

# “首届中原好少年风采大赛”初赛成绩正式出炉

## 500名选手成功晋级决赛

### 他们何以如此优秀?听听家长怎么说



经过近一周的改卷、复核、排名,上周五,“首届中原好少年风采大赛”初赛成绩正式出炉,500名选手从近2000名选手中脱颖而出正式进入复赛。连日来,家长们在登录TOP学习官网——家长网([www.jiazhangw.com](http://www.jiazhangw.com))查看孩子成绩的同时,这些优秀孩子的成长故事、学习心得、日常习惯等也成为家长们谈论最多的话题。从本周开始,本报陆续走访部分优秀学生的家长,希望他们的经验可以给更多的家长带来帮助。 郑州晚报记者 吴幸歌

**晋级选手:董睿哲**  
**所在学校:互助路小学**  
**初赛成绩:六年级组第一名**  
**妈妈分享:好习惯成就好成绩**  
来自互助路小学的董睿哲在本次大赛中取得了六年级组第一名的好成绩,面对记者恭喜,刚刚得知成绩的刘大姐虽然高兴,却并不显得惊讶:“他平时在学校,成绩一直也不错,之前参加了一个比赛,也是第一名。”

虽然经常拿第一,但在刘大姐看来,儿子和其他同龄的孩子并不一样,性格外向、活泼开朗,偶尔也有调皮不听话的时候。

在她看来,儿子之所以能取得这样的成绩,主要得益于两方面的原因:一是良好的学习习惯。“孩子从小养成的习惯比较好,自觉性比较高,每天放学第一件事就是写作业,写完作业后才

会安排其他的事情。”正是这些好的习惯,使孩子从小基础打得比较好,进入五、六年级后,虽然学习任务比较重,周末还要上一些课外的学习班,但并不感觉累,学得也比较轻松。

二是爱看书。“由于儿子识字比较早,所以,从上幼儿园之前就养成了爱看书的习惯,进入幼儿园、小学后,随着识字量的增加,看的书也越来越多,类型也越来越丰富。即便是进入六年级后,晚上的作业比较多,每天晚上也会坚持半个小时的阅读。”刘大姐说,孩子从书海中学到了很多,包括地理、历史、人文等,正是这些综合素养的提升使孩子更加突出,而这是孩子在此次大赛中脱颖而出原因之一。

**决赛寄语:有目标就有希望,祝决赛取得优异成绩。**

**晋级选手:王蕴泽**  
**所在学校:文化路一小**  
**初赛成绩:六年级组第三名**  
**妈妈分享:学习是孩子自己的事**

爱学习、爱运动、爱看书的王蕴泽不仅在初赛取得了第三名的好成绩,在班级以及社会举办的各个大赛中也经常拿大奖,面对孩子的全面发展,妈妈朱大姐说:“其实,我们很少管他。”

朱大姐说,由于她和丈夫平时工作比较忙,所以他们很少管孩子,尤其是学习上,从小到大,今天上什么

课,带什么书,老师留了哪些作业,他们很少问孩子,也从来不会帮他操心。他们对孩子说得最多的就是学习是自己的事,自己的事情自己操心。即便是老师要求家长检查作业,他们也是只负责签字,是否正确由孩子负责。“还记得他一次上美术课时,我帮他整理了书包,并告诉他如何整理,需要带哪些东西,从此以后,我再也没有帮他整理过。”朱大姐回忆道。

而正是他们的“很少管”,使孩子从小就养成了比较自觉的习惯,自己的玩具自己收拾,自己的书包自己

整理,自己的学习自己操心,孩子的成绩一直不错,爱好也十分广泛,喜欢下围棋、打乒乓球、打篮球等,这让朱大姐很是欣慰。

对于年后即将到来的决赛,朱大姐说,她提前预祝儿子能取得一份不错的成绩,但她同时也想告诉孩子,成绩是次要的,重要的是从中的学习和收获。她希望通过此次大赛,孩子可以从其他同龄的选手身上学到更多的东西,取长补短,更进一步。

**决赛寄语:相信自己,只要努力,结果是什么并不重要,重要的是不留遗憾。**

#### ■初赛英雄榜

首届中原好少年风采大赛初赛圆满结束,依据选手比赛成绩,共有500名选手晋级决赛。其中互助路小学和育才小学,各有35名选手晋级决赛,陇西小学有31名选手晋级决赛,这三所学校名列获得晋级决赛选手数量排名的前三

名。获得六年级组语文第一名的是陈中学校的逯宜容,获得六年级组数学第一名的是陈中学校的张程钢,获得六年级组英语第一名的是陇西小学的王圣涵。六年级组中,陇西小学、纬五路一小和文化路三小各有19名、18名、9名学生晋

级决赛,这三所学校名列晋级决赛选手数量排名的前三名。获得五年级组语文第一名的是陇西小学的王圣涵,获得五年级组数学并列第一名的是纬五路一小的王子铭和周子涵,获得五年级组英语第一名的是纬五路一小的惠孟雨。



如果你或你的家人在教育孩子的过程中遇到什么问题或困惑,可直接发邮件 136224038@QQ.COM 告诉我们,我们将在第一时间请专家为您解答。  
郑州晚报记者 吴幸歌

## 孩子面临幼升小,学前班该咋挑?

**家长崔大姐:**儿子现在上大班,为了顺利进入小学,年后,准备给孩子挑选一个学前班过渡一下,现在社会上的衔接班那么多,该如何挑选?

**教育专家刘老师:**目前,社会上大大小小的学前班有很多,有的是幼儿园直接开办的,

有的是培训机构开办的,其目的都是加强衔接,让孩子顺利进入小学。

建议家长在挑选时多打听、多比较,尽量选择正规的,有办学经验的机构,切忌选择那些直接照搬小学课程的形式,比如用背加减法表的方式教孩子

学习数学计算或是班级人数过多、全天都按小学课表进行的形式。毕竟孩子的年龄段还不到入学的年龄,完全照搬小学的授课方式并不适用。而且过早地学习小学知识,会使孩子在进入小学后,感觉很多内容都会,不重视学习内容。

此外,在挑选机构的同时,对老师也要有一定的了解,老师一定要理解孩子的学习特点,具备一定的专业知识,并用孩子理解的方式和孩子沟通。如果老师只是生硬地把小学的习惯用强迫的方式逼孩子去做,对孩子反而会有消极的影响。

## 怎样帮孩子“戒掉”电视?

**家长常先生:**女儿6岁,爱看电视,动画片、电视剧、娱乐节目什么就看,有时,老人看什么,她也跟着看什么。晚上,叫几遍都不回房间,有什么好的办法可以减少电视对她的吸引力?

**教育专家刘老师:**电视以其特有的形象化的手段,吸引着孩子们,给孩子的童年生活带来了乐趣,虽然从某种程度上讲,通过看电视,孩子可以增长见识,学到许多东西,但凡事都有个度,过度地看电视,不仅会影响孩子智力、心理的发育,

还会影响孩子的视力、人际交往、学习等。

对于特别喜欢看电视的孩子来说,完全不让看是不可能的,也是不切合实际的,而且如果强行限制,还会引起孩子的逆反心理,建议家长不妨从限制孩子看电视时间做起,如从原来的两三个小时减少到一个小时等;在内容上作出规定,根据孩子的年龄特点选择趣味性强、知识性强、故事性强的动画片、儿童片以及益智类的节目让孩子看。尽量避免小孩看成人片。有条

件的家长,可通过每周电视节目预报,提前对孩子可看的电视节目进行筛选,注意选择对孩子有教育意义的节目。

试着转移孩子的注意。孩子迷恋电视,是由于枯燥乏味、呆板的生活方式造成的。因此,家长要运用转移注意的方法来终止孩子对电视的坚持性。并以提高兴趣的方法,让孩子多接触其他活动,当孩子感受到还有比电视更有趣的活动时,自然会逐渐摆脱对电视的依赖。看书、锻炼、游戏、户

外活动、走亲访友、假日旅游等,都是转移孩子注意、培养兴趣的好方法。

此外,还要规范家人收视习惯。一个家庭,父母本身的行为习惯对孩子有着重大的影响。如果父母本身成天看电视,则很难想象孩子不仿效。因此,全家人要检讨自己的收视习惯,规划出每日固定的收视时段和节目,让孩子明确何时是他的收视时间。提倡家长陪孩子一起看电视,给孩子讲解某些电视内容,帮助孩子理解。

#### ■校园来电

### 期末盘点谋发展 齐心协力促高效

农科路小学举办教学工作汇报

1月16日,金水区农科路小学举行了“期末盘点谋发展 齐心协力促高效”为主题的2013年度工作总结汇报会,围绕本学年进行的学校核心工作“高效课堂”的构建,各教研组分享交流,展示风采。

各教研组都制作了图文并茂的PPT文档,进行多媒体展示,总结汇报细致生动,丰富多彩。三年级语文组利用二人转的形式,把“高效课堂”的好处和做法演绎出来;英语组利用视频,模仿电视台,制作了视频专访,详细阐述如何谋求高效课堂……

在平凡的岗位上干出精彩,在日常工作上做出创新,在普通的教育教学工作岗位上播撒爱心,培养学生的健康成长……年终盘点,不仅仅展示了教师们取得的成绩、奉献、荣誉,更展示出教职员们的热情付出、执著追求,展示出教职员们的闪亮风采。

陈姜明 荆磊