

舌尖上的

品味洛阳 老城巷弄里的家庭水席



汤汁鲜美
味道酸辣

牡丹燕菜 焦炸丸 连汤肉片等

洛阳水席

旧时尊贵宫廷菜，飞入寻常百姓家。今天，洛阳水席、封丘卷尖、灌汤包子这些特色美食让人们大快朵颐，在味觉中传递着幸福。而当一种食物凝聚了特殊的感情，就是无名的野菜也变得可口，成为岁月的见证者。

最地道的洛阳水席，不在人头攒动的名店“真不同”，而在老街那深深浅浅的巷弄里，一个小小的门脸进去，窄窄的过道里是忙活的一家人，简陋的桌椅，人们一坐下就吆喝上了：“连汤肉片，假海参，再来个焦炸丸子。”信口就来，菜单就在心里。

作为洛阳媳妇，过年连着两天，我和老公就耗在老城的十字街里，因为他说，老街里的家庭水席，要和时间赛跑。老城改造在即，这些小小的水席楼就要飘散各处，要么关张，要么另觅新址，可是在老洛阳人的心里和舌尖上，大酒店里的水席和窄过道里的水席，玻璃转台餐桌上的水席和简陋木桌上需要站起来吃

的水席，味道真的不一样。

曾经最爱的耀华水席已经因为拆迁提前撤离老城了，两天里，我们在官记和司马家先后吃了牡丹燕菜、焦炸丸、腐乳肉、炒八宝饭、假海参。

先说我的最爱焦炸丸。一碗刚出锅的热汤里哗啦倒进去一盘丸子，“啾啦啦”响声中一阵水蒸气腾起，我赶紧盛到小碗里，丸子彼时还是焦脆焦脆，伴着酸辣的汤，真是开胃极了。据说，丸子是由切碎的粉条掺和面糊入锅炸成。

再说燕菜。大饭店里上桌的牡丹燕菜，用鸡蛋皮在上面做成一朵朵的牡丹花，可小巷弄里的，哪有这些繁复，扎扎实实的一盆上来，燕菜的萝卜丝、鸡蛋皮丝、冬笋丝、香菇

丝、火腿丝等混在一起，吃就是了。传说武则天在洛阳时，东关菜地长出一个几十斤的萝卜，百姓认为是神奇之物，便献给武则天。御厨将萝卜切丝、拌粉清蒸，加上鲜美的汤汁，女皇吃了后，认为堪比燕窝，遂有了燕菜之名。

虽然都是汤汤水水，也都是酸辣的味道，可一道道菜吃起来就停不住。胡椒的辛辣，让整个身体从里到外都是热乎的，窗外的寒冷就被这暖融融的感觉融化了。

老公是洛阳人，家里有点事都是要吃水席的，不管是红事白事，各种家庭聚会，所以关于大家庭的记忆，都在这汤水和胡椒味儿中了。

郑州晚报记者 辛晓青 文/图

封丘卷尖 起于平民的皇家美味



最普通的相貌——长尺许、径两寸的金黄圆柱，最常见的食材——猪肉、鸡蛋，最普通的烹饪——蒸，却成就了1000多年的美食传奇——封丘卷尖。

在当地做卷尖颇有名气的是县城北关口的马氏卷尖，马氏传人马连根向记者讲述了卷尖的来历。公元960年正月，后周大将赵匡胤屯兵陈桥驿，晚宴时，掌书记赵普献上美食，赵匡胤尝后大赞。得知只是普通的“脍”，即剁碎的猪肉馅之后，大为惊奇。赵普进言：肉虽寻常，黄袍加身之后即为珍馐。赵匡胤闻言沉默不语，片刻之后便大醉不醒。次日众将给赵匡胤黄袍加身，便有了大宋朝300年的江山。随后，封丘卷尖成为宋庭御菜，流传至今已有一千年。

如今卷尖已是封丘县街头巷尾的名吃。

郑州晚报记者 刘怡辰 文/图

开封灌汤包 温暖一家人的幸福记忆



记得上学时候，每年姥爷过生日，一大家子总会在黄家小笼包订上一个包间，吃着美味的灌汤包，唠着家常，记忆中最幸福的时候当属彼时了。

开封灌汤包以前是北宋皇家食品，将北方吃面、吃肉、吃汤三位一体化，是一种整合的魅力。

吃灌汤包子，看是一个重要的过程。包子皮薄，有透明感，被人戏称“放下像菊花，提起像灯笼”。

吃灌汤包也有诀窍，要先在包子上开个口子，让里面的热气跑一跑，吹凉；然后抄底夹起来把汤一饮而尽；最后连皮带馅儿送进嘴里。当地有句顺口溜：“先开窗，后喝汤，再满口香”。

我个人认为灌汤包最好吃就在这个汤，为了有浓郁的汤汁，制作肉馅的过程中师傅要不停地往馅儿里面加高汤，然后再搅拌，比起那些生煎包，制作起来工序繁杂许多。

郑州晚报记者 施杨 文/图



舞阳咸菜饼

食材：以蛤蟆皮棵为主

特点：味道淡香略苦，能清热止咳

野菜香中的亲情守望

我的老家舞阳有知名的北舞渡胡辣汤，还有独具特色的干菜咸豆腐脑，但是对这个蛤蟆皮咸菜饼，知之者并不太多。

这种饼不仅能止饥饿，饼中的野菜也是预防和治疗孩子咳嗽的良药，刚入口时略苦，但吃起来带着淡淡的香味儿。它是用老家河坡里一种叫蛤蟆皮棵的野菜为主制成的。

童年、少年时，在春节前，我和兄弟姐妹一起到河坡里挖蛤蟆皮棵。我

们坐在锅台边的玉米秆堆上，看着妈妈把它们洗净，切碎，之后放入事先准备好的面糊里，在面板上摊成饼。而另一侧，姐姐已经把锅里的油烧热，妈妈把饼摊到油里，一阵“啾啾啦啦”的声音伴着浓烟飘出。不一会儿我们就吃到了可口的蛤蟆皮棵咸饼。妈妈说，这种野菜能祛火、止咳。春节孩子吃东西多，跑着玩儿，火气大。吃了这饼，保证一个春节孩子没病。的确这样，吃过这饼的我和邻家的孩子们，没有听说谁得过病的。

母亲2005年去世后，我很少回老家了，兄弟姐妹都各奔东西，4年都没有团聚过。

今年，姐姐一家一早就从深圳打工回来，说在家过个囫囵年。今年大年初一，我驱车赶回老家，三姐正在厨房忙，仔细一看，她正清洗刚从河坡里挖回的蛤蟆皮棵。

几分钟后，吃着久违的蛤蟆皮棵咸饼，听着张信哲的那首《如果回到从前》，心里有一种淡淡的哀伤。虽然这种饼是过去年月普通人家生活中的一种特殊食品，但的确伴我过了30多年。如果家有条件，可以弄几个鸡蛋打碎，和这些菜做成鸡蛋咸饼味儿更好。

郑州晚报首席记者 徐富盈 实习生 赵龙翔 文/图

