随时迎接各路麦霸光临。美美时尚主题KTV将努力把娱乐至上、最顶级的欢唱体验遍布郑州的每一个角落。

美美低理生长，中原之内唯唯奢华

美美时尚主题KTV超市、酒吧休息区一应俱全；为顾客“量声定制”的复古立麦，更是美美的一大亮点。包厢风格将LV、香奈儿、旋转木马、迪斯尼、老上海风情的概念引入，白领、学生、商务聚会、家庭聚会、时尚PARTY、生日聚会等打造全新的娱乐空间。无论商务休闲、亲朋聚会、二人世界、生日婚庆，美美KTV建设路店都是不错的选择。

品质耳目一新，欢唱一如既往

美美主题KTV凭借多年的行业历练，以无可比拟的专业精神，构筑高楼建瓴的行业标准来打造每一个高端门店。对硬装和音响设备星级品质追求的孜孜不倦，引进国际最新的专业级音响设备和器材，具有专业化、智能化、超豪华、全数码的完美视、听、唱效果。让唱歌变成轻松、快乐的享受。美美所做的一切只为呈现给广大消费者的是一种优雅与激情并重的非凡生活理念，一种立于世界时尚潮流之端的全新生活体验。

开启中原地区KTV微时代

早在一年半前，大家对微信公众平台还未熟知。美美时尚娱乐却早已在绿城全面开启了“微会员”的招募活动，成为了行业进入微会员时代的佼佼者。最新店内优惠活动足不出户第一时间即可了解，不定期推出的微会员专属优惠和各种抽奖活动、时尚资讯、深受微信Fans的喜爱。全新的体验、全新的图片、全新的资讯、全新的活动、全新的操作，潮流信息，精彩生活，尽在美美官方微信公众平台——美美时尚娱乐，期待您的加入！