

## 晚报小记者

过年好吃的多,万一卡住可咋办?

## 小记者跟着120医生学了一招



该过年了,一家人团聚,咱能亮点儿啥本事让大人们赞叹一下呢?上周五,晚报小记者和家长一起,来到郑州市120指挥中心,跟着急救医生们学习了心肺复苏术、异物梗塞的处理办法,还有紧急包扎,这可都是常识哦,学会了又实用又牛气。  
郑州晚报记者 张柳 文/图

## 心肺复苏就是不停按压

还记得之前听到的另一个名词吗?人工呼吸。几乎每次说到心肺复苏术时,都离不开人工呼吸的环节,按压多少下,吹气多少下,大家对这样的操作环节既搞不清状况,又满心的羞涩。

给我们上课的邵医生说,现在的方法变了。

心肺复苏术的方法每5年更新一次,而根据最新的2010年版

的指导,再遇到摔倒、撞倒、心脏病突发,心跳骤停、呼吸停止的家人或路人,你只要持续不断地按压他两乳头中间部位的胸腔就可以了。

是按每秒钟两下的频率,不停歇地按压!在心脏停跳的4分钟内,如果你能开始抢救,患者生还的几率就会大很多。记得还要找人打电话报120啊!

## 卡住了?学王宝强那样施救

《人在囧途》看过吧,里面的老太太被枣核卡住时,王宝强用的那一招要仔细研究啊,因为当有人被坚果等硬物卡住时,这个办法可以救命的!

具体操作方法是:两手握拳,从

背后将患者抱住,手卡在胸椎下方的腹部,往斜上方用猛力,利用腹内气压冲开卡住的异物。

如果不幸是一个人在家时卡住了,就用椅子背的一角顶住腹部,自己用力挤压。

## 节日在家注意安全最重要

除了上面两种急救方法,小记者们还学习了如何让一个昏倒的人翻过身来,可别小看这个技能,对于年少力气小的他们来说,让一个失去知觉的大人翻身绝对是技术活。

大家还学了环形包扎和螺旋形

包扎,下次再遇到谁受伤,同学们就能瞬间变身小医生,为伤者快速处理了。

当然,学归学,我们还是希望大家平时能够注意安全,顺利过寒假和节日,让学到的急救知识“无用武之地”。

## 看到火鸡长啥样才理解为啥美国人一个家族吃一只鸡

黄河滩边养鸡场让小记者开了眼



周六早晨,雾霾不那么严重。

一路向北再向东,开车来到黄河大堤京港澳高速桥下,这里是之前定好的集合地点,小记者们要跟着家人一起去附近的散养鸡场,看看原生态的鸡是怎样成长的。

从黄河大堤上下来,远远地就能看到绿色的大网围起来的超大鸡圈,里面的鸡子悠闲地踱步,啄食地上的什么小东西。

走到门口,这里挂着河南平泽农业科技公司的牌子,这养鸡还要讲科技?

别说,鸡场负责人刘平告诉我们,这里的鸡子平时大家都叫“柴鸡”,取“骨瘦如柴”之意,其实它们的血统分得很清楚呢。芦花鸡里分黑、白、黄、红4种颜色,咱信阳

有固始鸡,广西有黑凤鸡,江西有泰和乌鸡,四川有乌骨鸡,还有种绿壳蛋鸡。

仔细看,每一个鸡圈里都有一群昂首挺胸的白鹅,它们像守卫一样,来回巡逻,有时还会去打架的公鸡面前劝架。别说,它们干的真是守卫的活儿,防的就是来偷鸡的黄鼠狼。说个小知识,鹅和黄鼠狼是天敌哦。

这里还养有一种移民鸡,来自美国的卡蒂纳火鸡,这些满身黑色羽毛的大家伙,正在鸡圈里面洋洋得意地开屏呢。刘平告诉我们,一只火鸡腿了毛净重近30斤,相当于一块猪后腿了。

小记者郑泰然的爸爸感慨地说:“以前看到美国人过感恩节,一个家族几十口人吃一只火鸡,老想不通这怎么够吃呢?现在看到活物才知道,原来这么大。”

见过火鸡蛋吗?它比鹅蛋小一点,上面布满了红色的小麻点。我们还了解到,自然养殖的鸡子一般是两天下1颗蛋,而专门下蛋的肉鸡最多能达到两天3颗蛋。像这样的小知识点大家还学到了很多呢,下回吃鸡我们就有得聊了,哈哈。

郑州晚报记者 张柳 文/图

## 过新年,为餐桌再加道小甜点

8位小记者学会烤饼干



面粉有低筋、中筋、高筋之分,家里用的饺子粉是哪种,你注意过吗?

昨天下午,8位小记者来到位于文博东路的花田烘焙DIY体验烤饼干。我们这次用的是低筋粉,这是制作蛋糕、饼干的专用面粉哦。

将黄油隔水加热,加上细砂糖和盐,用

电动打蛋器彻底搅匀,再将面粉放进盆里用刮刀翻切。

步骤写起来很简单,可做起来就没那么容易了,尤其毫不筋道的低筋粉搅拌起来特别费力,一盆面粉团在小记者手中一路传下来,大家纷纷表示“搞不定”。

最喜欢的阶段是用模具刻饼干,大家先用擀面杖把面团擀成饼,再用模具刻出一个个小星星、月亮、兔子、骨头、小马,这是个技术活,练着练着还挺有感觉。

把托盘放进烤箱,上下火,180度,10分钟,香喷喷的饼干就出炉啦!吃一块尝尝味儿,剩下的拿个袋子装起来,回家和爸爸妈妈小朋友分享自己的劳动成果去喽。郑州晚报记者 张柳 文/图

## 云雀陵园

(原五里山公墓)

本陵园为河南省民政厅批准的合法经营性公墓  
政府命名的花园式单位,特推出冬季优惠活动。

- 福位价格3600元起价
- 免费存放骨灰
- 免管理费、免刻字费
- 赠送精美礼品
- 提供免费参观用车服务



咨询电话:68905602 13939002825

网址: http://www.zzyunhe.com

交通: 乘53路公交车交通学院下车

地址: 二七区嵩山南路交通学院西侧

GREE 格力  
掌握核心科技

1赫兹 好变频

核心科技 就在格力  
格力变频技术荣获国家科技进步奖  
格力i系列、U系列、睡梦宝-II变频空调,2年免费包换

国家科技  
进步奖

格力1赫兹,好变频

搜索

好空调-格力造  
www.gree.com