

说话嘟嘟噜噜?和你嘴皮子太“懒”有关 开学前,小记者跟着主播学“说话”

“我觉得%¥&#¥……在这里面¥@……%87*#@#¥。”平时和人说话时,你有没有过这种感觉?对方语速快,发音还不太清楚,于是听他说话就有点困难,连带着交流的愿望也大打折扣?用专业老师的话说:“这是说话的人嘴皮、舌头太懒啦!”开学在即,小记者们,让自己的嘴巴先勤快起来吧!
郑州晚报记者 张柳 文/图



第十届绿城读书节“天星杯”征文大赛获奖作品选登



梦想(二等奖)

郑州经济技术开发区耿庄小学 李创举
辅导教师:贾淑芝

一
路开是一个多月前转到我们学校的。记得那天老师带着他向同学们介绍:“这是我们的新同学,他叫路开,希望以后在学习、生活上多帮助他!”
“路开,会不会是开开!”我心里想。仔细一看,呵,真是开开!我心里高兴坏了!路开和我一个村,我们同岁,他是我小时候的好伙伴。在村里我们都叫他开开。自从我两年前进城念书后,我们再也没有见过面。想不到开开也进城念书了,巧的是还和我一个班。
“开开,开开!”一下课,我就冲着开开喊了起来。
“哦。”开开迟疑了一下,应了一声。或许是他听到有人喊他的小名感到吃惊吧!
“李超!”当他回头看到我时,露出了吃惊的神情。

二
终于熬到了放学,我和开开一块儿出了校门。妈妈已经在那儿等着了。
“开开?”妈妈看到开开,好像不敢相信自己的眼睛,“真是开开呀,你也到城里念书了?你爷爷身体还好吗?”
开开沉默了好一会儿说:“我爷爷没了。”
“谁来接你?”过了好一会儿妈妈问。
“不知道……”开开说。
“我们陪开开一会儿吧,妈妈!”我说。
在等开开家人来接的时候,开开给我们讲了他和爷爷的情况,还讲了小胆儿。他说,爷爷走了,最让他放心不下的就是小胆儿,也不知道小胆儿现在怎么样了。
开开还说,爸爸在工地上打工,下班很晚,住的是大棚,妈妈给人家当保姆。开开的父母收入低,租不起房子。
“让开开住到我们家吧!”我跟妈妈说。
“我也是这样想的!”妈妈说,“这样你就不会再感到孤单了。”

三
又等了将近一个小时,开开的爸爸急

匆匆地骑着电动自行车过来了。
“你咋来这么晚?要是总这样怎么行!”妈妈说。
“没办法,下班晚,离得又远,所以来得晚了。”
“要是这样就让开开住我家吧,我有时间,正好开开和李超也做个伴儿。”妈妈又说。
“那怎么行呢?哪能给你添麻烦呢?”
“你就别客气了,咱又不是外人,你家的情况开开跟我说了。等你们情况好点儿了再说。”
开开的爸爸沉默了好久:“好吧,那就麻烦你了,让我说啥好呢……”
前几天,我和爸爸妈妈回家看望爷爷奶奶,开开和我们一块儿回去了。他想打听一下小胆儿的消息。结果邻居说,开开走后的几天,小胆儿总趴在他家的门前,有时候会有人给它点吃的。后来有人看到小胆儿被一个买狗的人带走了。小胆儿被带走时叫得很凄惨。
开开绝望了……
四
这天下午,老师让我们讨论自己的梦想是什么,同学们发言都很踊跃。有的梦想是当老师,有的梦想是当作家,有的梦想是当歌唱家,有的想当舞蹈家,还有的梦想当官……
“路开、李超,你们两个怎么不发言?你们的梦想是什么?”杨老师点了我们俩的名字。
“我长大了要在家乡开公司,办工厂。”开开站起来说。
“为什么呀?”老师问。
“那样我们家乡的孩子就不会离开爸爸妈妈了,我们的爷爷奶奶也就不会没人照顾了。”
“李超,你呢?”
“我和路开的梦想是一样的!”
“很好,你们的梦想一定会成真的!”

你会介绍自己吗?

上周六下午,20多名红领巾小记者来到大石桥新艺考主持人培训的课堂上,跟着来自河南电台的主播黄老师学“说话”。
一上来,大家第一个面对的问题是“自我介绍”。
说什么呢?大家集体一商议,就从姓名、学校、年级和爱好来说吧。
接着,小记者们开始出状况啦!
有的人很勇敢,站起来哇啦啦说一串,

可是大家没听清;有的人很羞怯,声音很小,咕嘟着说完了,好像也没啥印象;有的同学站起来字正腔圆地介绍一番,这样的同学,大家当然记得清楚啦。

介绍完毕,黄老师总结说,自我介绍最根本的作用在于,使别人在第一时间记得你,所以让大家听清楚你说了什么、介绍出自己的特点是小记者们需要训练的关键。

你的发音标准吗?

让别人听清楚你的话是首要问题。那我们小记者们在说话时,都存在哪些问题呢?黄老师分析,大家的发音主要存在以下几个问题:1.语速过快;2.缺乏节奏;3.发音含混;4.声音太小或没有力量。用他的话说就是:“你发的声音没有立起来,一出口就‘pia’掉在地上。”

他的说法是不是感觉不太好理解?没关系,他有招。

先来练节奏。“didadadida——pipapipapa——dilidala——pilipala。”一串音节发出来,大家自然找到了节奏感。

接下来就是气息的力量了。“哈嘿吼”三个音,要从低到高、从轻到重、从快到慢地去练习,这可难住了不少原本羞涩、声音偏小的同学,大家往往要鼓足勇气,在黄老师的一次次“暂停”“再来”的要求中,努力发出身体里的最高音,直到累瘫坐下去。

再来就得是绕口令了,嘴皮子练溜点那是必须的。

“八百标兵奔北坡,炮兵并排北边跑,炮兵怕把标兵碰,标兵怕碰炮兵炮。”这个顺口溜你能多快念下来?慢慢练吧。

辩论赛当场检验成果

所有对发音、语言的练习,最终目的不外乎让我们能够顺畅地表达自己。进入辩论赛,来场针尖对麦芒的练习,当然最为过瘾。

本次大家的辩论题目就是:当班干部究竟好还是不好?

谁也没注意到,这时候大家说话的劲头比自我介绍时足多了,思路清晰,语音准确。看来还是说自己心里话的时候最有自信啊。

想知道同学们在本次活动收获了什么?请看周四后续报道。

肿瘤患者如何走出院外治疗误区

2014年《明明白白抗肿瘤》第二期 2月19日开讲

肿瘤有一个漫长的康复期。在这期间,患者往往会陷入各种误区,认为手术、放疗、化疗之后便无需巩固治疗,其实,这是院外治疗的最大误区!出院后是否要继续治疗?为什么一定要坚持治疗?选用什么方法巩固治疗?西医或中医,哪个更有效?

上海复旦大学附属华山医院陈响中教授认为:目前世界上没有一种单一疗法能完全治愈癌症,必须考虑进行综合治疗;出院后采取必要措施继续治疗,是防止肿瘤复发转移的必要手段。
郑州大学第五附属医院生物治疗科李真主任认为:长期以来,手术、放疗、化疗三大疗法一直主宰着肿瘤治疗的统治地位,随着分子生物学及免疫学的发展,生物治疗应当贯穿肿瘤治疗的始终!
本月19日-20日,“明明白白抗肿瘤”第二期公益讲座如期开展。届时,上海著名肿瘤专家陈响中教授、郑大五附院生物治疗科李真主任将为肿瘤患者带来精彩讲座和一对一深入咨询;河南省肿瘤医院朱霞主任也会前来为肿瘤病友把脉调方;很多康复病友也会来到现场,你可以了解他们的成功经验。

讲座时间:19-20日 9:00—10:30 预约电话:0371-69132001
讲座地址:东明路与黄河路交叉口西南角东汇大厦5楼报告厅

讲座专题及专家	专家简介
《肿瘤患者如何走出院外治疗误区》 2月19日上午 9:00—10:30 主讲专家:陈响中教授	陈响中教授:上海复旦大学附属华山医院中西医结合科副主任医师、副教授。长期从事中西医结合临床医疗、教学、科研等工作40余年,在国家级医疗杂志上发表论文10余篇,并在国内外多次获奖。1992年被评为优秀华人,2000年录入世界名医大典,2007年录入世界优秀专家人才名典。擅长消化系统、前列腺、乳腺癌等各种肿瘤的中医及中西医结合治疗。
《合理利用细胞生物学特性治疗肿瘤》 2月20日上午 9:00—10:30 主讲专家:李真主任	李真主任:郑州大学五附院肿瘤生物治疗门诊主任。从医30余年,一直从事内科及肿瘤内科工作,有丰富的内科临床诊疗经验,擅长各种肿瘤(如淋巴瘤、肺癌、消化系统肿瘤、乳腺癌、脑瘤、卵巢癌等)的内科治疗和康复治疗,对内科危重病人的抢救治疗有深入研究。
朱霞主任:河南省肿瘤医院中西医结合科主任医师,是最早专业治疗肿瘤的中西医结合专家。擅长肺癌、消化道肿瘤、淋巴瘤及恶性胸腔积液的化疗、生物治疗和中西医结合治疗。 温馨提示:专家将结合自己临床数十年的工作经验为预约患者咨询30分钟,根据患者体质特点及肿瘤病理特性,制定个性化方案,请务必带齐详细病历及CT前往。讲座将于9点开始,请务必准时到场。	