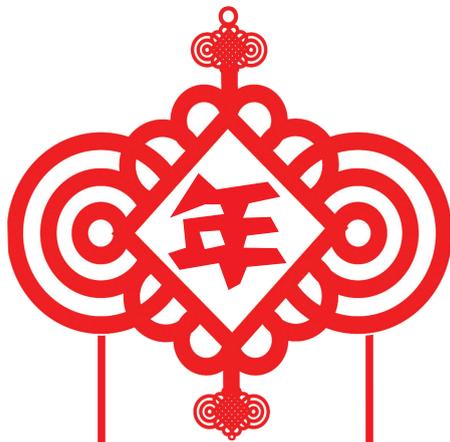


回家

2014春节·温情



想看牡丹去植物园吧

郑州植物园温室展览馆内引进了观赏价值较高的海外牡丹,如美国的“海黄”,日本的“花大臣”、“八千代椿”等5个经过催化的牡丹品种,共计50盆。其中,“花大臣”、“八千代椿”已经陆续开放,一株株盛放的牡丹飘落在假山石上、小桥边,甚是娇艳可爱。

郑州晚报记者 马燕

听见了鞭炮响,溜出敬老院 找儿女回家过年 90岁老人挨家挨户按门铃

昨日,东明路一小区的门铃被一位九旬老人一户户敲响,民警赶来得知,老人听到鞭炮声想回家团圆,坐上出租车溜出敬老院,进入小区自己敲响门铃寻找儿女。

郑州晚报记者
汪永森 文/图



老人要求民警帮忙找儿女

因暖气较热,老人解开棉衣的扣子,王警官从老人中山装衣兜内掏出报纸、钥匙、老花镜和饼干。

“俺闺女说好带我回家过年的,民警是替老百姓办事的,你们去把我儿子找来吧。”老先生说着翻开自己的棉衣,露出别在贴身内衣上的一块黄色圆形胸牌,上面印着一家敬老院的联系电话。

王警官拨通电话,敬老院工作人员表示老先生姓吴,90岁高龄,患有老年痴呆症,他们已经寻找老先生两个小时了。

民警和赵先生一起将吴老先生扶上警车。吴老先生对赵先生的收留显得依依不舍,赵先生则不断安慰他,“咱爷俩真是有缘分,你下回来最好先打个电话,让我准备准备”。

小区里的门铃一家家响起

昨日上午9点,东明路海上香颂小区7号楼3单元9楼赵先生家的门铃响个不停,房门外站着一位陌生老人,老人一手拄着拐杖,另一只手仍在不停按着门铃。

赵先生见老人年事已高,端来茶水,邀请老人进屋,陪老人聊起了天。

听完老人条理不清的表述,赵先生明白了,老人是想过年团圆,没想到在小区错按多家门铃,站了一个小时也没人接纳。

赵先生当即拨打110。

老先生告诉民警王留柱说,自己95岁,说乘出租车到小区的,坚持要在赵先生家过年。

农历小年鞭炮响,老人就想团圆

11点,吴老先生所在敬老院楼层主管方女士赶到十里铺派出所。她称,早餐时间老先生趁人不注意,穿戴整齐偷偷溜出了敬老院,目前敬老院已经通知了老人家属。

“腊月二十三过小年,听到鞭炮响,老爷子就坐不住了,闹着要找儿子、女儿回家过年。”方女士介绍,吴老先生有4个儿女,但儿

女们平时工作都忙,到了腊月二十八放假才能接老人回家。

方女士当即给吴老先生的儿女打电话报平安。

“每逢佳节倍思亲,老人们更渴望一家团圆,老人的今天就是我们的明天。”王警官呼吁儿女在年关尽量放下手头工作,多抽点时间陪伴年迈的父母。

线索提供 吕先生(稿费50元)

王晓朋,你在哪里?

10年前,你借给王飞1000元,救了他父亲一命

市民王飞致电称,2004年,借了家住汝河小区的王晓朋1000元钱,后来对方搬家了,一直未联系上,想通过本报找到她,将这笔钱还给她。

王飞说,自己是新郑人,2003年,在新郑一家单位上班。2004年,他父亲突发冠心病

病被送到医院抢救,“急需治疗费,王晓朋主动借钱帮助我渡过难关。”

待父亲病好后,王飞称就联系不上王晓朋,她手机一直关机。王飞随后去外地发展了几年,其间拨打王晓朋电话,再也没接通过。“当时她在汝河小

区住,借钱时我去过。”王飞说从外地回来后曾去汝河小区找过,发现她搬家了。

王飞说,借钱要还,天经地义,何况当时她借的钱还救了自己父亲一命。他希望找到王晓朋,还上钱,说声“谢谢”。

王飞称,王晓朋1979年出生,身高1.62米,老家许昌禹州,当时身份证地址是汝河路汝河小区,2003年在齐礼阁附近一茶楼上班。

若你是王晓朋本人,或认识她,请联系96678。

郑州晚报记者 冉小平

蒙牛焕轻,过年好礼送爸妈



“焕轻最美夕阳”摄影大赛一等奖获得者宋溧珉喜领奖金奖品。郑州晚报记者 马健 图

郑州晚报举办的“焕轻最美夕阳”摄影大赛圆满结束,从来稿的作品中,我们看到了时下众多老年朋友们的健康风尚。他们积极面对生活,展现了丰富多彩的老年生活。确实,有了健康的身体,才能有更美好的老年生活。

过年选择给爸妈送健康

市民张先生参加了本次摄影大赛之后,特地到商场购买了焕轻产品来尝试。通过亲身体会,他决定今年春节就给爸妈送蒙牛焕轻了。张先生说:给父母送什么都不如送健康。

“豆腐渣工程”的楼房容易倒塌,骨骼也一样。骨质疏松症的严重性仅次于心血管病,据统

计,中国骨质疏松症患者约9000万人,且随年龄的增长患病率明显增高。

有资料表明:60~69岁男女患病率分别为33%和73.8%,70~79岁为55.6%和89.7%,80岁以上为65.4%和100%。患病的后果是骨折,而骨折不仅带来疼痛,还会导致残疾、生活不能自

理,严重影响生活质量。

在很多人的概念中,骨质疏松就是“缺钙”。事实上,运动过少、钙摄入量少、内分泌紊乱、维生素D缺乏是骨骼松动的四大“元凶”。老年人日常生活中出现的腰背疼痛、驼背、骨折等都是骨质疏松的症状,子女要引起重视。

选择焕轻,打响骨骼保卫战

“牛奶·运动·晒太阳”被称为预防骨质疏松的三部曲,通过科学膳食及合理运动可有效改善骨骼健康状况,保持年轻活力。

牛奶中含有丰富的活性钙,容易吸收且饮用方便,是人类最好的钙源之一。但牛奶的选择也有讲究,重阳节

来临之际,送老人不妨试试焕轻骨力牛奶,它针对中老年人骨骼健康,添加了维生素D和CPP(酪蛋白磷酸肽),能双效促进钙质的吸收,预防骨质疏松。

其次,适量运动。每天至少运动半小时能有效预防骨质疏松。肌肉运动起来,才能牵拉骨

骼一起运动,延缓骨质丢失。快走、慢跑、打乒乓球甚至扭秧歌都是很好的运动方式。

最后,每天晒太阳20分钟。阳光中的紫外线可使人体皮肤产生活性维生素D,促进钙在肠道中吸收。通常天然食物中维生素D含量较低,在牛奶中将其添加更能促进钙吸收。